

BRUJERÍA VERDE

Descubre la magia de
las plantas, hierbas,
cristales y más



 **Sea of Letters** 🌙

PAIGE VANDERBECK

SIRIO



Índice

[Capa Cubierta](#)

[Créditos](#)

[Dedicatória](#)

[Introdução O](#)

[que é a brujeria](#)

[verde O caminho da bruja](#)

[verde A tradição da brujeria verde](#)

[«Não posso ser uma bruja verde](#)

[porque...»](#)

[Espiritualidade e brujeria A](#)

[brujeria verde ao longo das épocas Atos de magia](#)

[Encontrar a](#)

[harmonia através da brujeria verde Critérios e valores Sanação](#)

[para um mesmo e os](#)

[demais A comunhão com o mundo natural](#)

[Heróis e heroínas verdes ¡Domina os](#)

[poderes do bruja verde!](#)

[A bruja curiosa](#)

[Encontre seu centro](#)

[Ferramentas úteis para a prática verde A criação de](#)

[um espaço verde Elementos que devem](#)

[estar presentes na casa Os espaços exteriores sagrados O](#)

[jardim \(ou quintal\) da bruja Plantas de](#)

[interior Como se conectar com o](#)

[mundo natural A toma](#)

[de contato El mundo y tu](#)

[As estações. solstícios e equinócios O sol, a lua](#)

[e as estrelas No salvamento Por](#)

[terra e por mar](#)

[A prática do aterramento](#)

[Convidar a energia Experimentar](#)

[a energia O](#)

[desenvolvimento dos sentidos](#)

[A prática da brujeria verde Florença](#)

[com as flores Flores Rosa](#)

Jazmín

Lavanda (espliego) .

Flor de cera

Hibisco

Girassol

Trébol vermelho

Datura «VENENOSA»

Magnólia

Borrajá

Equinácea

Violeta africana

Calêndula

Loto

Madreselva dos bosques ____

Poção com trebol vermelho para potencializar o glamur

Uma planta de interior para proteger a casa ____

Vendas de banho para sanar o sacro

Ritual de rosas arcoíris para o amor a uno mismo

Almóada de sonhos para fomentar a adivinhação

O poder das plantas ____

Plantas

Artemis

Sálvia

Cafeteria

Damiana

Gordolobo (verbasco) .

Cânamo

Doradila

Planta de té

Fucus (sargazo vejigoso) .

Ruda

Mostaza negra (ajenabé) .

Cinnamomum cassia (a árvore que procede da canela chinesa) ____ .

Avellano de bruja (hamamélis) ____ .

Sorgo (zahína) .

Raiz de lírio

Varita limpiadora que desprende humo sagrado ____

Saquito-amuleto cimaruta

Hechizo de nudos com cordel de cânamo

Hechizo para o amor ou a prosperidade com a planta da ressurreição

Tenha em conta a lua nas atividades de jardinagem e horticultura

Sanar com ervas e folhas ____

Albahaca

Romero

Alfafa

Hierba de cinco dedos

Louro

Agripalma

Hierba gatera

Manzanilla

Hierba limón (capim-limão) .

Consuelda

Llantén

Hierba de San Juan (hipérico) .

Menta

Verbena

Pachulí

Aceite van van

Té para a recuperação psíquica

Bálsamo curativo à base de hierbas

Pata del cone de la luna, para tener suerte

Hechizo de vela de Nightingale para um saneamento rápido .

A sabiduría da madeira

Madeira e árvores

Abedul

Roble

Árbol del incienso/olíbano

Castanho das Índias

Arce azucarero

Secuoya

Pino

Fresno

Molho branco

Drago (com sangue de dragão) .

pau santo

Tejo

Manzano

Higuera/higuera sagrada

Sândalo

Incêndio de árvores sagradas

Como fazer sua escoba de bruja .

El as de bastos

Hechizo para abladar o caráter com sirope de arco

A força das pedras e dos cristais

Cristales e pedras

Quarto

Amatista

Pedra da Lua

Labradorita

Ágata musgo e ágata árbol

[Obsidiana](#)

[Malaquita](#)

[Pedra de sangue](#)

[Quarto Rosa](#)

[Pedra de lava e pedra pómez](#)

[Galaxita](#)

[Água Marinha](#)

[Aragonito \(aragonita\)](#)

[Crisocola](#)

[Sal do Himalaia](#)

[Limpeza da aura com a galáxia](#)

[Quadro de cristal para potencializar o coração](#)

[Elixir de cristal de água marinha](#)

[Os cristais e as plantas medicinais](#)

[Conclusão](#)

[Recursos](#)

[Glosário](#)

[Índice Temático](#)

[Agradecimentos](#)

[Sobre a autora](#)

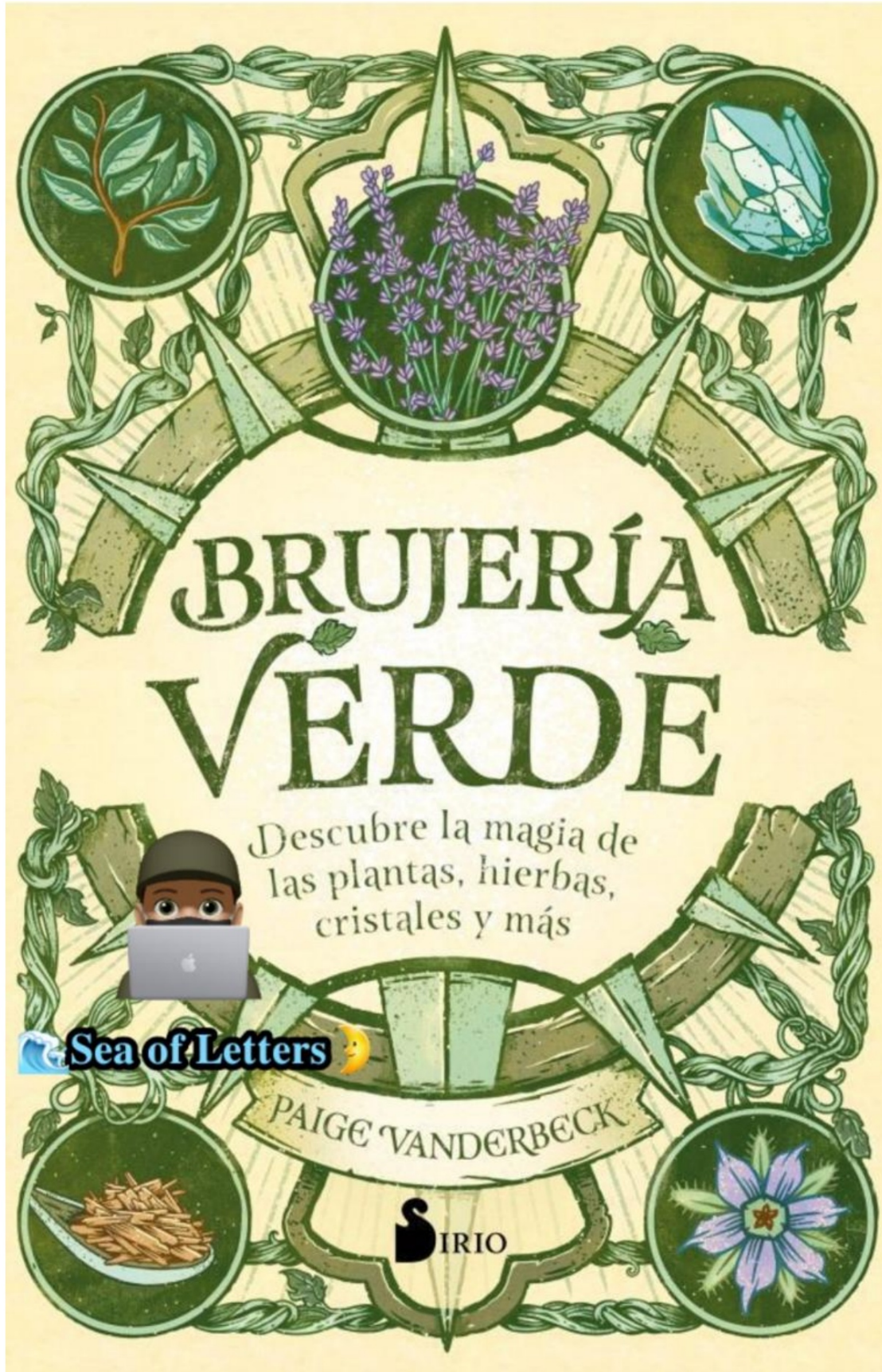
<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras







Sea of Letters

11 273 members, 263 online

Compartamos el mundo de la Literatura 🤗📖🌍

Aquí encontrarás libros especialmente en el formato profesional ePub, frases y sobre todo personas que comparten la misma pasión por lectura....

[JOIN GROUP](#)

You are invited to the group  **Sea of Letters** .
Click above to join.

Nem o editor nem o autor fizeram declarações ou oferecem garantias com relação à precisão ou exaustividade do conteúdo deste livro e não há nenhuma garantia, incluindo qualquer conteúdo que aqui é oferecido como útil para qualquer propósito em particular. Também é possível criar ou estender nenhuma garantia como estratégia de venda ou em materiais promocionais. Os conselhos e estratégias aqui contidos podem não ser adequados para todas as situações. Este livro está à venda, entendendo que o editor não se dedica a oferecer consultoria ou serviços médicos, jurídicos ou de outro tipo. Se você precisar de assistência profissional, deverá procurar os serviços de um profissional. Nem o editor nem o autor serão responsáveis pelos perigos que possam derivar dos conteúdos desta obra. O fato de que neste trabalho citar uma pessoa, organização ou site da web, ou se eles forem apresentados como uma fonte potencial de informações adicionais, não significa que o autor ou o editor respaldem as informações que essa pessoa, organização ou site da web possa fornecer nenhuma recomendação que você possa realizar. Além disso, o leitor deve saber que os sites que constam nesta obra podem ter mudado ou desaparecido entre o momento em que foi escrito e o momento em que foi lido.

Título Traduzido: BRUXARIA VERDE

Traduzido do inglês por Francesc Prims Terradas

Design portado: Editorial Sirio, SA

Design de interiores: Erik Jacobsen

Maquetação: Toñi F. Castellón

© da edição original

2020 Calisto Media, Inc.

Publicação original em inglês da Rockridge Press, um selo editorial da Callisto Media Inc.

© ilustrações página 130

2019, Estúdio Muti. NASA/Bill Dunford

© da presente edição

[C/<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>](https://www.facebook.com/SeaOfLetters)

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras



El papel utilizado para la impresión de este libro está libre de cloro elemental (ECF) y su procedencia está certificada por una entidad independiente, no gubernamental, que promueve la sostenibilidad de los bosques.



BRUJERÍA VERDE

Descubre la magia de
las plantas, hierbas,
cristales y más

Paige Vanderbeck

Ilustraciones de Studio Muti



EDITORIAL
SIRIO

Conteúdo

Cubierta

Créditos

Dedicatória

Introdução

O que é a brujeria verde

O caminho da bruja verde

A tradição da brujeria verde

«Não posso ser uma bruja verde porque...»

Espiritualidade e brujeria

A brujeria verde ao longo das épocas

Atos de magia

Encontrar a harmonia através da brujeria verde

Critérios e valores

Sanação para um só e os demais

A comunhão com o mundo natural

Heróis e heroínas verdes

¡Domine os poderes da bruja verde!

A bruxa curiosa

Encontrar seu centro

Ferramentas úteis para a prática verde

A criação de um espaço verde

[Elementos que devem estar presentes na casa](#) — —

[Os espaços exteriores sagrados](#)

[El jardín \(o huerto\) de la bruja](#) —

[Plantas de interior](#)

[Como conectar-se com o mundo natural](#)

[A tomada de contato](#)

[O mundo e você](#)

[As estações, solstícios e equinócios](#)

[O sol, a lua e as estrelas](#)

[E eu salvei](#) —

[Por terra e por mar](#)

[A prática do aterramento](#)

[Convite à energia](#) —

[Experimente a energia](#) —

[O desenvolvimento dos sentidos](#)

[A prática da brujeria verde](#)

[Florença com as flores](#)

[Flores](#)

[rosa](#)

[Jazmín](#)

[Lavanda \(espliego\)](#) .

[Flor de cera](#)

[Hibisco](#)

[Girassol](#)

[Trébol vermelho](#)

Datura «VENENOSA»

Magnólia

Borrajá

Equinácea

Violeta africana

Calêndula

Loto

Madreselva dos bosques ____

Poção com trebol vermelho para potencializar o glamur

Uma planta de interior para proteger a casa ____

Vendas de banho para sanar o sacro

Ritual de rosas arcoíris para o amor a uno mismo ____

Almóada de sonhos para fomentar a adivinhação ____

O poder das plantas ____

Plantas

Ártemis

Sálvia

Cafeteria

Damiana

Gordolobo (verbasco) .

Cãnamo

Doradila

Planta de té

Eucus (sargazo vejjigoso) .

Ruda

Mostaza negra (ajenabe)

Cinnamomum cassia (a árvore que procede da canela chinesa)

Avellano de bruja (hamamélis)

Sorgo (zahína)

Raiz de lirio

Varita limpiadora que desprende humo sagrado

Saquito-amuleto cimaruta

Hechizo de nudos com cordel de cáñamo

Hechizo para o amor ou a prosperidade com a planta da ressurreição

Tenha em conta a lua nas atividades de jardinagem e horticultura

Sanar com ervas e folhas

Albahaca

Romero

Alfafa

Hierba de cinco dedos

Louro

Agripalma

Hierba gatera

Manzanilla

Hierba limón (capim-limão)

Consuelda

Llantén

Hierba de San Juan (hipérico)

Menta

Verbena

Pachulí

Aceite van van

Té para a recuperação psíquica

Bálsamo curativo à base de hierbas

Pata del cone de la luna, para tener suerte

Hechizo de vela de Nightingale para um saneamento rápido

A sabiduría da madeira

Madeira e árvores

Abedul

Roble

Árbol do incienso/olíbano

Castanho das Índias

Arce azucarero

Secuoya

Pino

Fresno

Molho branco

Drago (com sangue de dragão)

pau santo

Tejo

Manzano

Higuera/higuera sagrada

Sândalo

Incêndio de árvores sagradas

Como fazer sua escoba de bruja

[El as de bastos](#)

[Hechizo para abladar o caráter com sirope de arco](#)

[A força das pedras e dos cristais](#)

[Cristales e pedras](#)

[Quarto](#)

[Amatista](#)

[Pedra da lua](#)

[Labradorita](#)

[Ágata musgo e ágata árbol](#)

[Obsidiana](#)

[Malaquita](#)

[Pedra de sangue](#)

[Quarto Rosa](#)

[Pedra de lava e pedra pómez](#)

[Galaxita](#)

[Água Marinha](#)

[Aragonito \(aragonita\)](#) .

[Crisocola](#)

[Sal do Himalaia](#) _

[Limpeza da aura com a galáxia](#)

[Quadro de cristal para potencializar o coração](#) _

[Elixir de cristal de água marinha](#)

[Os cristais e as plantas medicinais](#)

[Conclusão](#)

[Recursos](#)

[Glosário](#)

[Índice temático](#)

[Agradecimentos](#)

[Sobre a autora](#)

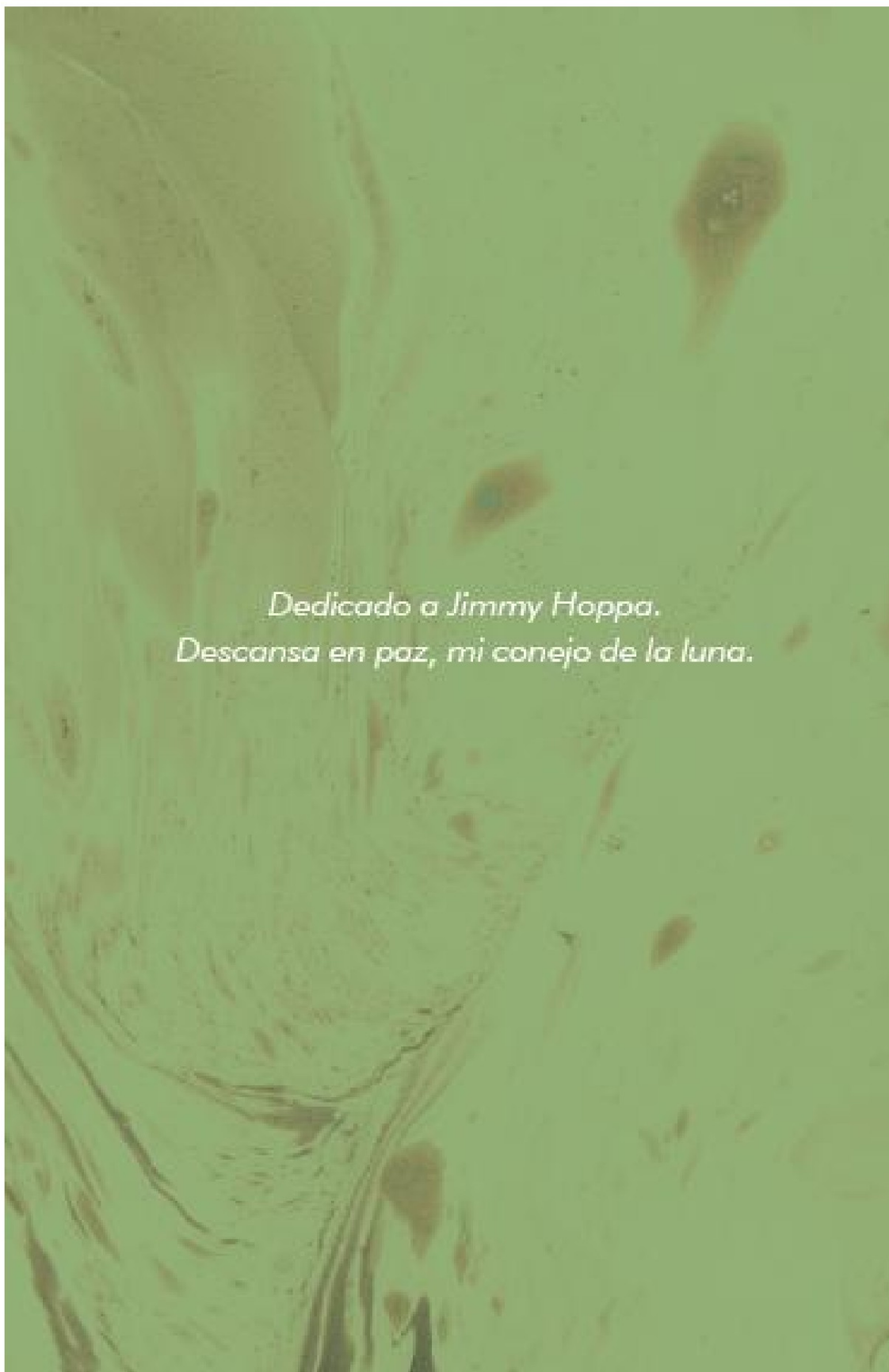
<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras



*Dedicado a Jimmy Hoppa.
Descansa en paz, mi conejo de la luna.*

Introdução

Senti a chamada da terra desde muito jovem. Não poderia manter os dedos das tortas fora do barro e comer frutas e verduras diretamente da planta. Trepava para as árvores (para o general, para pegar as cerejas ou as manzanas silvestres), trabalhava amigo dos animais do bairro e criava renascimentos até que se convertessem em ranas em uma velha estrada de terra com patas que habitavam no pátio traseiro. Vivi no centro da capital da automação do Canadá e eu caí no pasto, e enquanto passava pelos ônibus da cidade, sonhei com o dia em que estuiera capacitada para conduzir minha própria «carroza de diosa adolescente» até a escola. Explico isso porque existe o mito de que todo aquele que ama la tierra ou conecta con ella vive em uma granja ou no meio do bosque, mas não é claro. Qualquer coisa pode cultivar uma relação com a terra, sem que seja relevante no que parte dela se encontra naquele momento.

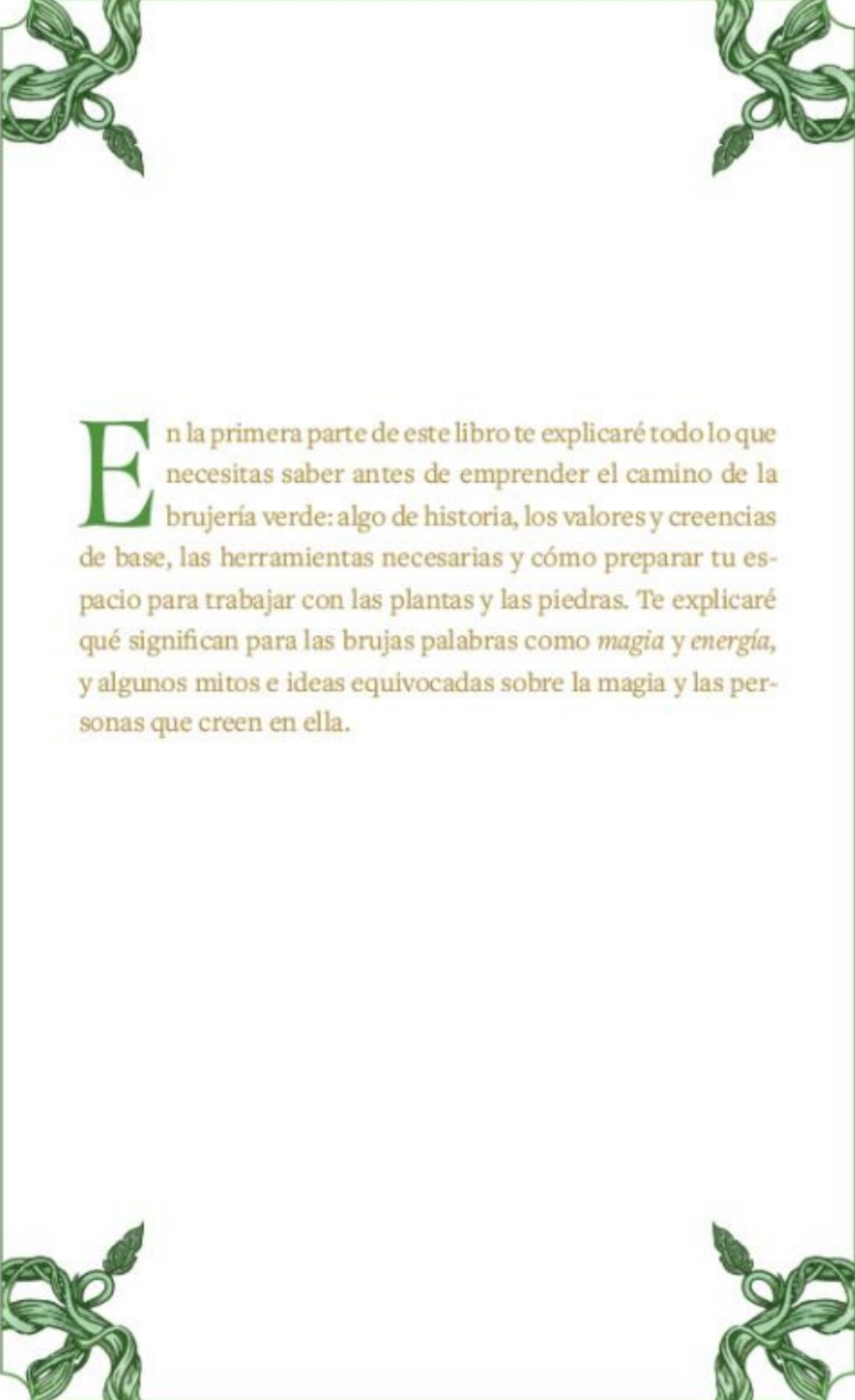
Uma das primeiras coisas que aprenderam sobre a verdadera hechiceria foi que é um caminho para aqueles que querem viver em harmonia com a terra –aquellos que desejam cultivar e cosechar plantas para fazer magia e com fins medicinais, e para mostrar respeito ao espírito das árvores, os animais e até as rocas que os rodean–. Supe de imediato que esse caminho era o meu.

Se você leu até este livro, imagino que tenha sentido a mesma chamada da terra: reduzir a velocidade e ouvir o que você tem que aprender. Tal vez sempre tive um grande talento natural para o cuidado das plantas, ou sempre tive querido aprender a usar a medicina natural, ou tal vez te dei conta hace poco de que precisa estabelecer uma conexão espiritual mais significativa com a terra.

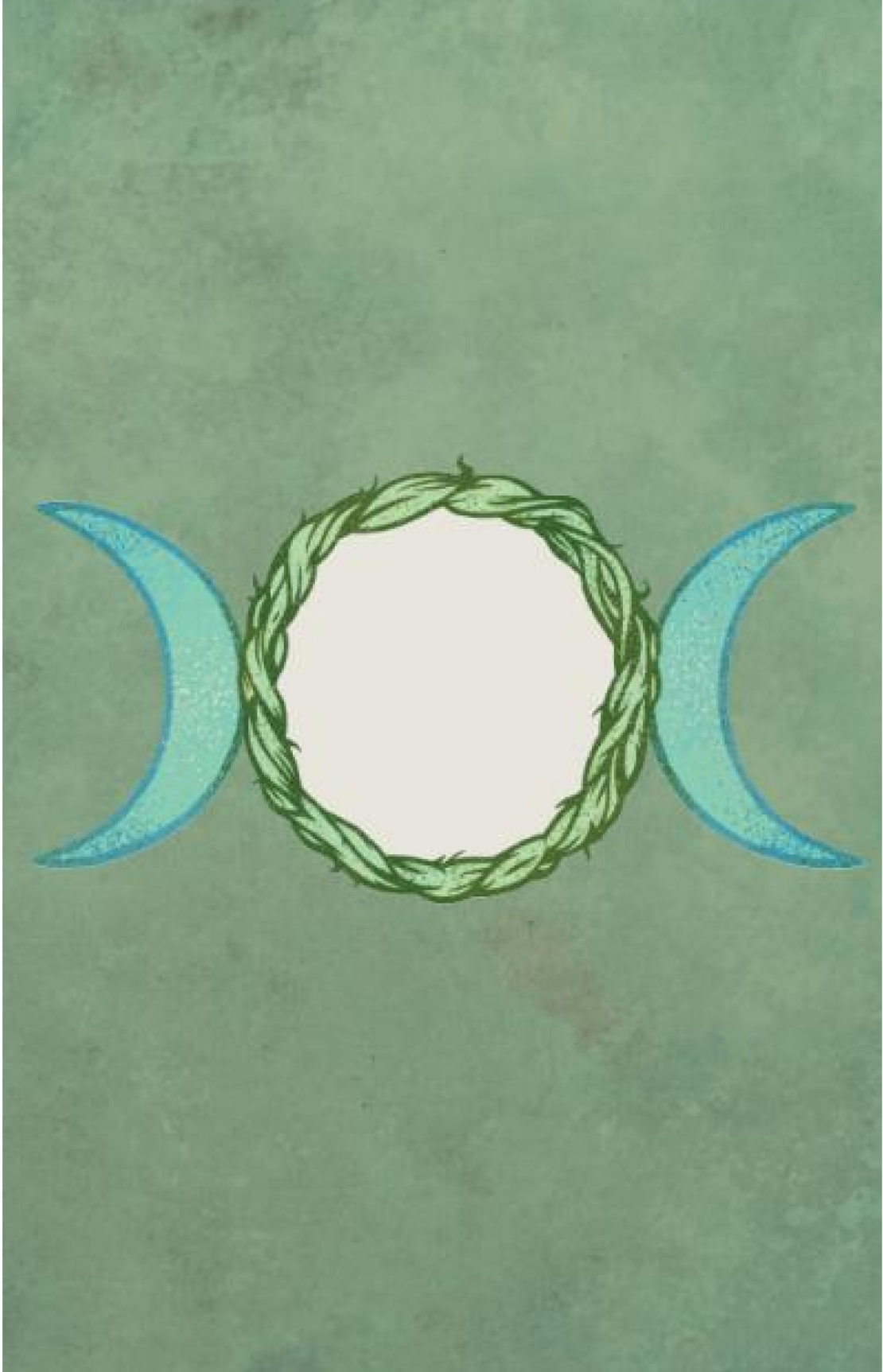
A Bruxaria Verde é um guia para você estabelecer uma relação com todos os elementos naturais e sobrenaturais e aproveitar essa energia para canalizar sua vida diária. Os usos medicinais e as conotações místicas de muitas plantas, flores, pedras e outros elementos que você encontra neste livro remontam às épocas antigas, mas todos os ejercicios foram concebidos para serem usados no mundo moderno.

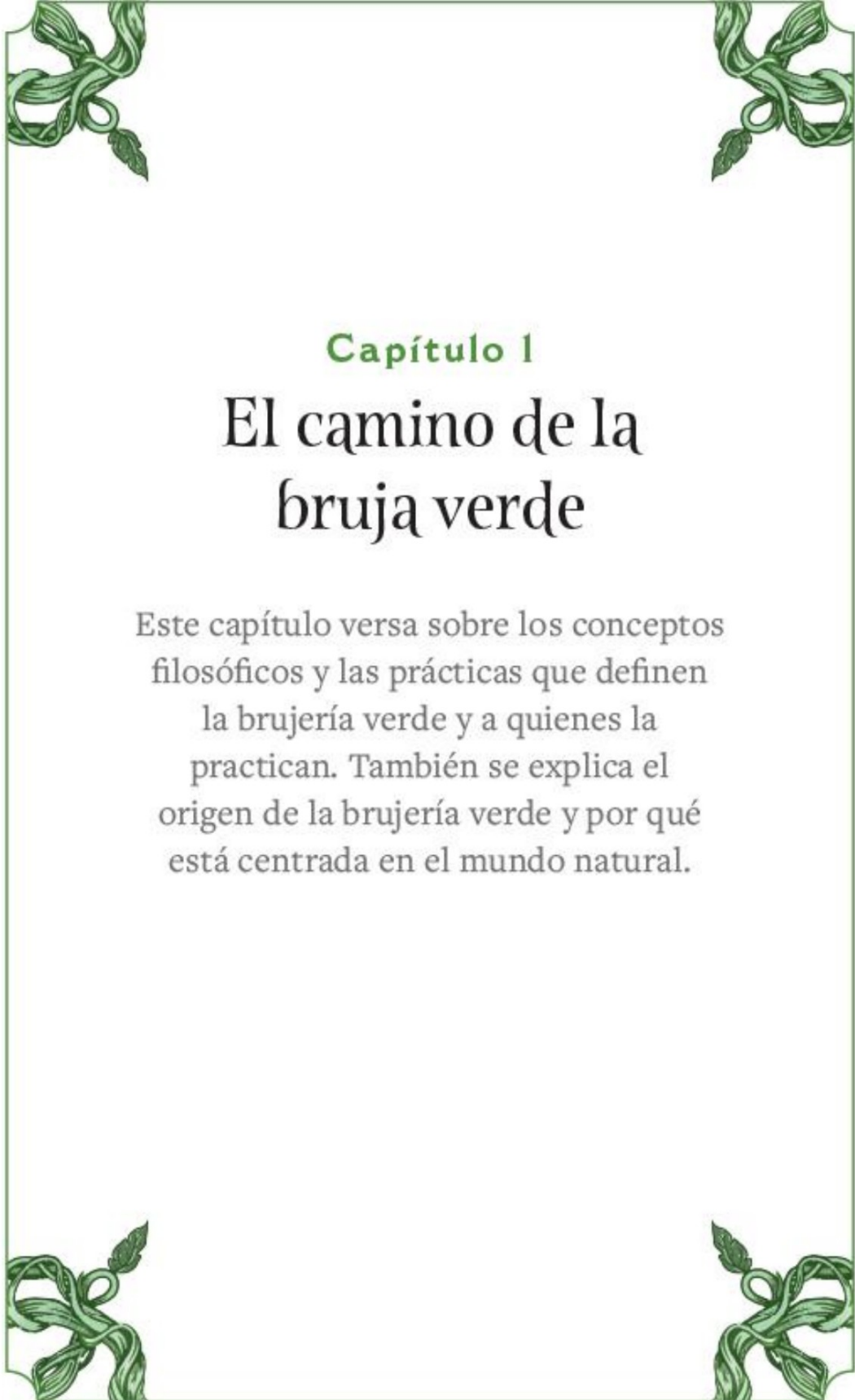
PRIMERA PARTE

Qué es la
brujería verde



En la primera parte de este libro te explicaré todo lo que necesitas saber antes de emprender el camino de la brujería verde: algo de historia, los valores y creencias de base, las herramientas necesarias y cómo preparar tu espacio para trabajar con las plantas y las piedras. Te explicaré qué significan para las brujas palabras como *magia* y *energía*, y algunos mitos e ideas equivocadas sobre la magia y las personas que creen en ella.





Capítulo 1

El camino de la bruja verde

Este capítulo versa sobre los conceptos filosóficos y las prácticas que definen la brujería verde y a quienes la practican. También se explica el origen de la brujería verde y por qué está centrada en el mundo natural.

A tradição da brujeria verde

A brujeria verde é uma prática e um estilo de vida. É também uma forma de relacionamento íntimo com a terra. La tierra te sostiene, te provee y te cura, e tu respondes de la misma manera. Quanto mais você tiver em sua relação com a terra, mais sacos dela. Ao estudar e trabalhar com elementos naturais – como as plantas, o clima e os cristais – e com o cosmos, as bruxas sintonizam-se com os ciclos do crescimento, da evolução, da harmonia, da vida e da morte. A sabiduría da terra é infinita, e também é o processo de aprendizagem naquilo que se deleita com as bruxas.

Se você está ocupado investigando a bruxismo, é possível que você encontre informações sobre tradições estabelecidas ou até mesmo religiões que incorporam a prática em seu sistema de crenças. A religião baseada na brujeria mais popular é a wicca, e ela tem um pouco mais adepto, no apartado «Espiritualidade e brujeria». No entanto, mesmo assim, a prática da brujeria verde não é uma religião. É um caminho aberto para pessoas de todas as religiões e culturas. Você pode compatibilizar com qualquer religião de sua eleição ou pode constituir toda sua prática espiritual.

Se ainda não está seguro de que a brujeria verde é para você porque sua aparência não corresponde à imagem da bruja típica que você tem na cabeça, não há caso desta imagem, porque a verdad é que qualquer uma pode ser uma bruja. É que a palavra bruja contém muita carga e é possível que até você assente, assim como dispemos alguns dos mitos e conceitos errados sobre as brujas verdes.

«Não posso ser uma bruja verde porque...»

«Eu gosto de viver na cidade, trabalhar em um edifício de escritórios, maquilar-me e levar tacones altos o traje». O âmbito da brujeria mudou muito desde os tempos de João e Maria, enquanto as bruxas habitavam em bosques profundos e escuros.

Na verdade, pessoas de todos os âmbitos da vida, de todas as origens e de todo tipo de interesse estão implicadas na brujeria e na magia, porque estão em conformidade com um caminho espiritual que lhes permite estabelecer as regras de sua própria vida.

«Creo na ciência e na medicina ocidental». Crer no poder da naturalidade e crer no poder da humanidade não são duas opções mutuamente exclusivas. Você pode proteger tanto com vacinas como com uma ramita de ruda colgada sobre a porta de sua casa.

«No se me dan nada bien las plantas. Se me mueren todas». Este é um argumento muito habitual. Há muitas maneiras diferentes de trabalhar com as plantas, e cultivá-las é apenas uma das possibilidades. Todos temos habilidades específicas. Você pode morrer todas as plantas que traem uma casa, mas você vai testar as realidades hermosísimas das plantas vivas que você encontra, ou então você cria uma organização que trabalha para combater as mudanças climáticas.

«Soy una cristiana convencida y me enseñaron que la brujería é maligna». A bruxaria e a magia não são malignas, e a grande maioria das bruxas modernas que não são satânicas, não são anticristianas. Tal vez te surpreenderá saber que há brujas cristãs, como as há judías, musulmanas e ateas. Se sua religião enriquece sua vida e lhe proporciona consolo e uma forma de melhor compreensão do mundo, não há nenhuma razão para abandoná-la, você não deve pensar que sua brujeria está em contradição com ela.

«Somente as mulheres podem ser brucas». Este é, em vez de dúvidas, o conceito errado que mais detesto sobre as bruxas. ¡También estão os bruxos! Não há nenhum conjunto de regras que determine quem pode ser um bruxo ou um bruxo, * nem que aspecto deve ter, como você tem que vestir ou como deve amar.

Dado que a brujeria verde não é uma religião ou tradição de si mesma, não há nenhum processo de iniciação nem nenhum organismo reitor que possa se situar neste caminho. O que não significa que não haja ninguém de quem possa aprender. É tão importante compreender os usos cotidianos, a composição química e os ciclos de crescimento das plantas e dos minerais, como entender seus usos mágicos e suas energias. Você pode se inscrever em cursos que ensinam herbologia, botânica, geologia, medicina tradicional chinesa e agricultura em muitas faculdades e universidades de todo o mundo, ou pode aprender com os cuidadores de um governo comunitário local ou de um grupo de coletores de plantas silvestres. Veja o capítulo de Recursos no qual você encontra material que pode ajudá-lo a descobrir os segredos mágicos e mundanos da magia natural.

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Espiritualidade e brujeria

A religião ocidental mais popular que inclui a prática da bruxaria é a wicca, uma religião moderna criada na década de 1940 na Inglaterra por um homem chamado Gerald Gardner, e que se tornou conhecida pelo público em geral na década de 1950. Muitos dos conceitos e estruturas das práticas das técnicas modernas fornecidas por Gardner e sua primeira parte.

A wicca é uma religião para pessoas de mentalidade aberta que defendem pontos de vista positivos sobre a sexualidade e os direitos da mulher, e está focada principalmente na comunhão com a terra e no serviço a esta. Em vez de adorar a um deus, os seguidores desta religião suelen adoram a un deus ya una diosa, ou mesmo a muchos dioses y diosas. Desde o início da wicca, o número de pessoas que praticam ou que encontram seu caminho espiritual através da brujeria cresceu exponencialmente. Na atualidade, a brujeria é o movimento espiritual que se estende com maior rapidez na América do Norte.

A espiritualidade, como a bruxismo, é um componente fundamental de muitas religiões, mas não é uma religião em si mesma. É mais uma boa forma de pensar. Os indivíduos espirituais tendem a acreditar que nós, como seres humanos, não sabemos tudo e que uma das razões pelas quais estamos aqui é buscar as respostas a certas perguntas, incluindo aquelas que parecem impossíveis de responder. A religião é uma das formas em que muitas pessoas dão saída às suas inquietações espirituais, mas não é a única.

Encontrar o caminho certo

A espiritualidade pode percorrer vários remetentes.

Aqueles que optam pela brujeria verde sentem uma forte conexão com o mundo natural. É possível que você se sinta mais em paz em um bosque ou junto a um corpo hídrico, tal vez disfrute cuidando de um jardim ou quizá se for considerado amante dos animais ou ambientalistas. Essas pessoas entendem que estão profundamente ligadas à terra sobre quem caminha e sobre tudo o que também o está. O caminho da brujeria verde pode atrair um milhão de formas diferentes para os indivíduos que têm inclinações espirituais, se estiverem à escuta e atentos para receber o convite. Este convite pode ser uma queda de horas enquanto você está meditando, a aparição de alguma erva medicinal surpreendente em seu jardim, o sussurro de sons mágicos do vento ao passar entre as horas... O mundo natural nos fala de maneiras que são às vezes sutis e contenciosamente.

Se você sente curiosidade pela brujeria verde ou está começando nela, você tem recursos abundantes à sua disposição. Na Internet há muita informação, e talvez você encontre livros como estes em uma biblioteca ou biblioteca de sua localidade. E há lojas esotéricas que oferecem aulas e espaços de encontro para aqueles que se encontram em um mesmo caminho espiritual. Para aqueles que preferem aprender por sua conta, o mundo natural dispõe de todas as ferramentas e materiais necessários para transmitir sanção e gerar magia a partir das próprias investigações e da própria intuição. Uma vez que vocês decidiram seguir o caminho da bruja verde, uma lujosa alfombra desta cor se desplegará antes de suas tortas.

* Apesar desta abertura em qualquer gênero, o autor emprega em todo momento o termo witch, que tradicionalmente faz referência às brujas e se aplica menos aos bruxos, exceto dentro do âmbito da brujeria, em que se considera que o termo engloba os praticantes de ambos os sexos. Em consideração ao uso mais estendido da palavra que se refere a uma pessoa do sexo

feminino, se traduz como 'bruja' ao longo desta obra, mas, como _____
especifica aqui o autor, a distinção por gênero não é pertinente. Em
coerência com isso, se utilizar o feminino no transcurso do livro,
mas todo leitor masculino deve se sentir igualmente incluído. (N. del
I.)

A brujeria verde ao longo das épocas

Bruja é uma palavra que contém uma grande carga. Ao longo dos séculos, as pessoas que se referiam a si mesmas como bruxos ou bruxos, até mesmo algumas que não o faziam, eram julgadas e executadas como blasfemas e hereges. Não é de estranhar que muitos optem por outros nomes, como comadroneira, mulher u homem sábio(o), curandera(o), herborista, chamana o chamán, boticária(o) ou mulher u homem medicina.

Em alguns lugares e épocas, ninguém tinha uma palavra equivalente a bruja ou brujo, porque o que atualmente chamamos de magia popular não era mais do que uma prática doméstica habitual. Quienes vivia com a «brujeria» incorporada em sua vida eram os antepassados espirituais e históricos da bruja verde moderna. Mesmo que esse tipo de prática fosse muito diferente entre os lugares, todos esses curandeiros e curandeiros estudavam as plantas e os alimentos locais e seus efeitos no corpo, na mente e na alma, e menudo se os podía pedir conselhos espirituais. Ao aprender sobre esses antepassados, as brujas verdes fazem uma ideia do lugar que ocupam em uma linhagem ancestral que aprovou o poder da terra para sanar o corpo, a mente e a alma. Hoje, as vias mais semelhantes à brujeria verde são a brujeria de cozinha e a brujeria de cerco (ver glossário). Os três têm em comum a conexão com a terra e a parte que se concentra no uso de elementos do mundo natural para promover o saneamento. Enquanto as brujas verdes são as mais conectadas às plantas, as brujas de cozinha incorporam em sua prática qualquer elemento disponível na casa e as brujas de cerco podem incorporar as viagens oníricas e astrais em seu arsenal de ferramentas.

Embora a brutalidade e a ciência possam parecer obscuras, muitas pessoas que estão no caminho verde descobriram que a tecnologia constitui, para elas, um recurso excelente para entrar em contato com o mundo natural. Você pode usar ferramentas tecnológicas para manter um diário de seu trabalho com plantas, identificar a flora e a fauna salvas e acessar com um simples clique uma informação que você deve coletar por anos. E a tecnologia ecológica, como a que produz energia solar e eólica, pode se conectar à energia da terra durante o trabalho para proteger o meio ambiente. Isto, para mim, é magia.

Atos de magia

A magia é a arte de gerar a mudança em um só e na própria vida através de atos de intenção e através da conexão espiritual com todos os elementos naturais e sobrenaturais. Esta magia não é ilusionismo. Seu objetivo não é envolver ninguém, mas fornecer outra forma de ver o mundo.

A magia consiste em aproveitar a energia natural que está em nosso exterior e em nosso interior. Com este tipo de energia, a magia não fornece eletricidade a nossas casas, mas potencializa nossos sonhos e aspirações. É a energia da imaginação, da inspiração e da intuição. Esta energia não passa por cabos nem pelos filamentos das bombas, mas sim que nos fazemos passar por nossas mãos, nossa mente e nosso coração quando nos lançamos hechizos.

Se você prestar atenção na aula de ciências, saiba que tudo o que existe é cheio de energia, e que isso nunca pode ser criado ou destruído; só pode ser reciclado. Quando fazemos magia, estamos redirecionando a energia disponível para um propósito específico; estamos reciclando, de alguma forma. Às vezes, os problemas não funcionavam porque a energia necessária não estava disponível. Este é o sentido dos sacrifícios: ao oferecer algo, estamos fazendo com que sua energia fique disponível, e quanto mais energia for invertida, mais recuperada.

Dado que nossos pensamentos, palavras, sentimentos e atos são energéticos, um sacrifício que podemos oferecer é uma canção ou um baile. E como a matéria é cheia de energia, alguma comida que você preparou, algumas ervas que você coletou ou cultivou, ou até mesmo uma barra de fogo que você acendeu, pode constituir sacrifícios. Embora esses atos possam parecer triviais, a intenção pode convertê-los em ferramentas da prática mágica.

Encontrar a harmonia através da brujeria verde

Se você está lendo este livro, é provável que você tenha uma conexão forte com a natureza. A prática da brujeria verde consiste em criar uma relação harmoniosa com a terra e, por tanto, com todas as criaturas com as que compartilhamos este planeta. Todos os seres humanos mantêm algum tipo de relação com a terra, porque precisamos para sobreviver, mas em uma relação saudável e harmoniosa, ambas as partes dan e recebidas por igual; é dito, las dos prestan apoyo e, por consiguiente, lo reciben: no solo están muy cerca, pois cada um constitui uma parte fundamental da vida do outro. Quando vivermos em harmonia com a terra, por um lado esta nos apoia, nos ayuda e nos necesita, e por outro, nosotros, los humanos, la necesitamos, a

Esta relação com a terra faz com que o caminho verde seja uma experiência inigualável, fazendo com que as pessoas que o recorrem estejam sempre conectadas à energia do mundo natural. Não é necessário viver em uma cabana no meio de um bosque denso para cultivar esta relação. Ao aprender a viver em harmonia com a terra, cada espaço se converte em um lugar sagrado. Tanto se você mora em um apartamento com uma pequena varanda em uma selva de asfalto como se vive em uma grande reserva natural, la tierra está aqui para você. Em um mundo onde às vezes é difícil obter o equilíbrio, encontrar a harmonia com a terra

Critérios e valores

Dado que há mais uma tradição de brujeria verde e não é uma religião que marca uma regra, não existem diretrizes éticas para esta prática. De todos os modos, como as bruxas verdes estão muito conectadas com a terra e seus ciclos e habitantes, é habitual que estejam em sintonia com valores como a durabilidade, o consumo ético de alimentos, os direitos dos animais e o ambientalismo. Algumas ervas verdes centram seus esforços mágicos no estado de saúde do planeta e reverterem o calor global, enquanto outros não fazem outras coisas que reciclam ou são voluntárias em causas ecológicas específicas. Ele conheceu muitas brujas verdes que seguem uma dieta vegetariana ou vegana como parte de sua prática espiritual e outras que rezam orações de gratidão ao espírito de losanimales que consomem. Uma vez que você se comunique com você a terra, você

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Sanação para um só e os demais

Na brujeria verde, o saneamento é um princípio fundamental e um tipo de magia. O trabalho com os aliados naturais, como as plantas e os minerais, sempre teve que ser feito com sanar para facilitar o crescimento, como já foi exposto antes, mas a questão é mais profunda. Existe uma diferença entre curar uma doença e tratá-la. A medicina ocidental está muito focada no tratamento dos sintomas das enfermidades. Isso é muito importante, mas não é o mesmo que curar. Supomos que padece de insônia e vamos ao médico. Pode ser que você salgue a consulta com a receita de um sonífero ou, se tiver visitado um médico holístico, tal vez com uma caixa de sobres de manzanilla com raiz de valeriana para que você faça infusões que te ajudem a conciliar o sono. Estas medidas resolvem o problema do excesso de perdão que impede o desenvolvimento do bem. Então você pode decidir visitar um terapeuta se perceber que sua insônia pode ter que ver com o estresse, a brujeria verde tem como objetivo abordar o problema subjacente, não o sintoma sozinho. Algumas soluções podem ser dormir com um troço de citrino, colgar um atrapasueños em sua janela se você tiver muitas pesadillas ou queimar sálvia e lavanda em seu dormitório para erradicar qualquer energia perturbadora.

A brujeria verde traz as ferramentas que você precisa para poder projetar um plano de saúde mais holístico, que pode aplicar a doenças, relações pessoais, sua casa, sua carreira profissional e até mesmo todo o conjunto do planeta, se isso for oportuno. Compartilhar essas ferramentas ou suas habilidades com outras pessoas também é um tipo de saneamento, para você e para elas. Estar ao serviço de outros habitantes do planeta desta maneira transforma muitas partes de você que parece que está mal em um poder que você pode usar para gerar uma mudança verdadeira.

A comunhão com ele mundo natural

Não há melhor mestre para estudar a brujeria verde que o mundo natural, com toda sua sabiduría ancestral. Muito antes do século das luzes, que foi a época em que o método científico começou a tomar forma, os humanos leram a terra e as estrelas como se fossem um manual de instruções. Observe o céu em busca de mensagens importantes que os permitem orientar em muitas coisas: quando cultivar, pescar ou caçar; quando não sair de casa; em que direção viajar; Que tipo de ações você pode levar a cabo para melhorar a vida de seus seres queridos, etc. Os bruxos consideram que o sonho de que os humanos deixem de receber essas mensagens não significa que deixem de enviá-las. Continuando explicando algumas das formas em que a terra se comunica com as pessoas e explicando como podemos aprender a ouvi-la.

Os elementos: não me refiro aos compostos químicos da tabela periódica, mas, como eles, também conformam o universo. Dentro do marco conceitual ocidental, os elementos são a terra, o ar, o fogo, a água e o espírito (o éter). Muitas pessoas sentem que é importante trazer a energia de todos os elementos ao realizar atos de magia, ou concentre-se em um que possa fornecer o tipo de energia adequado. Por exemplo, a energia da água é muito emocional, porque é perfeita nos rituais que você tem que ver com o amor e as relações. Você pode incorporar um procedimento mágico como água bendita ou plantas acuáticas, ou através de um banho mágico.

O sol, a lua e as estrelas: tão natural como qualquer coisa que ocorre na naturalidade aqui no planeta é o momento em que o cosmos está hablando constantemente a quem está preparado para ouvi-lo, e tem muitas formas de fazê-lo. Não ocorre apenas que todo o nosso conceito de tempo seja baseado nos movimentos e hábitos dos corpos celestes, mas, além disso, o estudo da astrologia nos pode fornecer uma

conhecimento mais profundo sobre o comportamento e a história do ser humano. As fases da lua nos colocam em contato com as mudanças emocionais e as estações, e até nos permitem ampliar a compreensão que temos da humanidade. A tarefa de prestar atenção ao movimento do sol em sua área pode ensinar tudo: navegar, os ciclos de crescimento das plantas e animais, etc.

O tempo atmosférico: realmente detesto que fale sobre o tempo que fez ser considerado um tipo de conversa intrascendente, porque eu poderia falar disso o dia todo. O tempo atmosférico pode nos dizer muito sobre um lugar ou uma estação, e até mesmo pode indicar quando algo está muito ruim. Nas histórias, o tempo sempre reflete os sentimentos dos personagens ou dos sucessos que tiveram lugar dentro da trama; mas na vida real, um menu ocorre às vésperas: podemos mostrar nossas possibilidades e limitações, e determinar quando empreendemos certas tarefas e como o fazemos.

As plantas e as flores: as plantas e as flores nos enviam mensagens permanentemente com seu odor, sua forma, sua cor, seus ciclos de crescimento, seu sabor e até mesmo por meio dos animais que atraem ou repelem. As plantas podem salvar vidas e podem arrebatá-las com a mesma rapidez. Podemos nos abençoar com a abundância ou mal dizer com a pobreza e a pobreza. Também podemos ser amigos e sistemas de apoio, fontes de inspiração e uma linguagem que usamos para nos comunicar com os demais.

Os animais: ter uma relação próxima, emocional e respeitosa com os animais é muito importante na minha prática pessoal, e sei que meu caso não é o único. Os animais de um lugar no solo podem nos transmitir ensinamentos sobre os ciclos da naturalidade, mas também podem nos instruir sobre o sobrenatural, a magia e tudo o que não se vê. Os animais são instintivos e muito psíquicos, e podem sentir as mudanças energéticas, os momentos repentinos de perigo e até mesmo o espírito e os seres sobrenaturais. O trabalho com um animal familiar (não apenas com gatos) sempre foi muito relevante no contexto da bruxismo.

Os alimentos: nossa relação com os alimentos pode ter muito mais do que ver com nossa relação com os animais e as plantas, ou tal vez não. Em qualquer caso, a relação que temos com os alimentos é muito significativa, pessoal e, em parte, cultural.

Muchas brujas aplicam comportamentos conscientes e intuitivos às suas escolhas e necessidades alimentares, e se servem da comida para mantê-los conectados ao seu corpo. No caso de muitas pessoas, os alimentos também podem fornecer uma conexão forte com seu ambiente local ou sua herança ancestral.

Os minerais e os cristais: os minerais e os cristais presentes em um lugar de forma natural podem ser muito diferentes daqueles que existem em outro lugar, e, como são muito antigos, nos conectam através do tempo e do espaço. Nenhuma das tecnologias inteligentes que nos conectamos a todos os possíveis sem o quarto. Por esta razão, os minerais e os cristais são menudos pelas lhamas antigas ou guardiões dos registros.

A terra: pode parecer óbvia, mas se você deseja se comunicar com a terra, tente dizer «olá». Às vezes isso é tão simples como sentar-se fora, abrir o coração e a mente e esperar uma resposta.

Brujeria cosmopolita

Não se preocupe se você mudar de maneira prática, se você mudar ou viajar para uma nova localização, mesmo dentro do seu próprio país ou região. Minha cidade está situada no largo do caminho do ferrocarril subterrâneo,* por causa do que abunda nos praticantes de hoodoo (ver glosário), mas a duas horas de distância está Londres (Ontário), cidade que é conhecida por seus bosques; além disso, há muitos druidas praticantes que adoram as árvores. La magia de Salem (Massachusetts) é inspirada nas práticas inglesas da época colonial devido aos infames juicios a brujas que tuvieron lugar aqui em 1692. Na Luisiana, os escravos e as pessoas de cor livres combinam suas práticas religiosas africanas tradicionais com os santos e rituais cristãos para evitar serem perseguidos, e eles se converteram no vudú de Nova Orleans. No estado de Nova York encontra-se a aldeia Lily Dale, o lugar de nascimento do espiritismo, totalmente habitado por psíquicos e médiuns. As práticas mágicas são influenciadas pela cultura, pelo clima, pelas plantas, pelo ambiente e at

Permaneça sempre aberto para conhecer seu ambiente natural e os tipos de energia mágica que você pode encontrar aqui.

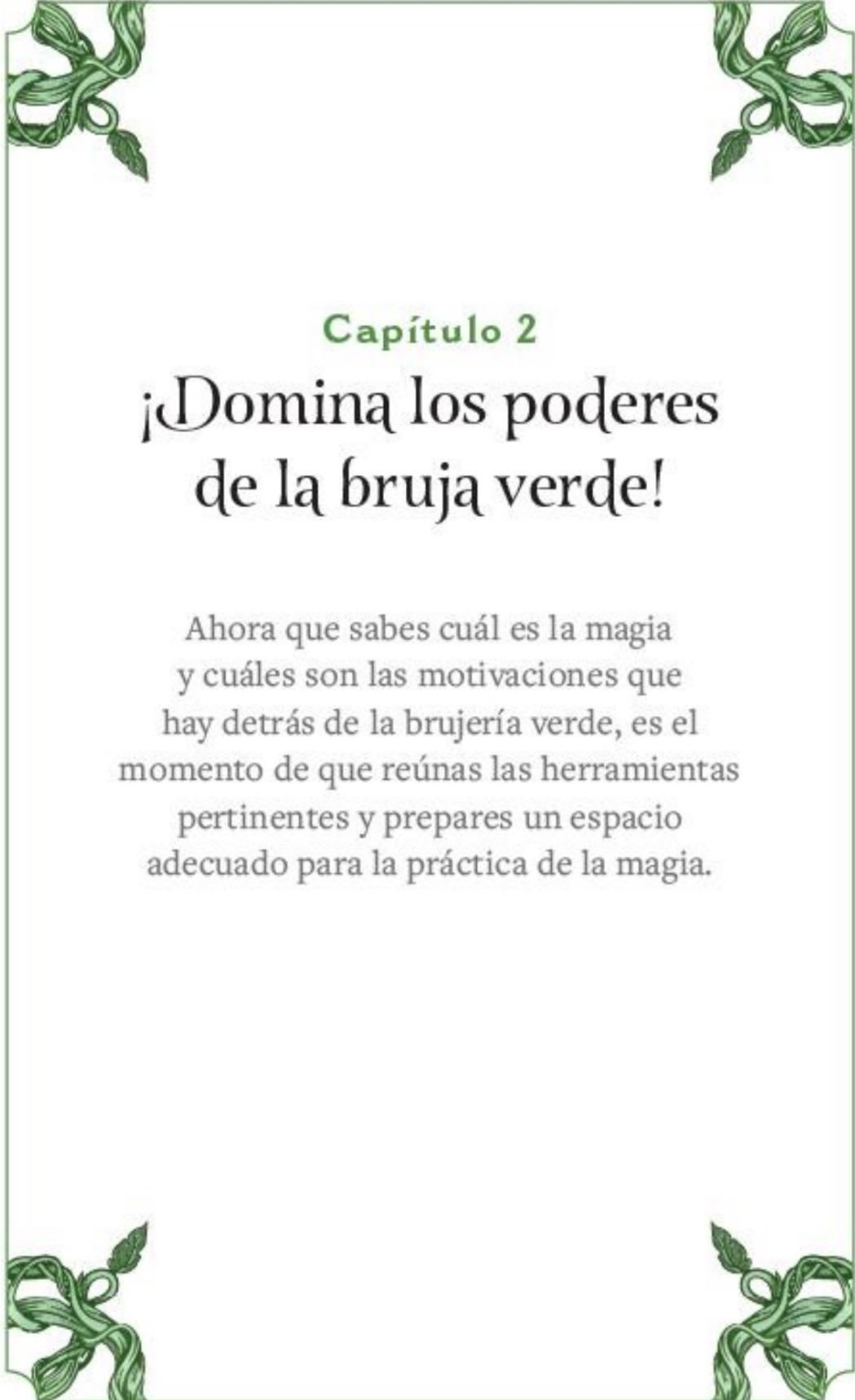
* Em inglês, Ferrovía Subterrânea. O autor se refere à rede clandestina organizada no século XIX para ajudar os escravos afro-americanos na casa das plantações do sul dos Estados Unidos, para estados livres ou para o Canadá. Não se tratou de um ferrocarril, mas os ativistas utilizaram termos de classe ferroviária para se referir a suas atividades. (N. de la E.)

Heróis e heroínas verdes

Embora não seja necessário adorar a ninguém Deus ou Deus para praticar a brujeria verde, personificar o desconhecido é algo que sempre traiu consuelo e compreensão aos humanos. Muitos deuses antigos ajudaram a explicar os fenômenos naturais: o sol saía por causa dos deuses do sol, a terra foi criada pela diosa dos vulcões, e até a terra mesma era uma diosa da vida e da abundância. Estas histórias ainda podem servir-nos como inspiração e como registro de que houve um tempo em que a

A mãe natural é justamente esta: a personificação da terra e das forças naturais. Tenho certeza de que ele sofreu uma ou duas vezes, em voz baixa, durante uma tortura repentina. E há deuses associados à lua em quase todas as culturas e religiões antigas do mundo. A lua exerce tanta atração aqui na Terra (literalmente) que é difícil ignorar. Las hadas também representam a energia elementar e estão estritamente vinculadas à natureza; em algumas leyendas, filho do espírito da naturalidade ou semidiosas. Muchas brujas constroem casas de hadas em seu jardim para atrair e apaciguar esse espírito de naturalidade, e algumas vezes eles dejan ofrecen a esperança de que ajudar





Capítulo 2

¡Domina los poderes de la bruja verde!

Ahora que sabes cuál es la magia y cuáles son las motivaciones que hay detrás de la brujería verde, es el momento de que reúnas las herramientas pertinentes y prepares un espacio adecuado para la práctica de la magia.

A bruxa curiosa

Pensar que você sabe tudo é provavelmente uma das piores maldições que você pode lançar a você. A curiosidade é uma das maiores coisas que existem e é vital para a prática da brujeria verde. Sempre há algo que você aprende, até mesmo coisas que ainda não foram descobertas. No momento em que você acredita que sabe tudo, perderá a oportunidade de descobri-las. Uma boa bruxa verde sempre está aberta para obter novas informações, sempre está disputando dedicar tempo e energia ao seu ofício, e é o suficiente humilde para confiar em pessoas mais experimentadas. Com o tempo, você ganhará sabiduría, mas nunca saberá tudo. Confie em suas próprias experiências com a naturalidade e nas experiências de quem você tem algo que aprendeu; desta maneira, você será prático em desenvolvê-lo. Você quer mais razões? Algumas plantas e minerais são tóxicos, alguns ambientes são perigosos e o orgulho pode custar a vida. Estar disputando para reduzir a velocidade e o apre

Encontrar seu centro

A energia da terra é a energia da vida mesma. É por isso que a brujeria verde é uma prática espiritual centrada em atividades e ferramentas disponíveis na vida diária. Este tipo de bruxismo toma inspiração e energia do mundo que nos rodeia, para criarmos uma vida feliz e harmoniosa. Não há limites em quanto o que você pode gerar e lograr com a magia, mas é melhor começar com o básico. As próximas são sete das muitas ramas da árvore da vida, âmbitos que podem ser potencializados, e nos que podem induzir transformações, por meio da magia:

Abundância: esta rama inclui nossos trabalhos e objetivos profissionais, nossa relação com o dinheiro e nossa capacidade de acumular as coisas que queremos e precisamos para sermos felizes; também nossas expressões de gratidão e o que compartilhamos com os demais.

Felicidade: esta rama corresponde às coisas que nos fazem felizes, por suposto, mas também faz referência às formas de encontrar a felicidade. Às vezes, a magia que nos faz mais feliz consiste em soltar e seguir adiante.

Armonia: esta rama é grande, mas convive perfeitamente com todos os demais. Corresponde ao florescimento e ao desenvolvimento de nossas relações, à satisfação de nossas necessidades e às formas pelas quais nos envolvemos no mundo.

Saúde: esta rama corresponde ao cuidado que nos dedicamos a nosotras mismas e o que prestamos aos demás; também é o âmbito de nossa energia, sustentação e beleza. Com a magia podemos curar-nos e curar-nos aos demais, no corpo e na alma.

Amor: este rama está repleto de flores e frutos que atraem todas as criaturas do planeta. É o âmbito naquele que nutrimos as relações que temos com os demás e connosotras mismas.

Proteção: esta é a rama que tem que ver com nossa casa, nossa aura, nossa segurança e nossa força. Você também tem que ver com ela

conquiste nossos medos e conquiste a segurança das coisas que construímos e das pessoas que amamos.

Sabiduría: esta é a rama do conhecimento e da iluminação. A vida é uma experiência de aprendizagem, e a magia pode nos ajudar a abrir a sabiduría da terra e cultivar uma profunda sensação de paz interior.

À medida que avança pelo caminho verde, é possível que você encontre que sua árvore tenha mais ramos, ou quizá menos. É possível que você descubra isso especialmente bem em alguns tipos de magia, e esses ramos serão mais robustos do que os demais. Não te limites nunca. Existem muitos tipos de magia diferentes e muitas formas de praticá-la, mas se você se empenhar nos sete âmbitos expostos, sua vida melhorará em pouco tempo.

Ferramentas úteis para a prática verde

Ao criar seu kit de ferramentas de bruxa verde, é importante lembrar que este é um caminho prático que você mesmo deve planejar. Não existe uma lista oficial de elementos que devam estar presentes em seu altar ou espaço de trabalho, e não há hierbas ou cristais imprescindíveis. Os tipos de ferramentas necessárias dependem da forma que você pretende praticar; Os próximos são aqueles que usamos todos os dias para conectar-nos à terra e estudá-la:

Hierbas e folhas: as ervas são plantas pequenas, com muitas folhas e sementes, desprovidas de um talo leñoso. Morreu uma vez que passou a temporada de crescimento. É utilizado principalmente na cozinha, como remédios e para elaborar perfumes, porque suelen é sabrosa e tem um odor forte e agradável. Algumas das coisas mais habituais são a albahaca, o romero e a erva limão.

Plantas e flores: você também pode optar por trabalhar com árvores, plantas de interior, plantas que produzem frutas e hortaliças, e flores. Tenha uma flor para cada rama da magia, se você pretende atrair o amor (rosa), fazer a riqueza (madreselva) ou abrir seu terceiro olho ao mundo psíquico (datura).

Pedras e cristais: no mundo da magia mineral, os cristais são os reis, e é fácil entender por quê. Os cristais são minerais naturais, como as rochas, mas são coloridos e brilhantes, e seus patronos imitam as forças da naturalidade. Las piedras, por outro lado, são os minerais cristalinos, em sua forma original. Ambos os tipos de minerais podem ser usados no âmbito da magia para nos conectarmos à terra (aragonito), dirigir energia com propósitos específicos (quadro) ou absorver energia de nós mesmos, ou do espaço que temos ao redor (obsidiana) e levá-los com nós, sobre el cuerpo, com propósitos sanitários (amatista).

Um caderno de notas ou um diário: Lanzar hechizos te parecerá uma espécie de ciência, sobre todo o experimento inicial. Você quer tomar nota das ferramentas e do método que utiliza, das condições ambientais cósmicas que tiveram no dia em que lançou o hechizo, como você se sente neste momento e, finalmente, os resultados

que obtiviste. Você pode fazer anotações em um dispositivo eletrônico ou manualmente ou usar os dois métodos. Faça também planos e bocetos, escreva entradas do diário e inclua informações de referência sobre as plantas e minerais que mais utilizam. Este é seu grimório verde!

Un pequeño plato o cuenco ignífugo, cerillas y discos de carbono vegetal: el incienso se vende bajo muchas formas, tales como palos o conos, ou como mezclas sueltas de hierbas y resinas que se queman sobre un disco de carbono vegetal. Você pode encontrar pequenos cuencos ignífugos de ferro colado, cerâmica, latão e cobre com a forma do caldeirão clássico. Escolha uma coisa que você realmente gosta. Os discos de carbono vegetal podem ser comprados em pacotes de dez dias e são melhor queimados com uma cerilha de madeira. Eu gosto de colocar um pouco de areia no fundo do cuenco para que acoja o disco de carbono e absorva o calor.

Um mortero e uma mão de morte: o mortero e a mão de morte são utilizados para molhar ervas e resinas com o fim de fazer polvos, misturas de incienso ou remédios. Eu recomendo que você tenha um jogo feito de um material pesado, como granito, para as ervas, e outro feito de um material mais suave para as resinas ou minerais. As resinas não ficam aderidas às superfícies metálicas, pois é mais fácil manter a morte limpa se for deste material.

Cuchillos e tijeras: a maioria das brujas guarda os cuchillos e tijeras separados dos demais para usá-los exclusivamente com as plantas mágicas e com outros propósitos relacionados com sua prática, mas não é imprescindível fazer isso. Las brujas de cocina que trabajan con hierbas culinarias y comida mágica tienen unas tijeras solamente. Certifique-se de manter afilados e limpar esses instrumentos, e de que a hora esteja sempre apropriada para o trabalho que está realizando.

Tarros e boles de vidro: as brujas já estavam obcecadas pelos tarros de vidro antes de se vestirem de moda. Use-os para armazenar suas plantas e ervas, assim como algumas de suas criações, como misturas de incenso ou vendas de banho. Os boles são usados, por suposto, para fazer misturas. O vidro não absorverá o odor de suas plantas e hierbas nem os afetará, e os troncos deste material poderão ser limpos e reutilizados.

Algodón natural: pode ser em forma de tiras de tela, bolsitas, hilo ou a guata mullida que se usa nas almohadas. É transpirável, o que permite que a energia flua livremente.

Velas: como principal expoente do elemento fogo, as velas são muito populares na brujeria. Se você pode cortar ou coletar óleos e ervas,

e você pode querer marcas específicas de acordo com a cor da cera.

Aceites essenciais e portadores: os óleos essenciais, extremamente concentrados, estão cobertos com um único tipo de planta ou flor que tem propriedades medicinais ou mágicas, e seu odor denota que é insustentável. É perigoso empregá-los diretamente, porque o que se mistura com o que se chama um aceiteportador, que é seguro para a pele e tem um aroma próprio; são exemplos de aceites portadores de oliva, jojoba e aguacate.

Cordas ou cordéis: se pode usar para atar manojos de hierbas destinados a ser colgados ou queimados, e também se pode usar em hechizos de nudos com o fim de atrair, alejar e proteger. El cáñamo é um material magnífico para fazer cordas ou cordeles, porque esta planta serve para intensificar qualquer ato de magia, como descoberto no capítulo cinco.

Uma escoba: as bruxas usam escobas, na verdade. Infelizmente, ninguém descobriu hoje um hechizo que serviria para voar nelas, mas nós o lograremos. A escoba é utilizada para realizar limpezas físicas e mágicas, e serve como amuleto de proteção da casa quando mantida junto à porta principal.

Herramientas de adivinhação: a adivinhação é aquela que antes se chamava de ler a fortuna, a partir de mensagens procedentes do espírito, de deuses ou do mundo invisível. As cartas do tarô e dos oráculos, os pêndulos e as bolas de cristal são ferramentas de adivinhação. Também é possível obter outras mais vinculadas à terra, como runas de cristal ou varas celtas ogham, que estão taladas em madeira sagrada.

As mãos: Tus mãos têm um poder extraordinário. Você tem a capacidade de criar e destruir e dar e receber. Usará suas mãos para receber energia de ciertasherramientas naturais, como os cristais, e enviá-la imbuida de sua intenção. Medirá suas mãos na terra e as usará para recuperar flores e espinas, também para mover a energia, porque é importante que as mantenham limpas e saludáveis. O bálsamo curativo à base de ervas do capítulo seis é ideal para as mãos desgastadas pelos trabalhos de jardinagem e horticultura e contém a energia das sementes de hierbas e plantas mágicas.

A árvore do mundo

Desde que os seres humanos começaram a compartilhar histórias de caráter espiritual, eles concederam um papel de protagonista nas árvores. Quase todas as culturas têm uma árvore do mundo, ou árvore sagrada, que é uma de toda a vida que existe na terra com os céus e as criaturas do inframundo. A árvore do mundo nos lembra que a magia nunca está longe, e que quando precisamos, só temos que estirar-nos para as estrelas e enraizarnos na terra, como se fuéssemos uma grande árvore. No jardim do Éden da Bíblia e no jardim das hespérides da mitologia grega, o manzano era sagrado, e otorgava conhecimento e sabiduría a qualquer pessoa que comesse suas frutas.

Na mitologia nórdica, a árvore do mundo era um fresco gigante chamado Yggdrasil, e Odín foi colgado de uma de suas enormes ramas como um ahorcado em um ato sacrificial. Os druidas das ilhas britânicas consideram que o roble é uma árvore sagrada, e se servem do refúgio que lhes proporciona os grandes robledales para celebrar suas reuniões mágicas. Na Índia, Buda alcançou a iluminação enquanto estava sentado abaixo de uma higuera sagrada conhecida como Sri Maha Bodhi. Embora a árvore Bodhi tenha sido morta ou derribada por tormentas, sempre cria um novo em seu lugar. Conheceremos todas essas árvores mágicas no capítulo seguinte, intitulado «La sabiduría de la madera».

A criação de um espaço verde

Tu casa é teu santuário, e se praticares a brujería verde, será por partida dupla. Sua casa pode ser um lugar de poder e uma fonte de energia mágica, e você pode ajudá-lo em seu caminho. Agora que você tem todas as ferramentas físicas necessárias, é a hora em que você gera a energia adequada na casa.

A tarefa de limpar e criar um espaço dedicado à sua prática de manifestação que você está trabalhando para criar um espaço para a espiritualidade em sua vida. Não há necessidade de ser uma habitação enterrada ou apenas um incêndio, mas você pode ser assim. Coloque suas ferramentas e qualquer planta de cristal mágico que você tenha. Certifique-se de ter um espaço de trabalho seguro e um pouco de material armazenado. Uma vez que você liste este lugar, será o momento de passar pelo resto da casa. Te conviene emprender sem cargas o caminho da bruja verde, contando com um espaço relaxan

Elementos que devem estar presentes na casa

O espaço de trabalho que foi criado também terá as vezes do altar ou espaço sagrado; é um lugar através de qual canalizar energia, honrar os heróis e o espírito, e conectar-se com os elementos. Meu altar é tanto um espaço de trabalho quanto uma fonte de inspiração. Isso é especialmente importante para as bruxas da cidade como eu, pois podemos ter dificuldades para estar sempre em contato com todos os elementos no dia a dia, mas todos podem se beneficiar de ter este oásis brutal em sua casa. Comece por reunir elementos ou imagens que, para você, sejam representativos dos elementos. A terra pode ser representada com plantas, cristais, arena, sal e madeira. O humor que venda de seu incenso pode simbolizar o ar, ou você pode representá-lo por meio de imagens de pájaros e plumas que caíram de forma natural. A água pode ser facilmente presente com um vaso de água doce, mas também pode instalar uma pequena fonte de água ou um aquário. No meu altar, tenho uma estrela de mar seco e conchas dos oceanos Atlântico e Pacífico para representar a água.

Las velas são minha maneira favorita de encarnar o fogo, mas também podem usar pedras vulcânicas ou guindillas secas.

Na prática chinesa do feng shui, áreas distintas da casa são regidas por determinados elementos. Para manter o equilíbrio da energia de sua moradia, os praticantes do feng shui instalam seu espaço sagrado no centro da casa. Às vezes o nome da casa ou do coração neste espaço, e certifique-se de que todos os elementos são representados nele.

LA LIMPIEZA ENERGÉTICA

A limpeza dos resíduos energéticos, ou da energia viciada que foi permanentemente estancada, pode incluir que você deshagas dos sentimentos persistentes relacionados com uma ruptura, ou até mesmo da energia espiritual que estava na vivência antes de você mudar para

g p q q
ela. Você pode limpar energias usando o humor, o som, o movimento, as águas mágicas e a ajuda de minerais e cristais. A ideia é preencher o espaço de energia positiva para que não haja um local para a negatividade.

As ondas sonoras rebotam de uma superfície para outra, e ao fazerem isso, sacanam a energia velha e estancam de seus escondites. A música também é boa para a alma. Você pode usar uma campana ou um cuenco tibetano, ou até mesmo colocar suas músicas favoritas, aquelas que sempre te fazem sonhar.

O humor é a forma mais popular de limpar os espaços, tanto os da casa como os constituídos pelos campos energéticos pessoais. As hierbas para limpar, proteger e abençoar se queman sobre discos de carbono vegetal ou em mãos; a sálvia é a mais popular. No capítulo cinco aprenderemos como fazer um manojó de ervas sagradas com o fim de usar seu humor.

Reúne tus hierbas, un cuenco ignífugo y cerillas (ou un encendedor) em teu novo espaço de trabalho. Antes de começar, estabeleça uma intenção. Quais sensações você quer transmitir para sua casa? Mantenha essa ideia em sua mente. Agite o humor ao redor dos móveis e ao largo das paredes. Certifique-se de que o humor está meta abaixo dos móveis, nos rincões e armários, e em qualquer lugar onde você possa acumular energias viciadas e polvo. Desplázate por toda a vivienda até chegar à porta de entrada (ou uma janela adequada, se você mora em um bloco de pisos), ábre-la e observe como o humor se leva toda a energia sobran-te de sua casa e de sua vida.

Os espaços exteriores sagrados

Se você tiver a sorte de ter um pátio onde você pode fazer jardinagem e paisagismo, praticar ao ar livre pode resultar muito fácil. Você pode construir um altar ou outro tipo de espaço sagrado no exterior, fazer um jardim de bruxas e árvores plantares que obtenham uma energia sagrada, e talvez até mesmo fazer compostagem e usar energia proveniente de uma fonte sustentável para cuidar de sua relação com o planeta. Para muitos de nós, isso é apenas um lindo sonho, o que não significa que não podemos cultivar uma conexão ativa com a natureza. Como vimos anteriormente, quando aprendemos a viver em harmonia com a terra, cada espaço se converte em um lugar sagrado.

As plantas, hierbas e flores mais importantes que você deve conhecer são aquelas que crescem em sua zona. Que tipo de árvore cresce no lugar onde vive? Quais são as flores próprias do lugar? Você poderia encontrar plantas e ervas venenosas? A energia desses seres vegetais está em seu alcance e você tem o privilégio de poder interagir com eles em todas as etapas de seu crescimento e aprendizado como agir exatamente.

LA LUNA LLENA EN LA PLAYA

A lua está estreitamente ligada ao elemento água e às águas dos oceanos. Em uma noite de lua cheia, pegue seu altar portátil, uma garrafa de água para beber, um frasco de vidro e uma manta, onde você se sentará junto ao mar. Escolha um lugar iluminado perto da lua, no lugar que você pode instalar sem que ninguém te moleste. Pegue os artigos do altar e a garrafa de água e os coloque sobre a manta estendida em frente a você, onde você pode absorver a luz da lua. Esta é uma forma de limpar elementos espirituais e carregá-los com a energia mágica da lua. Olhe para a água e respire ao ritmo das ondas. Sente como a luz da lua rodeia todo o teu corpo e imagina que as inalações, de tal maneira que entra nos teus pulmões, no teu ventre e no teu coração. Imagine que essa mesma luz impregna as ferramentas do seu altar e da sua garrafa de água.

Aguarde o tempo que quero. Antes de ir, encha seu frasco com água do lugar, que será carregada pela lua. Se for água salada, viértela no umbral da tua casa para limpá-lo. Se for água doce, use-a para regar suas plantas e liberar a energia lunar. Quando estiver na água da sua garrafa carregada pela lua, você pode bebê-la ou incorporá-la em um banho mágico quando sair de casa.

Quando estão em espaços naturais públicos, como parques, senderos e playas, é importante que sejam respeitados com as pessoas que você rodeia e com o meio ambiente. Uma boa pauta que você pode seguir é «tomar solo fotografias e deixar solo huellas». Não se trata do que causa nenhum dano em nome de seus objetivos espirituais. Esses não são colocados em locais que fazem rituais que exigem acender velas ou queimar velas, ou o uso de muitas ferramentas e materiais diferentes. Você pode criar um altar ou um lugar sagrado provisório usando uma pequena caixa e símbolos elementares, um pouco de sal ou sálvia para purificar, um cristal multifuncional (quadro transparente, por exemplo) e, se quiser, suas cartas de tarô ou suas runas. Não complique a vida; desenhe seu ritual em função do espaço e trabalhe com a energia do ambiente natural.

El jardín (o huerto) de la bruja

Vivas onde vivas e sean cuales sean las plantas propias de sua zona, você pode ter seu jardim ou huerto de bruja. Inclusive se você for um principiante e tiver pouco espaço, você pode cultivar umas ervas incríveis para cozinhar, elaborar remédios para fazer magia. Se você está começando, escolha uma planta aliada que seja apropriada em função do seu espaço e do seu grau de experiência, ou uma que corresponda à rama da magia com aquela que você quer trabalhar. Tome o tempo necessário para conhecer as necessidades da sua planta, o que você gosta e o que não gosta, e o lugar perfeito para ela. Dê-lhe a energia do amor e do cuidado, e responderá à mesma maneira. Quando você inicia qualquer parte da planta para usá-la com propósitos mágicos, é um momento para expressar sua gratidão. Uma vez que você precise cuidar e usar sua planta mágica, sintá-se livre para incorporar mais à família e repetir o processo.

Se você quiser e puder fazer um jardim ou um jardim de extensão certa, deverá planejar um pouco antes de colocar as mãos na obra.

Empieza por escolher o lugar onde você vai instalar e observar a luz (solar e lunar) e a luz que recebe, esse espaço de forma regular, e que tipo de animal está estabelecido em sua casa nele. Limpe o espaço energeticamente com humor, como você faz em sua casa, ou disponha em um círculo seis cristais de quartzo ao redor dele. É realmente emocionante projetar o jardim ou o porto. Você pode selecionar plantas que deseja ter e fomentar, todas elas, uma energia específica, como a abundância ou o amor. As bruxas psíquicas podem optar por fazer um jardim lunar, cheio de flores e plantas noturnas que aumentam a intuição e a energia psíquica. Aqueles que têm o desejo de curar podem se concentrar nas plantas medicinais. A bruja de cozinha pode optar por cultivar frutas, verduras e ervas culinárias para infundir uma intenção mágica em todas as comidas que prepara. Certifique-se de que os seres vegetais que os elijas podem viver no mesmo espaço e crescer no mesmo solo, e que podem prosperar sob as condições presentes no lugar. Se há animais silvestres, como cones, que podem comer suas plantas, não há nada para que você possa cercar, mas um comportamento mágico apropriado é que você deixe umas quatro horas fora da cerca para seu consumo.

Uma magnífica fonte de informações sobre o que você pode plantar em sua área, e quando você pode plantá-lo, é um almanaque que pode ser obtido como folheto ou em formato digital. Observe o calendário

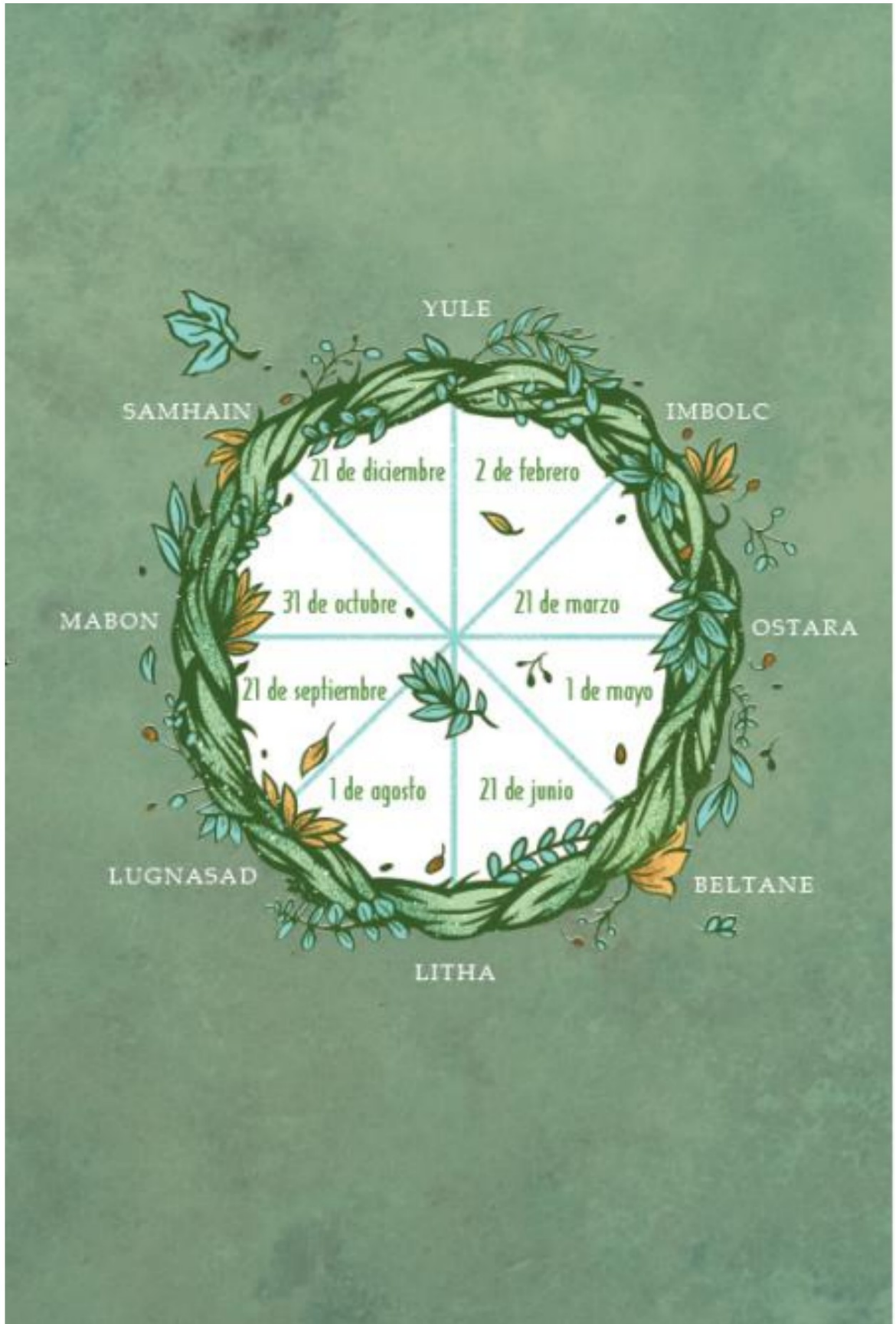
reflete as fases lunares e astrológicas; isso se deve à atração gravitacional que exerce a lua e o signo no qual se encontra pode trazer energia para os trabalhos de jardinagem e horticultura. Por exemplo, a fase do primeiro quarto, logo após a lua nova, é um período favorável para plantar a maior parte dos vegetais que crescem sobre o solo, como as hierbas. Encontrará um guia completo para a prática de jardinagem e horticultura em função das fases lunares no capítulo cinco.

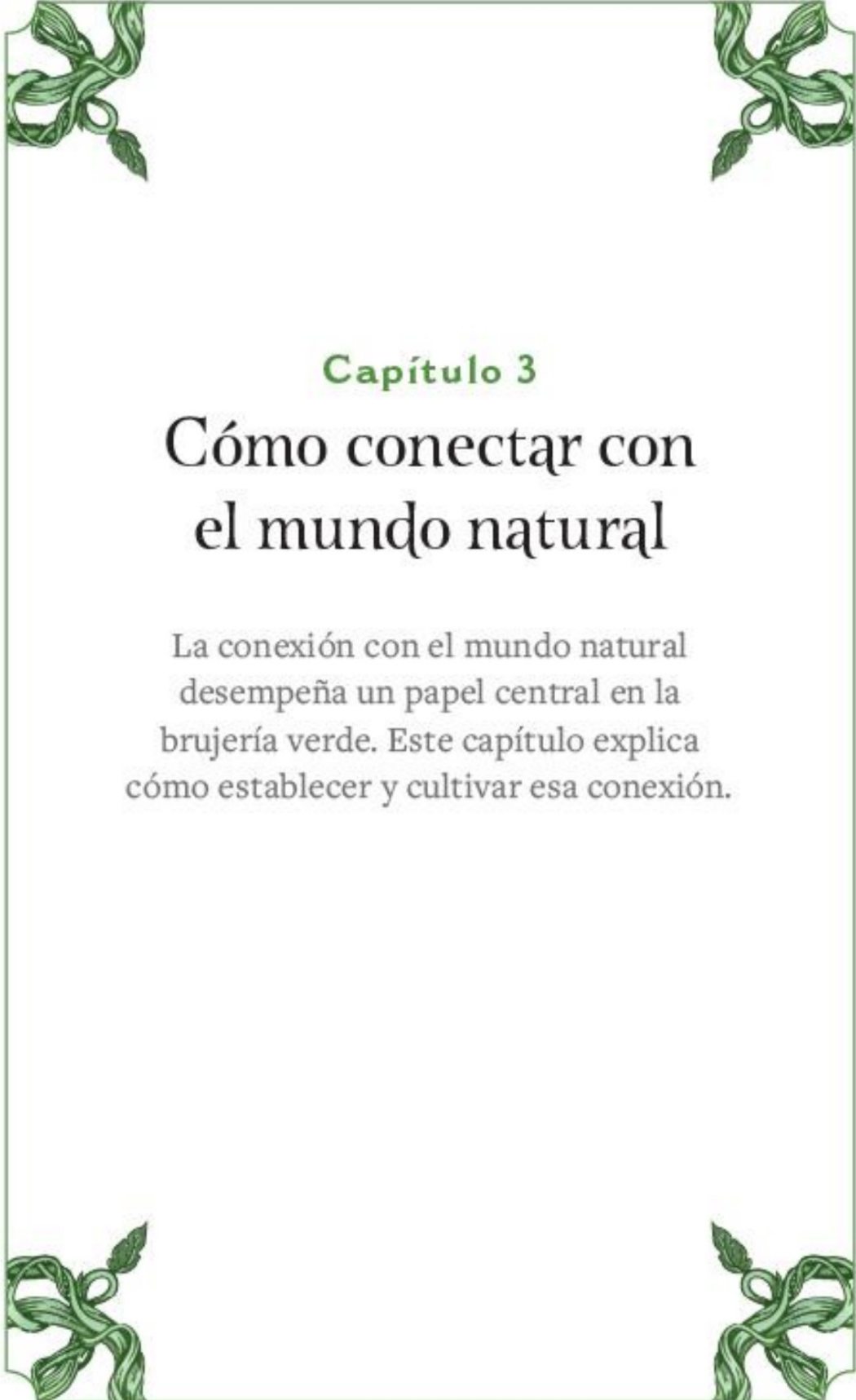
Você pode usar as plantas que cultiva em seu jardim-home em seus hechizos e rituais e para elaborar incensos, poções, chás e unguentos, assim como para preparar banhos. Tu jardim também faz as vezes de espaço liminar, é decir, de ponte entre nosso mundo e o mundo da magia. Utilize seu jardim para se comunicar com a terra, harmonizar sua energia e entrar em sintonia com os cicl

Plantas de interior

Embora você possa considerar que qualquer planta cultivada em uma maceta em um espaço interior é uma planta de interior, esta denominação designa também um determinado tipo de planta. A maior parte das variedades de plantas de interior tem a capacidade de absorver as partículas contaminantes do seu ambiente e purificar assim como o ar que respiramos. Os estudos também demonstraram que somos mais felizes quando plantamos feno nos espaços em que vivemos. Embora muitas dessas plantas tenham peculiaridades mágicas, a maioria dos benefícios que apresentam são emocionais e energéticos. Muitas plantas de interior requerem recipientes, níveis de umidade, fertilizantes e horas de luz solar por dia muito específico, e nada de suas partes pode ser usado em hechizos e rituais; sem embargo, limpe o ar e consti

Las palmas tropicais transportam uma energia solar contida em casa, dissipam a energia viciada e mantêm a sobrevivência das entidades espirituais desagradáveis. A violeta africana está associada ao amor e à magia, e suas vibrantes flores de cor púrpura atraem a energia lunar para casa. Além disso, uma planta suculenta que cresce em forma de folhas largas e carnosas, se associa à lua e ao elemento água porque o gel que existe no interior de suas folhas é refrescante e curativo. Los racimos de flores em forma de estrela que crescem nos largos zarcillos de la hoyo, também chamada planta de cera, produz um néctar verdadeiramente embriagador, cujo aroma enche toda a casa e otorga bendicio





Capítulo 3

Cómo conectar con el mundo natural

La conexión con el mundo natural desempeña un papel central en la brujería verde. Este capítulo explica cómo establecer y cultivar esa conexión.

A tomada de contato

A conexão com o mundo natural nos permite acessar a energia que nos rodeia com finas energias espirituais, mas também nos ajuda a aproveitar a magia que existe em nosso interior. Os estudos mostram que o hecho de conexão com a naturalidade ajuda a reduzir a ansiedade e a depressão aguda, ao tempo que melhora a concentração e a memória.

Compartilhar espaço com plantas nos proporciona um ar respirável mais limpo e níveis de umidade mais equilibrados. Isto, em combinação com os efeitos psicológicos positivos resultantes de estar perto das plantas, pode ajudar a facilitar e acelerar os processos de saneamento. A conexão com a natureza faz com que sejamos pessoas mais felizes, tranquilas, inteligentes e fortes.

Uma das razões pelas quais o hecho de sair à naturalidade ou trazer la natureza a nosso espaço é tão benéfico para nossa saúde psicológica é que nos estimula a praticar a atenção plena, é dizer, a centrarnos totalmente no momento presente. Em outras palavras: nos deteremos a oler las rosas por el solo placer de hacerlo. Assim como a meditação, a atenção plena pode nos ajudar a sintonizar as energias invisíveis do mundo e a beleza natural que nos rodeia. É mais provável que entremos neste estado de forma espontânea se estivermos rodeados de vida natural, mas também podemos praticar a atenção plena expressamente, com a ajuda das plantas de interior.

Tomemos, por exemplo, a arte tradicional japonesa do bonsái. Quem quer que o práctico descubra que a pessoa que se dedica ao tempo é cuidar de sua árvore em miniatura e usar sua intuição para compreender o verdadeiro espírito da planta, a liberação da ansiedade e a sensação de ser indivíduos, pacientes e criativos.

O mundo e você

Falamos muito sobre a magia e a energia terrestre neste livro, mas nada disso existiria sem a magia do conjunto do universo. Para festejar a energia da terra e sintonizá-la, devemos tomar nosso tempo para dar-nos a conta do pequeno papel que desempenhamos neste GRAN universo. Neste apartado se expomos algumas das formas em que as bruxas podemos nos conectar com umas energias que, no menu, sentimos que estão fora de nosso alcance.

As estações, solstícios e equinócios

Marcar as estações, os solstícios e os equinócios é uma das práticas para aqueles que recomendam começar com o fim dos alinhamentos com a energia da terra. A religião wicca segue um calendário conhecido como a rodada do ano, no qual constam dias sagrados, ou sabás, que celebram as estações e as tradições ancestrais europeias que as celebram. A iconografia e a ideia que há além da rua do ano foram amplamente aceitas pelas bruxas de hoje, na condição de uma forma de conectar-se com a terra e homenageá-la.

Cuatro de los sabbats se basan em festivais europeus de fogo e em leyendas da mitología celta y griega: Imbolc para marcar o início da primavera no 1º ou 2 de febrero, Beltane no 1º de maio para celebrar o início do verão, Lugnasad o Lammas o 1 de agosto para marcar o início da temporada de la cosecha y Samhain o Halloween o 31 de outubro para dar por encerrado a temporada de la cosecha. Estes dias festivos são de caráter espiritual e emocional, e por isso geralmente implicam celebrar a conexão com a terra ao redor de um fogo.

Os outros quatro sabás baseiam-se nos eventos solares conhecidos como solstícios e equinócios, e na mudança de estação. Son Ostara, o equinócio de primavera, entre 19 e 22 de março; Litha, o solstício de verão, entre 19 e 23 de junho; Mabon, ou equinócio de outono, entre 19 e 23 de setembro, e Yule, ou solstício de inverno, entre 20 e 23 de dezembro. Esses dias são muito especiais para muitas pessoas que praticam a brujeria verde, que marcam a vida e o movimento da Terra dentro do universo. Nos equinócios, o dia e a noite têm a mesma duração, porque o Equador da Terra se alinha perfeitamente com o Sol, por isso esses são os dias nos que nos centramos no equilíbrio. Os solstícios marcam o momento em que o Sol está no ponto mais alto sobre um dos pólos. No hemisfério norte, isso acontece no solstício de verão e, em consequência, temos o dia mais longo (e a noite mais curta) do ano em junho. Entre o 20 e o 23 de dezembro, no hemisfério norte, nos sumergimos na escuridão invernal, enquanto o hemisfério sobrevive no dia mais longo. Nesses dias, nos concentramos na harmonia e celebramos de alguma forma a gratidão que sentimos para a terra.

Esta é apenas uma forma em que você pode explorar e experimentar as estações sem ter que renunciar às suas festividades favoritas ou sem

tener que substitualas. Você pode adicionar essas celebrações ao seu calendário ou incluir algo de seu significado e simbolismo nas festas que você celebra, como Navidad (Yule), Pascua (Ostara) e Acción de Gracias (Mabon).

O sol, a lua e as estrelas

Pensar no local que há mais em nossa atmosfera e na imensidão do espaço pode ser amedrentador e mareante. De todas as maneiras, é preciso ter consciência dos pequenos que também nos lembramos que formamos parte de algo maior. Se bem que muitas pessoas tenham a oportunidade de experimentar o cosmos de primeira mão, a astronomia e a astrologia nos permitem conectar-se com o universo desde onde mar que nos encontramos.

A astronomia é o campo científico que estuda o espaço, que inclui a observação dos planetas, das estrelas, dos asteróides e de tudo o que há no universo. Empieza observando o movimento e os comportamentos do Sol e da Lua prestando atenção aos eventos solares como os eclipses e as fases lunares cambiantes. Dedicar-se tempo a observar as estrelas e constelações e os eventos cósmicos como as chuvas de meteoritos. Consiga um telescópio para poder ver mais de perto o que há no espaço ou visite um planetário se houver um em sua cidade.

Los doce signos del Zodíaco

<i>Signo solar</i>	<i>Fecha de nacimiento</i>	<i>Planeta/Elemento</i>
ARIES	21 MAR.-19 ABR.	MARTE/FUEGO
TAURO	20 ABR.-20 MAY.	VENUS/TIERRA
GÉMINIS	21 MAY.-20 JUN.	MERCURIO/AIRE
CÁNCER	21 JUN.-22 JUL.	LUNA/AGUA
LEO	23 JUL.-22 AG.	SOL/FUEGO
VIRGO	23 AG.-22 SEPT.	MERCURIO/TIERRA
LIBRA	23 SEPT.-22 OCT.	VENUS/AIRE
ESCORPIO	23 OCT.-21 NOV.	PLUTÓN/AGUA
SAGITARIO	22 NOV.-22 DIC.	JÚPITER/FUEGO
CAPRICORNIO	23 DIC.-19 EN.	SATURNO/TIERRA
ACUARIO	20 EN.-18 FEB.	URANO/AIRE
PISCIS	19 FEB.-20 MAR.	NEPTUNO/AGUA

A astrologia não é um campo científico, embora até um século atrás tenha sido considerada uma das ciências mais antigas do mundo. Todas as civilizações que conhecemos foram miradas nas estrelas em busca de revelações e orientação. A astrologia é um campo de estudo intuitivo centrado nos movimentos e nas posições de certos corpos celestes e na influência que tem na vida e nas emoções dos seres humanos. Seu horóscopo, baseado no Zodíaco tropical, é apenas uma pequena parte da astrologia pessoal, mas é o melhor lugar para aquele que você pode realizar. Descubra qual é o seu signo solar, o signo zodiacal principal, e comece a seguir os conselhos astrológicos com regularidade. (A mim gosto de consultar os conselhos que se dan para o dia, para a semana e para o mês). Este é um campo de estudo amplo, mas a lista anterior pode ajudá-lo a conhecer alguns conceitos b

O horóscopo celta

O horóscopo celta não é uma prática tão antiga quanto o Zodíaco ocidental, pode ser uma invenção do século XX. Baseia-se em um antigo alfabeto celta conhecido como ogham e na prática de adorar árvores sagradas. Neste horóscopo, uma árvore sagrada ou outro tipo de planta sagrada é atribuída a cada mês do ano. Uma data interessante neste calendário é 23 de dezembro, o dia do solstício de inverno, conhecido como o dia sem nome, onde está associado ao assassinato, altamente tóxico. Este dia se encontra entre o último de um ano e o primeiro do ano seguinte, e consideramos que tudo é possível nesta data.

<i>Árbol u otra planta</i>	<i>Fecha de nacimiento</i>	<i>Características</i>
ABEDUL	24 DE DICIEMBRE - 20 DE ENERO	NUEVOS COMIENZOS, CREATIVIDAD, RENOVACIÓN
SERBAL	21 DE ENERO - 17 DE FEBRERO	INTELECTO, SABIDURÍA, INFLUENCIA, PROTECCIÓN
FRESNO	18 DE FEBRERO - 17 DE MARZO	ENCANTAMIENTO, MAGIA
ALISO	18 DE MARZO - 14 DE ABRIL	SANACIÓN, CREATIVIDAD, EQUILIBRIO, HADAS
SAUCE	15 DE ABRIL - 12 DE MAYO	AMOR, SANACIÓN, ADIVINACIÓN
ESPINO	13 DE MAYO - 9 DE JUNIO	FERTILIDAD, CREATIVIDAD, NUEVA VIDA, AMOR
ROBLE	10 DE JUNIO - 7 DE JULIO	SABIDURÍA, LIDERAZGO, PODER DIVINO
ACEBO	8 DE JULIO - 4 DE AGOSTO	PROTECCIÓN, PACIENCIA, RESISTENCIA
AVELLANO	5 DE AGOSTO - 1 DE SEPTIEMBRE	INSPIRACIÓN, CREATIVIDAD, PROSPERIDAD
VID	2 A 29 DE SEPTIEMBRE	CRECIMIENTO, EXPANSIÓN, ETERNIDAD
HIEDRA	30 DE SEPTIEMBRE - 27 DE OCTUBRE	EVOLUCIÓN ESPIRITUAL, EMPATÍA, FACULTADES PSÍQUICAS
CAÑA	28 DE OCTUBRE - 24 DE NOVIEMBRE	ANCESTROS, LIMPIEZA, DESTERRAR LA NEGATIVIDAD
SAÚCO	25 DE NOVIEMBRE - 22 DE DICIEMBRE	SANACIÓN, HADAS, PROTECCIÓN
MUÉRDAGO	23 DE DICIEMBRE	EL SOLSTICIO DE INVIERNO, EL DÍA SIN NOMBRE, TODO ES POSIBLE

E eu salvei

Cada qual tem sua opinião sobre o que entra na categoria de naturalidade salva. Tanto se você gosta de acampar em bosques profundos como se você gosta de fazer glamping (acampadas de luxo) no pátio atrás de sua casa, você sempre pode se familiarizar com a energia salvadora do planeta. Nessas situações será útil o conhecimento que você adquiriu em seu entorno natural. Você também pode realizar pequenas ações, como colocar comederos para pájaros em casa ou ter plantas em seu huerto ou jardim que atraí pájaros e insetos polinizadores, para se sentir em harmonia com a naturalidade.

Algo que você deve registrar na hora de estabelecer uma conexão íntima com a naturalidade é que você não está em um ambiente humano. Para não sofrer nenhum dano na natureza, inspire-se no reino animal e use todos os seus sentidos, junto com sua intuição, para orientá-lo. Não deixe de ser humilde e curioso, e será uma boa salvação em pouco tempo.

Por terra e por mar

A vida sobre a terra é uma experiência muito solar, enquanto a vida abaixo do mar é inspirada na lua. A lua está associada ao elemento água, que lhe atribui as qualidades lunares que são a profundidade, a comunicação intuitiva e a beleza na obscuridade. Esta não é apenas uma associação mágica: a atração gravitacional da Lua afeta o fluxo de água em todo o planeta por meio da força das águas. As marés são a subida e a descida do nível da água devido ao efeito combinado da força gravitatória da Lua e da rotação da Terra. As águas mais acusadas do mundo são produzidas na Baía de Fundy, entre Nuevo Brunswick e Nueva Escocia, na costa leste do Canadá. Todos os dias, mais de dois milhões de toneladas de água entram e saem da Bahia, dando lugar a uma oscilação de metros cúbicos no nível do mar. O nível da água não está abaixo desta quantidade de metros, mas também desce na mesma medida, e uma parte do fundo do oceano cai para a vista.

Conectar-se à natureza marinha pode ser difícil, mesmo onde você estiver vivo; esta é a razão pela qual muitas pessoas viajam para locais de referência para a prática do buceo e visitam aquários e centros marinhos para explorar as profundezas e conectar-se com as criaturas que vivem ali.

A prática do aterramento

O aterramento (literalmente, 'toma de terra' ou 'conexão a terra') é uma das principais formas em que as bruxas verdes recebem e liberam energia mágica. É uma prática meditativa que cria uma conexão com o planeta combinando o contato físico com a visualização ou imaginação. Isso criou um hilo invisível que permite à bruxa atrair energia para ela desde a terra e, depois, liberá-la novamente na terra. Nosso corpo atua como uma espécie de pára-raios, podemos canalizar a potência da eletricidade e neutralizá-la quando for muito intensa para que possamos manejá-la de maneira segura.

Descobrir que o aterramento é útil tanto antes como depois de qualquer exercício mágico e sempre que sinto que preciso estabelecer uma base estável para mim mesmo. Em momentos de ansiedade ou caos, o aterramento nos permite descarregar na terra aquela energia brumadora. Uma vez que você descubra o que é para você a melhor maneira de conectar-se à terra, você saberá o que precisa fazer.

Minha forma favorita de me conectar à terra é me colocar em contato com cada um dos elementos. Hago estou centrando-me em como huele, suena ou se sente ao tacto cada um deles. Tentamos estabelecer esta conexão agora mesmo.

Empieza por ponerte cómoda, com toda a planta das tortas apoyadas no solo, se for possível. (Fazer isso ao ar livre seria ideal, por supuesto, mas ele poderia fazer em qualquer lugar, porque nunca está tão longe dos elementos como poderia pensar). Feche os olhos, relaxe os ombros, abra a mandíbula e deixe que as mãos caiam para os lados. Deixe que sua espada e suas pernas se movam e se sintam cómodas.

Inspire lentamente pelo nariz e expire pela boca. Enfatize a sensação de ar ao entrar no nariz e ao encher os pulmões e o ventre. Expulsa o ar e sinta como passar por seus dentes e sua língua. Faça isso quatro vezes.

Continue respirando, mas agora dirija sua atenção ao calor do fogo. Sinta o calor do sol que está brilhando sobre você ou cuyos rayos pasan a

através da janela, ou o calor que irradia seu corpo vivo. Lembre-se de uma ocasião em que você se sentou diante de um fogo crepitante e pôde sentir o calor no rosto e nas pernas. Inspire e expire quatro vezes, pouco a pouco, permitindo que todo o seu corpo sinta o calor.

Refresque com a energia da água. Lembre-se do que se sente quando as tortas entram em contato com um oceano ou um lago em um dia tranquilo. Siente cómo a água fria lame tus tobillos con suavidad y, depois, tus rodillas y la parte baja de tu espalda. Lembre-se da sensação quando você está de torta embaixo de uma cascata ou quando a água salada tem salpica na cara, o que é refrescante e relaxante de vez em quando. Respire profundamente quatro vezes e perceba o cheiro do sal das algas.

Examine o ambiente no que você encontra. Você está em uma praia onde sopra a brisa junto a uma hoguera acesa e há uma arena entre os dedos de suas tortas? Você já acabou de dar um banho de luxo, rodeada de velas parpadeantes? Sente o solo sólido abaixo de tuas patas, que te sustenta plenamente neste momento e em todos os momentos venideros. Escute o zumbido da terra abaixo e ao redor de você, e tenha a conveniência de que está salvo, sustentado pelo planeta e conectado a este. Inale pelo nariz e huele a erva recebida cortada. E expire, compartilhando-os com as árvores que você usará para produzir oxigênio. Faça outras três respirações profundas e, quando esta lista, abra os olhos e volte ao momento presente.

Convite à energia

Se você deseja convidar os elementos do seu espaço para realizar conjuros, o aterramento é um magnífico ponto de partida, mas também pode acudir as representações táteis de cada um dos elementos.

O elemento terra pode ser representado com um pequeno pedaço de terra, arena ou sal, ou com a presença de qualquer tipo de planta ou pedra. No tarô, o palo da terra é representado por placas ou discos de cerâmica, arcilla ou metal fundido. Os alimentos também são um magnífico símbolo da terra. Você pode combinar todos esses símbolos da forma que deseja.

O elemento ar pode ser convocado esparciendo humo de incienso ou usando um abanico de mão, campanas, carrilhões de vento e plumas caídas de forma natural. As espadas representam o palo do ar no tarô, e o cuchillo ou as tijeras do seu kit de ferramentas têm esta mesma energia.

O fogo como elemento se ele representa com velas, mas também pode incluir guindillas, rocas vulcânicas ou arena, ou imagens de dragões. As variedades representam o palo do fogo no tarô, assim como se você usar uma variedade de madeira, pode ser o seu símbolo do fogo, mas também você pode usar a carta do as de bastos do tarô.

Coloque um vaso de água fresca e limpa em seu altar para representar este elemento. Las copas são o símbolo elementar da água no tarô, e algumas brujas têm uma copa ou um cáliz específico para a água mágica. Recoge conchas marinas, madeiras flutuantes ou algas, ou usa imagens de praias e criaturas marinas. As sirenas e seus espejos mágicos simbolizam a água e são especialmente potentes no ambiente da beleza e da magia do amor.

Experimente a energia

Durante sua prática, todas as brujas verdes fizeram a mesma pergunta: «Como se sente a energia?». Ele deu uma resposta concreta, mas a verdade é que cada pessoa sente de uma maneira diferente. Nossos sentidos psíquicos são como nossos sentidos físicos e estão influenciados por nossa personalidade e nosso ambiente natural, assim como pela energia de quem nos rodeia. Os três exercícios seguintes estão focados em experimentar o campo colorido energético, ou aura, de outra pessoa. Não procure nenhum significado que tenha as cores da aura hoje, para não condicionar o experimento. Obtenha pinturas de cada uma das cores do arco-íris; Continue, procure uma amiga ou amigo que queira saber mais sobre sua aura.

Comece observando. Sem falar entre vocês, transmita as diversas cores ao seu amigo e observe suas reações. Você é filho do ceño? Entre nas demonstrações de cores e observe cada uma delas e evoque em silêncio um lembrete conectado a cada cor. Como as cores são usadas por mais tempo?

Finalmente, mostre cada cor um por um e tome nota do que você vê. Você gosta da roupa dessa cor ou, pelo contrário, sabe que aborreceu? Observe quais cores produzem reações positivas em seu amigo e em você.

Fique perto de seu amigo e coloque uma mão sobre seu homem (se isso não gerar desconforto) para interagir com energia. Muéstrale as cores um por um, mas esta vez falou sobre seus sentimentos e reações. O que você faz pensando no vermelho? O que você lembrou da cor verde? Sentimentos livres de rir ou chorar e falar de cada cor tão profundamente como você deseja. Deixe você sentir sua alegria ou sua dor. Observe se sua pele está quente ou fria, se seu amigo está tenso e que tipo de movimento acontece no decorrer de cada conversa.

Pense em todas as cores e nas reações do seu amigo, e escolha alguns que suscitem uma reação positiva e te parezcan adequado. Entre todas essas cores, opte por um, e sostenlo en

sua mente. Concentre-se intensamente nele e pergunte ao seu amigo qual cor associa mais com sua identidade. Tanto se você escolheu uma cor diferente, agora é o momento de procurar o que significa a presença dessas cores na aura. Como você fez isso? O que tem sentido? Como você tem sentido a energia da sua amiga?

A energia que nos rodeia muda constantemente según nosso estado de ânimo, nossas crenças, nossa saúde e nosso desenvolvimento espiritual, e isso inclui nossa aura. Em diferentes momentos da sua vida, sua aura pode mudar de cor ou tamanho. Por exemplo, quando você abra os sentidos psíquicos, será normal que apareça a cor púrpura em sua aura, próximo ao chakra da coroa.

O desenvolvimento dos sentidos

Em grande parte, a brujeria verde consiste em tomar nota das formas em que o mágico e o material interagem e, até mesmo, se refletem entre si. Neste caso, nossos sentidos são os que interagem e refletem.

Por uma parte, estão os que usamos todos os dias para nos movimentar no mundo, e por outra parte estão os sentidos psíquicos. Nossos sentidos fisiológicos são a vista, o olfato, o gosto, o tato e o ouvido. Em relação a cada um desses sentidos, há uma parte do nosso corpo que toma os dados obtidos e o envia ao cérebro, onde são analisados para que essa informação possa ser utilizada. Dado que o cérebro de cada pessoa é único, também é a percepção que cada indivíduo tem do mundo através desses sentidos. Com os sentidos psíquicos ocorre o mesmo.

Há mais de cinco sentidos psíquicos; se los conoce como los claris, denominação que vem da palavra francesa que significa 'claro'.

A clareza, ou «visão clara», é a visão psíquica. Se você perceber imagens, mas essas imagens não serão visíveis para os demais, ou apenas aparecerão na mente. Muitas pessoas com um sentido forte e claro podem ver o espírito ou auras, por exemplo, e até mesmo podem ter visões do passado e do futuro. O chakra do terceiro olho, localizado na metade da frente, processa as mensagens

Clariaudiência é audição psíquica. Pode ser uma voz interior que sempre está presente ou até mesmo a voz interior dos demais. Em algumas pessoas, as canções, as palavras e os sons que ocorrem com os ouvidos físicos podem desencadear a audição psíquica, em que a informação é processada através do chakra da garganta.

Laclaritangência, opsicometria, é a capacidade de obter informações psíquicas através do tato. As bruxas que podem tocar um objeto e obter impressões psíquicas sobre sua história ou sobre quem pertence estão processando suas impressões psíquicas através da pele; mais concretamente, através dos chakras das mãos.

Existe também perda de sentidos psicológicos do olfato e do gosto, chamado clariolfato yclarigusto, respectivamente. Esse filho

alguns dos sentidos psíquicos menos compreensivos, mas acredito que o sentido físico do olfato está fortemente ligado a nossas lembranças e emoções, todos podemos acessar essa energia em ocasiões. Esses sentidos estão ligados ao chakra da garganta.

Laintuición (claricognición) e laempatía psíquica (clarisensibilidad) não se correspondem com nenhum sentido físico, porque ambos são sentimentos emocionais. Quem tem uma intuição forte sabe o que é, sem mais. Este sentido se origina no chakra do plexo solar e é a origem dos clássicos «presentes». Por outro lado, contar com empatia psíquica (ser um indivíduo hiperempático) significa sentir as emoções das pessoas que estão ao redor como se fossem próprias. Esta habilidade está conectada ao chakra do coração e pode ser difícil discernir quais sentimentos são próprios e quais pertencem a outra pessoa. Esses são os sentidos psíquicos mais comuns.

Para ajudar a identificar e exercer seus sentidos psíquicos, teste este método tão simples, adaptado do apresentado por Ellen Dugan em The Natural Psychic [El psíquico nato] (recomiendo este livro que esta autora às brujas verdes):

Pegue um baraja de cartas de tarô e encontre a lua. Escolha outras das cartas para o azar, feche os olhos e baraja as três. Colócalas bocabajo delante de ti e tenta localizar La luna. Olhe as cartas e observe se há algo que se destaca. Ouça se houver uma voz interior que queira orientar. Preste atenção ao seu plexo solar ou ao seu estômago para ver se você se sente atraído para um em particular. Estenda as mãos e toque o dorso das cartas, para ver se você recebe uma mensagem desta maneira. Elege sim.

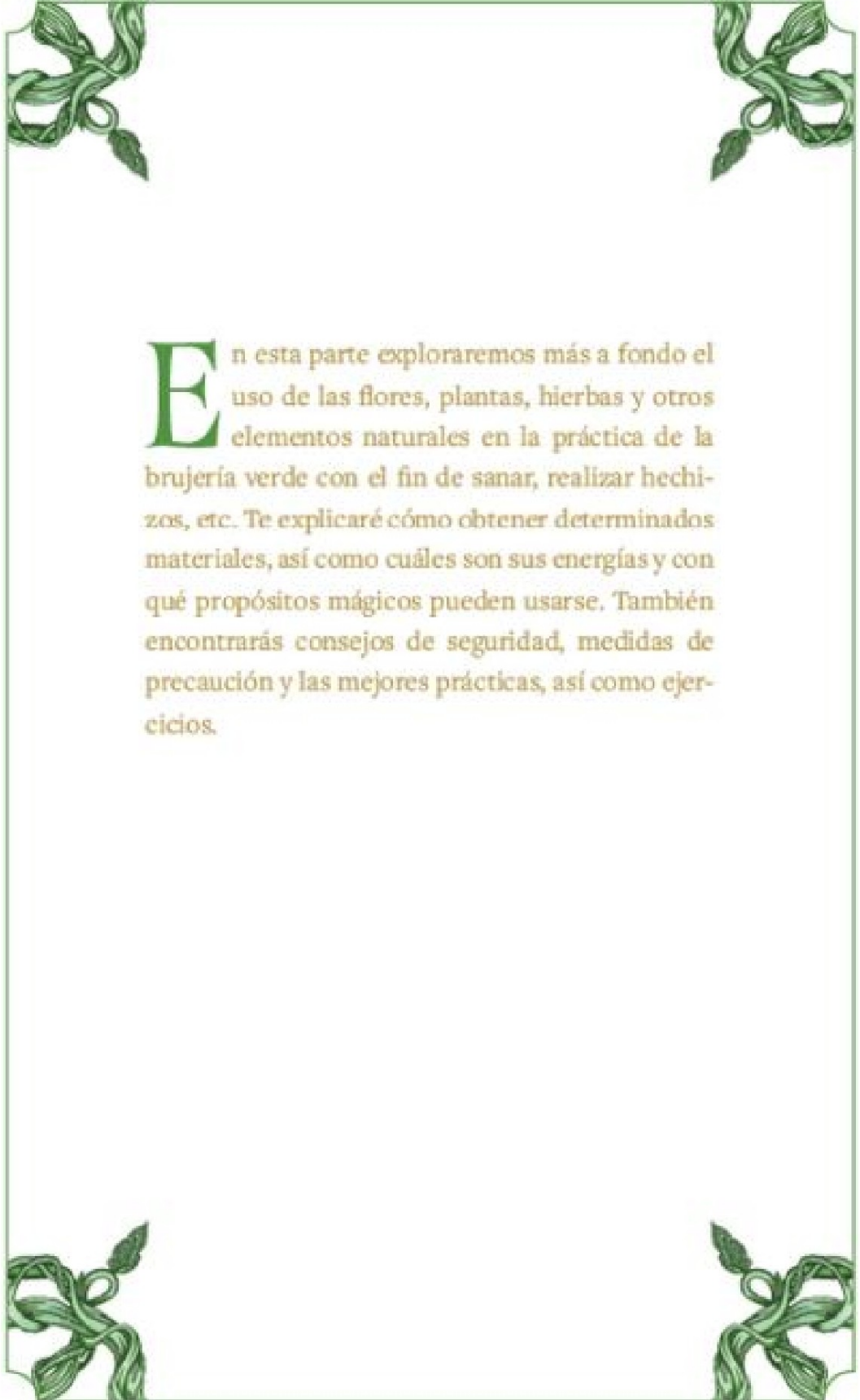
A canalização do sexto sentido

O sexto sentido, também conhecido como percepção extra-sensorial, é uma forma clássica de avaliar os sentidos psíquicos. Na década de 1930, dois doutores em Parapsicologia da Universidade Duke, em Carolina del Norte, tentaram demonstrar a existência da percepção extra-sensorial fazendo com que um sujeito adivinhasse corretamente os símbolos que continham uma série de cartas. Não foi bem sucedido com suas tentativas, mas as cartas, chamadas de cartas Zener, então se apelidaram de quem projetou, ele esteve associado aos estudos psíquicos desde então.

Em 1999, o jovem Haley Joel Osment pronunciou as palavras “em ocasiões muito mortas” no filme *El sexto sentido*, e passamos a dirigir nossa atenção a outro sentido psíquico: a mediunidade. Sem dúvida, os médiuns têm a intenção de ter outros sentidos psíquicos, mas eles são os únicos que têm a capacidade de interagir plenamente com o mundo dos mortos. Muitos médiuns podem ver o espírito dos difíceis e ouvir o que dizem, tanto aqui na terra como em outros planos de existência. Às vezes você pode ajudar os fantasmas e o espírito que está aprisionado neste plano de passagem para outra vida, e também pode entrar em contato com o espírito que ele cruzou para entregar mensagens aos seus seres queridos.

SEGUNDA PARTE

La práctica de la brujería verde



En esta parte exploraremos más a fondo el uso de las flores, plantas, hierbas y otros elementos naturales en la práctica de la brujería verde con el fin de sanar, realizar hechizos, etc. Te explicaré cómo obtener determinados materiales, así como cuáles son sus energías y con qué propósitos mágicos pueden usarse. También encontrarás consejos de seguridad, medidas de precaución y las mejores prácticas, así como ejercicios.



Ao escolher os ingredientes para seus hechizos e rituais, a melhor maneira de saber o que você vai funcionar é estudar como esse possível ingrediente afeta o mundo natural e é afetado por este, e conecte-se com sua intuição. Las brujas chamam essas correspondências mágicas. Da mesma maneira que um signo do Zodíaco pode nos dar uma ideia vaga de como é uma pessoa, as correspondências nos permitem fazer este tipo de ideia em relação a tudo, desde as plantas e os cristais até os animais e as ações. Estas são algumas correspondências típicas que você incorporará na sua prática:

Nome botânico: este nome faz parte da classificação científica de todas as plantas. Dado que os nomes das comunidades podem variar em grande medida, o nome botânico ajudará a saber exatamente com que flor você está interagindo.

Elemento: cada flor está associada pelo menos a um dos elementos que concebemos no Ocidente: terra, ar/vento, fogo, água e éter/espírito.

Correspondências astrológicas: sim, as flores têm seus signos zodiacais, embora não se baseiem em nenhuma data de nascimento. Cada um está associado a um dos signos do Zodíaco tropical pelo menos e com determinados planetas.

Chakras: cada flor ressoa com um de nossos chakras, ou com todos eles, e você pode usá-la para sanar ou equilibrar.

Energias: são os poderes dos «ambitos de especialidade» da flor.

Usos mágicos: cada flor pode ser usada de várias formas e em etapas distintas da vida. Neste apartado você explica algumas maneiras de como as bruxas usam cada flor.



Capítulo 4

Florece con las flores

En este capítulo te presentaré quince variedades de flores, todas las cuales tienen sus propias energías y usos mágicos. Entonces tendrás la oportunidad de conectar con las flores por tu cuenta para realizar actos de magia, elaborar recetas y hacer rituales.

Flores

As flores, como as bruxas, têm seus próprios poderes e sua própria personalidade. Às vezes, a personalidade de uma flor é distinta da personalidade da planta a que pertence. É por isso que dedicamos espaço, nesta obra, às flores especificamente. Mesmo que algumas flores cresçam em plantas, ervas ou árvores, as flores têm uma química e uma magia própria.

rosa

Nome botânico: Rosa.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Vênus; Libra, Touro e Câncer.

Chacras: todos. A coroa, o terceiro olho, a garganta, o coração, o plexo solar, o sacro e a raiz, e especialmente o coração.

Energias: amor por um mesmo, abundância, beleza, equilíbrio dos chakras, bênção, magia onírica, saúde emocional e espiritual, relações saudáveis, proteção, purificação, amor romântico, espiritualidade.

Usos mágicos: la rosa é a rainha das flores e «especialista» em tudo relacionado ao amor. Las rosas são utilizadas, secas e frescas, em uma ampla variedade de hechizos e rituais, assim como a água de rosas e o óleo essencial de rosas, porque se diz que esta flor é o serviço vivo do planeta que tem a energia mais positiva . É incrivelmente aromático e romântico.

Jazmín

Nome botânico: *Jasminum officinale*.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Netuno e a Lua; Peixes e Câncer.

Chakras: o da coroa, o do coração e o sacro.

Energias: abundância, sensualidade, atração, relaxamento, sanação sexual, adivinhação, magia onírica, luxo.

Usos mágicos: o afresco de jazmín realmente cobra vida após o ano; é então quando libera sua fragrância embriagadora.

É por isso que se diz que é a rainha da noite e se associa à lua. Las flores secas podem ser usadas em misturas de incenso, chás e bolsas mojo (ver glossário), enquanto o óleo essencial de jazmín é a estrela do espetáculo nos banheiros, nos perfumes e nas poções. Muitas bruxas modernas no jazmín como uma flor neptuniana mais que lunar, devido aos incríveis poderes de adivinhação, desenvolvimento psíquico e magia onírica que estimula.

Lavanda (espliego)

Nome botânico: Lavandula angustifolia.

Elemento: ar.

Correspondências astrológicas: Mercúrio; Gêmeos e Virgem.

Chakras: o da coroa, o terceiro olho, o da garganta, o coração e o plexo solar.

Energias: sonho, adivinhação, redução da ansiedade, consciência psíquica, felicidade, purificação, clareza, limpeza espiritual, magia, harmonia, equilíbrio, sanção, proteção, reconciliação, seguir adiante.

Usos mágicos: recomendando a lavanda ou o espliego a todas as pessoas que estão começando a iniciar a brujeria verde, devido à grande quantidade de usos que têm em seu atrativo universal. La lavanda pode estar presente quase em qualquer trabalho mágico que alivia o estresse, estimula as faculdades psíquicas, limpa a energia espiritual e traz equilíbrio aos espaços. A lavanda pode ser usada em forma de flores secas, talos frescos e óleo essencial.

Flor de cera

1

Nome botânico: Hoya carnosa.

Elemento: ar.

Correspondência astrológica: la luna.

Chakras: o da coroa, o do plexo solar e o da raiz.

Energias: alinhamento dos chakras, conexão à terra, proteção, magia lunar, bênçãos, intuição, destino, sanção, magia estelar, reconciliação, estabelecimento de limites.

Usos mágicos: esta popular planta de interior tem largos zarcillos cubiertos de hojas cerosas de cor verde oscuro e racimos redondeados de flores brancas diminutas em forma de estrela.

Depois do anoecer, cada flor abriga uma só gota de néctar, que enche a habitação com um aroma puro e doce. A flor de cera alinha todos os chakras e abre o chakra da coroa para estimular a magia, o chakra do plexo solar para fomentar o estabelecimento de limites e o chakra raiz para promover a conexão com a terra. Las flores também são conhecidas, em inglês, como flores de pentagrama ('flores pentáculo') e são excelentes para a autoproteção e a proteção do lar.

Hibisco

2

Nome botânico: *Hibiscus rosa-sinensis*.

Elementos: água e fogo.

Correspondências astrológicas: Vênus e Marte; Escorpião.

Chakra: o sacro.

Energias: independência, liberdade, glória pessoal, sensualidade, harmonia, paixão, equilíbrio dos chakras, catalisador mágico, relaxamento.

Usos mágicos: o hibisco é atraente, lindo e amoroso, e também forte e seguro. Constituye um encontro perfeito entre o caráter sensível da água e a força apasionada do fogo. Esta flor pode adicionar poções e testes para equilibrar os chakras e atrair o amor apaixonado e as experiências sensuais, à medida que nos alienamos e conservamos nossa independência. Como catalizadoras da magia, as flores de hibisco secas podem incorporar qualquer hechizo e ritual com o que for necessário para obter resultados rápidos.

Girassol

3

Nome botânico: Helianthus annuus.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: sol; Leão.

Chakra: o plexo solar.

Energias: brilho, felicidade, saúde, nutrição, força, verdade, solstício de verão, fertilidade, abundância, proteção, confiança, autoestima.

Usos mágicos: fez mais de quatro mil anos que os pueblos indígenas do México e do Peru cultivaram o girasol. Los aztecas ya cultivaban girasoles antes de cultivar maíz, calabazas e alubias. Quando os espanhóis fuerem para a América em busca de ouro, encontrarão campos enterrados de «oro» nesta beleza solar. Com sua altura horrível que pode superar os metros e a altura média, as girassóis atraem a abundância, a felicidade e a boa saúde quando se plantam no huerto ou no jardim.

Trébol vermelho

4

Nome botânico: *Trifolium pratense*.

Elemento: ar.

Correspondências astrológicas: Mercúrio; Touro.

Chakra: o da garganta.

Energias: beleza natural, hadas, conexão com a terra, boa sorte, amor e luxo, saúde do coração roto, saúde, proteção, abundância, confiança.

Usos mágicos: as flores do trem vermelho podem ser secas e usadas para fazer chás, poções e misturas de incenso, e para añadir aos banheiros. Esta flor tem uma qualidade muito atrativa e é boa para atrair bênçãos e o amor, assim como polinizadores, outros animais e hadas. O tremor conta com uma longa história como remédio e pode contribuir para acelerar o saneamento mágico e emocional. As folhas cresceram em grupos de três e sempre foram um talismã mágico, mas os treboles de quatro hojas consideraram a expressão máxima da suerte mágica.

Datura «VENENOSA»

Nomes botânicos: Datura stramonium, D. innoxia, D. metel.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Vênus e Saturno; Capricórnio.

Chakra: o terceiro olho.

Energias: adivinhação, encantamento, viagens astrais, poder pessoal, espírito do lobo, disfraz, transformação, rotação de malefícios, visões, magia onírica.

Usos mágicos: la datura, também conhecida como estramônio, 5 se tem associada com as bruxas e com os unguentos que permitem que elas (suas escobas) voem. A datura cresce no meio silvestre e algumas modalidades são consideradas pequenas ervas, mas esta flor pode trazer à sua vida a verdadeira hechiceria antiga. É possível manipular os dados, mas você recomenda que passe algum tempo perto dela, observe e ouça suas mensagens sem tocar no início, pois toda a planta pode ser muito tóxica, até mesmo venenosa.

Magnólia

Nome botânico: Magnólia grandiflora.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Vênus; Touro.

Chakras: o chakra do coração e o chakra estrela da terra.

Energias: poder pessoal, fidelidade, sabidúria ancestral, vidas passadas, força, saúde psíquica, relações amorosas.

Usos mágicos: a magnólia é uma espécie realmente antiga, pode levar mais tempo na terra que as abejas. Suas flores hermosas e fragantes ainda são polinizadas pelos escarabajos na primavera. As flores e as horas podem ser utilizadas em toda magia relacionada ao amor e à felicidade nas relações. Quando as flores estão abertas, o aroma da magnólia ativa nossa própria sabidúria antiga e nos permite explorar vidas pa

Borrajá

Nome botânico: *Borago officinalis*.

Elemento: ar.

Correspondências astrológicas: Júpiter; Sagitário.

Chakras: o da garganta, o terceiro olho e o coração.

Energias: coragem, magia estelar, energia, otimismo, aprendizagem, harmonia no lar, proteção, sanção do coração, expressão pessoal sincera, confiança, sanção e proteção hiperempática, elocução.

Usos mágicos: esta linda flor azul em forma de estrela faz com que as pessoas se sintam confortáveis. Este é o seu maior poder, porque quando as pessoas nos sentem confortáveis, podemos expressar-nos melhor, assim como novas informações, invocar o coração e sanar a dor. Você pode incorporar flor seca em incensos e misturas de ervas, e até mesmo levá-la como talismã de proteção, o que é especialmente apropriado se você for uma pessoa hiperempática. Você pode confitar a borraja fresca e confortá-la sempre que você está estudando magia para que você ajude a reter a informação.

Equinácea

Nome botânico: Echinacea purpurea.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Júpiter; Sagitário.

Chakra: o da garganta.

Energias: força, intensificação, eliminação de bloqueios, sanção, apoio a sanadores, clarividência, faculdades psíquicas, proteção, coração, intensificação de poderes mágicos, amor, abundância.

Usos mágicos: a equinácea apresenta muitos benefícios curativos potentes no ambiente físico, mas também é uma flor que proporciona um forte apoio espiritual. Você pode incorporar chás, banheiros e misturas de incentivo para que você ajude a eliminar os bloqueios mentais e emocionais que você está retendo, para acessar percepções, para adquirir valentia e para que você ofereça apoio em seu caminho de sanção. Añade pétalos de equinácea a qualquer hechizo para intensificar a energia e para abrir canais

Violeta africana

Nome botânico: Saintpaulia ionantha.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Lua e Vênus; Capricórnio.

Chakra: o da coroa.

Energias: espiritualidade, amor, beleza, poder psíquico, proteção, aprendizagem superior, equinócio de primavera, consuelo.

Usos mágicos: esta planta de interior de tato requintadamente aterciopelada com flores de cor púrpura brilhante tem o poder de atrair energia espiritual positiva para casa. Coloque uma violeta africana no alféizar de uma janela na noite de lua cheia para atrair a energia lunar e depois nas flores frescas nos banheiros (as que você dá na banheira) para invocar qualquer uma de suas energias.

Calêndula

6

Nome botânico: *Calendula officinalis*.

Elemento: fogo.

Correspondência astrológica: el sol.

Chakras: o plexo solar e a raiz.

Energias: adivinhação no momento do amor, mobilização da energia estancada, proteção espiritual, honrar e registrar os mortos, Samhain e o Día de los Difuntos, felicidade, sanção do coração, sucesso, mediunidade, magia onírica, boa sorte.

Usos mágicos: esta é a flor característica das celebrações do Día de Muertos, no México, nos dias 1 e 2 de novembro. As cores brilhantes e o doce perfume da flor da calêndula, ou maravilla, ajudam o espírito a encontrar o caminho para os altares e celebrações de suas famílias. A flor seca tem propriedades medicinais e porta muito para as misturas de incienso.

Loto

7

Nome botânico: Nelumbo nucifera.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Lua e Vênus; Peixes.

Chakra: o da coroa.

Energias: magia de amor, clareza, criatividade, sanção da depressão, purificação, transformação, crescimento espiritual, orientação, adivinhação, iluminação.

Usos mágicos: a flor de loto tem sido um símbolo sagrado de paz e espiritualidade na Índia desde o ano 1400 a.C. C. aproximadamente. Os egípcios tinham sua própria loteria sagrada (na verdade, um nada). O chakra da coroa é representado como um menu como uma loteria para sinalizar o apogeu da iluminação espiritual.

Madreselva dos bosques

8

Nome botânico: *Lonicera periclymenum*.

Elementos: água e terra.

Correspondências astrológicas: Sagitário; Vênus.

Chakras: o sacro.

Energias: ativação da intuição, sanção e despertar sexual, prosperidade, boa sorte, hadas, atrair amor e sexo, desejos de sedução, atração.

Usos mágicos: as flores desta planta trepadora produzem um néctar doce e pegajoso que não pode resistir nem aos animais nem aos humanos. É uma flor doce e sensual muito apropriada para ser utilizada, fresca, nos banheiros e nos banhos de endulzamento. Seu aroma traz sonhos vívidos de amor e de luxo através das ventosas nas cálidas noites de verão.



Las flores en la práctica

Poção com trebol vermelho para potencializar o glamur

Esta poção combina o trebol vermelho, o sal rosa e a água doce para ajudar a ver e projetar sua beleza natural, promover sua confiança e sua paz interior, atrair o amor e arraigar seu corpo.

O glamur é muito mais que a beleza externa convencional ou a maquiagem e as alegrias caras; é o poder de saber o especial que existe e de mostrá-lo ao mundo. Também é um rama de magia que inclui hechizos para potencializar a beleza, a valência, a confiança, a elocução e o encanto. Empregaremos o trebol vermelho e sua conexão com a antiga magia das hadas para ajudá-lo a fazer florescer essas qualidades em qualquer momento que for necessário.

O melhor dia para fazer este ritual é o inverno, você está associado a Vênus, à água e à beleza, e é melhor realizá-lo com a cara limpa. Certifique-se de lavar suavemente a sucção que você pode ter nas flores de trébol antes de começar, e use água limpa e fresca.

Você precisará:

Um ousado vídeo.

3 colheradas de sal rosa do Himalaia.

1 vaso de água filtrada ou de manancial.

3 flores de trébol vermelho frescas e lavadas.

Um pequeno spray.

Desprezo.

Um trapo limpo ou uma torradeira de papel.

Água de rosas (opcional).

Reúne todos os elementos distantes do espejo que mais usa, respira fundo e olha teu reflexo com intenção e profundidade. Não te julgues.

Evite fazer considerações sobre tudo aquilo que você não gosta de você.

Sinceramente, examine seu corpo físico com mirada honesta. Agora feche os olhos e faça o mesmo com você que não é físico, é dizer, com seus sentimentos, seus pensamentos e sua intuição. Como você se sentiu contemplando seu reflexo? Tome seu tempo.

Agregar as três cucharaditas de sal rosa ao bol de vidro. O três é o número da criatividade, da mudança e da conexão com as forças naturais da magia. Vire a água sobre o sal e remova-a três vezes com um dedo, no sentido contrário às agulhas do relógio, para ativar a energia purificadora do sal.

Toma las tres flores de trebol en tus manos e volta a fijarte en tu reflejo. Una tras otra, pon una flor de trebol en el agua y di algo que te guste de ti, interno ou externo, ou que haga que sejas una persona única, hermosa o carismática. Volte a remover a água com o dedo, mas esta vez no sentido das agulhas do relógio, para ativar a capacidade que faz com que o trem de atraia o bom para você.

Salpique um pouco da poção no espelho com os dedos e continue límpido com o trapo ou a toalha de papel; Enquanto isso faz isso, sinta que limpa todas as dudas que se albergam em relação contigo, misma e tudo o que não te gosta de ti.

Coloque o resto da poção, menos os tremores, no pulverizador, e roça levemente seu rosto e seu corpo. Volte para olhar seu reflexo. Você tem algo diferente? Conservar a poção em um local fresco e seco durante um máximo de três semanas. Desecha los tréboles no exterior com outras flores.

Opcional: se você quiser aplicar um pouco de fragrância, a água de rosas refresca e hidratar a pele e o cabelo, é uma ótima aliada nos rituais de beleza.

Uma planta de interior para proteger a casa

Las flores em forma de pentáculo e o néctar aromático de rocío de mel da flor de cera fazem com que esta planta seja aliada ao seu vegetal perfeito para estabelecer limites ao redor da sua casa ou do seu espaço.

Las brujas usam o pentáculo (estrela de cinco pontas) como símbolo de proteção e representação dos elementos. Las flores em forma de estrela da flor de cera crescem em redondos redondos que se asemejan à lua; por isso, procure realizar este hechizo depois do anochecer na noite de lua cheia, depois de limpar espiritualmente sua casa.

Você precisará:

Unafior de cera em maceta com as flores abertas e que esténproduciendonéctar.

Um abanico feito de papel ou tela (sem sedaosatén).

Água que permaneceu um tempo em seu altar espaçoso.

Encontre um buquê de flores em sua planta de flor de cera que está em plena floração; deve ter gotas de néctar ao redor das flores.

Aproveitei um tempo para admirar as flores estreladas, que parecem brilhar à luz da lua.

Expressa sua intenção em voz alta: «Tú e yo vamos fortalecer os limites da minha casa, a manter-nos a salvo a mim e à minha família, você permite que aqui entre apenas energia mágica positiva».

Presione o abanico aberto contra as flores, com delicadeza, para que se impregne com o néctar. Hazlo por ambos os lados.

Desplázate pela casa no sentido das agulhas do relógio, dibujando um pentáculo no ar com o abanico diante de cada janela e cada porta.

Siéntete livre de invocar os elementos em voz alta (la tierra, el aire, el

fogo, água e espírito) em cada ocasião. Você também pode dirigir o perfume para você, para proteger sua aura.

Regresa junto a tua flor de cera quando terminar o feno e dai um pouco de água do teu altar como oferenda de gratidão.

Vendas de banho para sanar o sacro

A fórmula desta mistura de vendas de banho foi concebida para equilibrar e sanar o chakra sacro, também conhecido como chakra sexual ou da água, que se encontra logo abaixo do ombligo.

Você precisará:

Desbloqueie o vidro e limpe-o.

2 vasos de sal do Himalaia.

3 colheres de óleo de oliva e outro óleo portador.

Flores de hibiscas secas.

3 gotas de óleo essencial de jasmín.

3 gotas de óleo essencial.

3 gotas de óleo essencial de rosa ou gerânio, ou 1 colher de água de rosas.

Um frasco para guardar a mistura.

Aceite um de hibisco essencial, vendas de Epsom, uma bolsa de negócios e flores de brezo secas (opcional).

Coloque os vasos de sal do Himalaia, rosa ou laranja, no vidro. Se não houver vendas de Epsom, que contribuam para o relaxamento físico, você também poderá substituí-las por um pouco deste sal. Adicione o óleo de oliva, colher de colher, e misture com o sal. Não deixe que o óleo se acumule no fundo do recipiente ou que empape completamente o sal; só deve cobrir um pouco.

Adicione um punhado de flores de hibisco (a quantidade que quiser) e combine-as com a mistura de sal e óleo. Isso vai fazer com que a água fique

você estava no banho e queria uma cor ligeiramente rosada. Agregar mais flores se quiser que a cor rosado mar seja mais evidente.

Adicione três gotas do óleo essencial de jazmin e do sândalo. Ambos são muito aromáticos e estão associados à energia da lua (que também está em sintonia com este chakra), à sensualidade e à sanção. Incorpora também as três gotas do óleo essencial de rosa. Este óleo é significativamente caro, pois você pode substituí-lo por óleo essencial de gerânio rosa, que tem um odor e uma energia semelhante, ou uma colherada de água de rosas. A rosa equilibra todos os chakras e facilita o saneamento emocional.

Misture bem o conteúdo e misture no frasco. Deixe a tampa aberta durante um dia para que as vendas sequem um pouco. Coloque um quarto de vaso dessas vendas na água do seu banho e certifique-se de que a água cobre o umbigo. Se você não gosta de ter flores secas flutuando na água em que você estava no banheiro, coloque as vendas em um saco de algodão e cuélgala sobre o grifo enquanto enche a banheira. Enquanto você jace na água, imagine como um lindo hibisco naranja despliega suas pétalas pouco a pouco na zona de seu chakra sacro.

Opcional: pode incluir óleo essencial de hibisco, embora seja pouco aromático e é possível que sua presença não se note muito. Por outro lado, a flor do brezo é considerada muito saudável para quem sofre de violência sexual ou alguma agressão sexual.

Ritual de rosas arcoíris para o amor a uno mismo

Este ritual traz a magia das rosas ao seu dormitório para gravar o que não precisa de ninguém mais do que a ti mesma para colmarte de amor.

Você precisará:

1 rosa fresca decada cor:

Azul olavandapara encantamentos.

Blanca para a purificação e os novos começos.

Rosa para a beleza e lasanación del corazón.

Amarela para a alegria e a alegria.

Naranja para energia e confiança.

Roja para el amor incondicional.

Rosas arco-íris e um frasco grande de vidro (opcional).

Na linguagem das flores, cada cor das rosas tem um significado específico, como você tem o tamanho do ramo. Seis rosas representam a necessidade que todos temos de ser amados e apreciados.

Faça a cama exatamente como você gosta de fazer, leve as rosas à sua habitação e feche a porta.

Agarre sua rosa azul ou lavanda e separe as pétalas do tallo. Deixe o talo de lado, espalhe as pétalas sobre sua cama e diga: «Soja cautivadora».

Faça o mesmo com o resto das rosas, nesta ordem, e dizendo o que se indica em cada caso:

Blanca: «Este é um novo começo para mim».

Rosa: «Soy hermosa y mi corazón está abierto».

Amarilla: «Soy mi mejor amiga y una gran amiga para los demás».

Naranja: «Me amo a mí misma y eso me aporta una energía constante».

Roja: «Me amo a mí misma, mesmo quando outras pessoas não o fazem. Eu amo incondicionalmente».

Echate en tu lecho de rosas e delicie-se com sua beleza. Toma este tempo para amarte a ti misma.

Opcional: também é possível usar rosas arco-íris (cujos pétalos foram feitos artificialmente com várias cores), quaisquer quais podem ter um significado especial para as pessoas que se encontram dentro do espectro LGBTQIA+. 9 Você pode secar as pétalas e colocá-las dentro de um frasco de vidro para manter o hechizo.

Almóada de sonhos para fomentar a adivinhação

A adivinhação é a maneira de revelar o futuro ou os segredos ocultos através de meios esotéricos como bolas de cristal e cartas de tarô. Os sonhos são «herramientas» de adivinhação poderosa, e este ritual pode ajudar a registrá-los e compreendê-los em maior medida.

As almohadas de sonhos são um tipo de magia que pode incrementar sua intuição onírica, alentar a sonhar com certas coisas ou eventos, e ajudá-lo a registrar com maior nitidez seus sonhos no dia seguinte. Eu recomendo que você leia um diário de sonhos ou que reserve uma seção em seu livro de hechizos para anotar as mensagens que recebe.

Você precisará:

Uma bolsita púrpura com cordão ou unatela púrpura.

Hilo yaguja (opcional).

Diário de sonhos é um bolígrafo.

Bolas dealgodon ou aguata.

Flores secas de manzanilla, lavanda y jazmín.

Aceites esenciales de jazmín, manzanilla y lavanda.

Um infusor de bola para você, uma taza y velas (opcional).

Reserve uma lua para a noite para criar sua almohada de adivinhação, pois as luas estão associadas à lua e aos sonhos.

Reúna suas ferramentas no espaço do seu altar e acenda algumas velas para criar um ambiente aconchegante e confortável, se quiser. Se você quiser sua almohada, empieza por coser três dos lados para fazer uma pequena bolsa.

Abra seu diário ou livro de hechizos por uma página em que não há nada escrito e anota qualquer coisa que você queira sonhar ou um problema em relação a quem você gostaria de obter algo de clareza.

Talvez você queira se perguntar sobre um relacionamento ou um trabalho.

Empieza para encher a almohada com o algodão quando estiver na lista, mas detente quando estiver meio cheio.

Agarra uma pizca de cada uma das três hierbas (manzanilla para dormir tranquilamente e proteger as pesadillas, lavanda para relaxar e abrir o terceiro olho, e jazmín pela conexão que tem com a magia onírica de Netuno) e añádelas à almohada. Estas flores no solo são boas para a magia onírica, mas, além disso, cada uma desprende uma fragrância que nos ajuda a conciliar o sono e a sentir-nos relaxados.

Agregar duas gotas de cada óleo essencial a um troço de algodão e incorporá-lo também na bolsa.

Rasga a página do seu diário onde estão escritas as intenções que você tem em relação aos seus sonhos, dóblala até ter um tamanho pequeno e incorporado à almohada antes de encher o resto com algodón e cerrar a extremidade.

Pon tu almohada de sonhos abaixo de tua almohada habitual e deixa que os aromas e energias das flores te arrullen e te lleven para os sonhos psíquicos
10.

Opcional: estas três flores podem ser usadas para preparar uma infusão que lhe proporcionará um sono muito agradável. Coloque as três flores, nas mesmas quantidades, em um infusor de bola para você e deixe a mistura em água quente por alguns minutos.

Bebe esta infusão antes de começar para que contribua para que todos os seus sentidos se impliquem em sua magia onírica.

1 Outros nomes: flor de nácar, cerilla, flor de porcelana. (N. del T.) _____ .

2 Outros nomes: rosa de China, flor del beso... (N. del T.) _____ .

3 Outros nomes: calom, jáquima, maravilla, mirasol, tlapololote, maíz de teja, acahual, flor de escudo. (N. del T.) _____ .

4 Outro nome: trébol violeta. (N. del T.) _____ .

5 Embora o autor tenha oferecido três nomes botânicos, o estramônio corresponde em rigor à Datura stramonium. La Datura innoxia é conhecida por vários nomes (nacazcul, toloatzin, toloache, tártago, yerba del disco); la Datura metel é conhecida também como trombeta de suco. (N. del T.)

6 Outros nomes: botón de oro, mercadela, maravilla. (N. del T.)

7 Outros nomes: loto sagrado, loto indio, rosa del Nilo. (N. del T.)

8 Outros nomes: parra silvestre, madre selva europea. (N. del T.)

9 Recentemente, sem controvérsia, as siglas do coletivo LGBT (lésbicas, gays, bissexuais, transexuais) foram acrescentadas aos correspondentes intersexuais (apresentam caracteres sexuais masculinos e femininos e não renunciando a ninguém); queers (é um termo inglês que como conceito é difícil de definir. Para o filósofo Paul B. Preciado, o termo se refere a um movimento pós-identitário: é dito, “uma posição crítica ante os processos de exclusão e de marginalização que gera toda ficção identitária, tanto dentro das sociedades heterossexuais como na cultura gay”); e, finalmente, o símbolo da soma (+), que representa qualquer outra minoria dentro deste contexto que não se sente especificamente representado com o resto das siglas. (N. de la E.)

10 Experiências oníricas nos eventos registrados que depois serão verificados na realidade. Pode ser de caráter premonitório ou simplesmente esclarecedor. (N. del T.)





Capítulo 5

El poder de las plantas

Las brujas han estado aprovechando el poder de las plantas para hacer magia y elaborar remedios desde tiempos remotos. Con sus raíces firmemente asentadas en la tierra y sus hojas que se alzan hacia el cielo, las plantas nos conectan tanto con el mundo físico como con el ámbito espiritual.



Plantas

Enquanto as flores são plantas em um sentido amplo, os próximos marmelos são maiores e mais fortes, e no âmbito da brujeria se utiliza uma parte maior delas, como os altos e as raízes.

Ártemis

Nome botânico: Artemisia vulgaris.

Elementos: fogo e terra.

Correspondências astrológicas: la Luna; Capricórnio.

Chakra: o terceiro olho.

Energias: poder psíquico, magia onírica, sanção, projeção astral, solstício de verão, visões, segurança nas viagens, saúde da mulher, nascimento, proteção, limpeza de ferramentas mágicas.

Usos mágicos: para mim, não há uma erva mágica mais «bruja» que a artemisa. Você pode preparar uma infusão ou adicionar misturas para fumar com o objetivo de aumentar a consciência psíquica, suscitar sonhos proféticos e ajudá-los a registrá-los. A artemisa é um talismã para viajar com segurança, tanto na vigilância como nos sonhos. Esta planta levou muito tempo sendo utilizada na medicina tradicional chinesa para aumentar o fluxo de qi (força vital) em certas partes do corpo e também facilitar o saneamento através do processo de moxabustão, o que implica calor na matéria vegetal ao redor da superfície do

Sálvia

Nomes botânicos: *Salvia officinalis*, *S. apiana*. 1

Elementos: ar e terra.

Correspondências astrológicas: Júpiter; Sagitário.

Chakra: o da coroa.

Energias: sabidúria, limpeza, bênção do lar, longevidade, proteção, boa sorte, magia ancestral, avivamento do espírito, purificação, conexão à terra, clareza mental.

Usos mágicos: todas as variedades de sálvia representam a sabidúria das gerações antigas e remotas. Uma vez seca, a sálvia é queima para eliminar os resíduos espirituais que você pode ter em uma zona, limpar a aura e oferecer proteção espiritual. Nos abrimos para receber mensagens espirituais sem deixar de estar firmemente conectados à terra. Um de seus usos mais frequentes é o de avivar o espírito e as entidades «instaladas» em uma nova casa antes de nos mudarmos para este.

Cafeteria

Nomes botânicos: Coffea arabica, C. canephora.

Elementos: fogo, terra e ar.

Correspondências astrológicas: Urano e Mercúrio; Sagitário e Aquário.

Chakras: a raiz, o sacro.

Energias: eliminar bloqueios, adivinhação, conexão à terra, clareza mental, prosperidade, proteção contra pesadillas, hechizos energizantes, acelerar e agitar as coisas, romper maldições.

Usos mágicos: seu café da manhã é uma poção mágica que traz energia e clareza mental. A adição de grãos de café inteiros ou mesmo café hecho pode ajudar a potencializar qualquer hechizo que está sendo lançado e definir sua intenção. Se você não gosta de beber café, a planta pode ser cultivada em espaços internos, e as flores e flores podem ser utilizadas com as combinações específicas.

Damiana

2

Nome botânico: Turnera diffusa.

Elementos: fogo e água.

Correspondências astrológicas: Vênus e Júpiter; Escorpião.

Chakra: o sacro.

Energias: meditação, adivinhação, atrair o amor e o sexo, sonhos lúcidos, sanção de relacionamentos, relaxamento, Beltane.

Usos mágicos: la damiana é uma das minhas plantas favoritas para todo tipo de magia de amor (banhos, misturas de hierbas, bolsas mojo, etc.). Tem uma qualidade muito sensual e mística, provavelmente porque até a folha seca tem altos afrescos. Você pode fazer infusões com ela ou adicionar misturas para fumar, mas tem o efeito de induzir uma certa relação física quando você fuma.

Gordolobo (verbascos)

Nome botânico: Verbascum thapsus.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Saturno e Plutão; Capricórnio.

Chakra: o terceiro olho.

Energias: proteção, comunicação com o espírito, adivinhação, limpeza espiritual, mediunidade, magia onírica, conexão psíquica.

Usos mágicos: uma vez secos, as velas velosas do gordolobo ou o verbascos oferecem uma base excelente para as misturas de incenso, pois, embora sejam muito pouco olorosas, contêm muita energia mágica. El gordolobo é uma erva noturna relacionada com os poderes psíquicos e utilizada nas práticas mediúnicas e para acalmar o espírito das casas encantadas. Seu alto tallo pode ser seco, sumergir em cera de abelha e usar como lanterna.

Cáñamo

Nome botânico: Cannabis sativa.

Elementos: terra e água.

Correspondências astrológicas: Saturno e Vênus; Capricórnio e Gêmeos.

Chakras: todos, especialmente o da coroa.

Energias: intensificação de poderes, manifestação, sanção, dinheiro e abundância, limpeza de energia negativa, amor e sexo, proteção, sono, morte e despedida, comunicação com o espírito, meditação.

Usos mágicos: o cáñamo, junto com sua primeira cannabis psicoativa, é um dos cultivos industriais e espirituais mais antigos do mundo. Na verdade, seguimos encontrando semillas de cáñamo em antigos yacimientos, e parece que foi uma planta importante nas práticas funerárias destinadas a despedir e homenagear os mortos. Você pode usar o cáñamo e a cánnabis 3 (em lugares onde é legal) na sua prática como o herbário equivalente do cristal de quartzo, porque seus usos são ilimitados e podem incorporar qualquer propriedade mágica que você precisar. O cáñamo cultivado junto com a casa atrai o dinheiro e a abundância, elimina a energia negativa e fomenta um sono reparador e uma cura rápida. Não há por que você não seja estupefaciente para trabalhar com sua energia, se isso não for adequado para você, pois o cáñamo pode ser usado seco em misturas de incienso e herbários, e como corda ou guitarra mágica. Além disso, as sementes de cáñamo (su coração; hay que quitarles la cáscara) são sabrosas e de alto conteúdo em nutrientes, e se podem adicionar a quase qualquer coisa

comida. A cannabis, psicoativa, tem sido utilizada desde tempos antigos na meditação, na magia do amor e sexual, e para comunicar-se com o espírito, e atualmente é empregada como um remédio potente e multifuncional.

Doradila

Nome botânico: Selaginella lepidophylla.

Elementos: água e ar.

Correspondências astrológicas: Plutão; Escorpião.

Chakra: a raiz.

Energias: abundância, ressurreição e renascimento, bênçãos, sucesso, força, transformação, atração, amor e sexo, dinheiro, sanção, proteção.

Usos mágicos: esta planta é um helecho do deserto de Chihuahua (México) chamada planta da ressurreição. Quando está seca, a doradilla parece uma pequena maleza rodadora e se dirá que está morta, mas quando se metem suas raízes na água, cobra vida, se vira verde e se abre. A planta da ressurreição atrai boa sorte, amor e bênçãos para quem quer que cuidê.

Planta de té

Nome botânico: Camellia sinensis.

Elementos: fogo e água.

Correspondências astrológicas: Marte e a Lua; Libra.

Chakras: o coração, o plexo solar.

Energias: sanção, relaxamento, energia, memória e clareza mental, coração, dinheiro, prosperidade, amor, limpeza, sanção da aura, conexão com o espírito, faculdades psíquicas.

Usos mágicos: a maioria das variedades de chá (negro, verde, branco e oolong) está cheia com as folhas de Camellia sinensis. Outras variedades de camélia produzem flores ornamentais populares nos ramos e no âmbito da magia, e atribuem propriedades sanadoras em relação ao chakra do coração; também as variedades de chá da planta são atribuídas a essas propriedades. Além de servir para fazer poções e bebidas, você pode incorporar banhos, incensos e misturas de hierbas.

Fucus (sargazo vejigoso)

4

Nome botânico: Fucus vesiculosus.

Elementos: água e ar.

Correspondências astrológicas: la Luna; Peixes.

Chakra: o sacro.

Energias: energia, viagens, poder psíquico, proteção, dinheiro e prosperidade, saúde psíquica, petição de desejos.

Usos mágicos: esta alga marina, bem conhecida, representa de forma magnífica o elemento água no altar da bruja, e também é utilizada como um poderoso talismã para uma ampla variedade de usos mágicos. Mesmo sendo uma grande fonte de iodo, você tem muitos usos medicinais, e essa energia também está presente em seus poderes mágicos.

Ruda

Nome botânico: Ruta graveolens.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Marte e Saturno; Áries.

Chakras: a raiz e o terceiro olho.

Energias: proteção, limites, visões, rotina de malefícios, eliminação de entidades espirituais, poder psíquico.

Usos mágicos: na magia popular italiana, a ruda oferece a proteção máxima contra o mal do olho, um tipo de maldição. Seus poderes de proteção abalam os âmbitos espirituais, físicos e emocionais. A ruda pode ser cultivada em cabanas ou jardins para este propósito, mas também pode ser colada uma ramita seca sobre as portas e usar a planta seca para fazer incensos e polvos com o fim de obter proteção. A planta viva produz uma sávia que pode irritar a pele, porque tanto as pessoas quanto os animais tendem a evitá-la.

Mostaza negra (ajenabe)

Nome botânico: Brassica nigra.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Marte e Plutão; Áries.

Chakras: a raiz e o terceiro olho.

Energias: bruxismo, poder psíquico, proteção, camuflagem mágica, lua nova ou negra, Samhain, guardar segredos.

Usos mágicos: a semente da mostaza negra é o ingrediente mais excelente na infusão da bruxa. Curiosamente, foi conhecida como ojo de Tritão durante a época de Shakespeare. Isso por si só é apropriado para iniciar qualquer ato mágico, mas é especialmente útil para invocar o poder e a proteção psíquica. Você pode adicionar uma pequena quantidade às misturas de fermento, mas é picante. Use-a para projetar um círculo de proteção ao redor de sua casa nas noites de lua nova.

Cinnamomum cassia (a árvore que procede da canela chinesa)

5

Nome botânico: Cinnamomum cassia.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Sol e Marte; Áries.

Chakras: o coração, o plexo solar e o sacro.

Energias: paixão, criatividade, dinheiro, boa sorte, sexualidade, atração, amor, proteção do lar, vitória, aceleração, Mabon, Samhain.

Usos mágicos: a canela ardente (china) é cálida, apaixonada, energizante e acolhedora. Você pode usar a variedade em polvo típico ou palitos, ou até mesmo encontrar grandes trozos de corte de canela (china) para usá-los em misturas de incensos e óleos. A escoba hecha de canela (china) protege a casa e atrai a prosperidade.

Avellano de bruja (hamamélis)

6

Nome botânico: *Hamamelis virginiana*.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Saturno; Capricórnio.

Chakra: o coração.

Energias: sanção, beleza, adivinhação, iniciação, inspiração, limpeza, limpeza espiritual, sanção do coração, desaceleração.

Usos mágicos: o avellano de bruja ou hamamelis é uma das plantas medicinais mais utilizadas no mundo. Seus principais usos são a sanção e o alívio da pele, geralmente como parte de um tônico cutâneo naquele que também contém álcool e água de rosas. Las ramitas deste arbusto de crescimento lento são usadas em outros tempos como varas de adivinhação (ferramentas mágicas para encontrar água) e as folhas secas funcionam bem em poções e águas.

Sorgo (zahína)

Nome botânico: Sorghum bicolor.

Elementos: terra e ar.

Correspondências astrológicas: Câncer; Mercúrio.

Chakras: o da raiz e o da coroa.

Energias: limpeza, viagens astrais, proteção, magia da casa, amor, bodas, harmonia na casa, magia onírica.

Usos mágicos: o sorgo ou zahína é utilizado para fazer escobas de bruja. De esta hierba ornamental vendem-se uns filamentos perfeitos para confeccionar escobas com usos mágicos e práticos, e tem a capacidade de voar ao plano astral e através do plano físico. Nas bodas das bruxas, é costume que as pares sejam salgadas por cima de uma escoba especialmente decorada para simbolizar que inicia uma nova vida e deixa para trás a velha.

Raiz de lírio

Nome botânico: Rhizoma iridis.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: la Luna; Vênus.

Chakra: o coração.

Energias: atrair o amor, comunicação psíquica, empoderamento da mulher, adivinhação, proteção psíquica, paixão, boa sorte, sanção energética, sabiduría, inspiração.

Usos mágicos: a raiz do lírio fornece o lindo lírio azul, que se usa para promover o equilíbrio e a limpeza espiritual. A razão, em mudança, é um poderoso talismã que atrai, especialmente, o amor e a paixão. A planta enterra ou em pó pode adicionar inciensos, saquitos de polvos, banhos e hechizos com velas.



Las plantas en la práctica

Varita limpiadora que desprende humo sagrado

Sem dúvida, você viu quemar haces de sálvia para limpar a energia de uma pessoa ou de um lugar com humor. Pelo geral, estes atados são preparados com sálvia branca, que é sagrada para muitas tribus nativas americanas, e se usam no que se chama cerimonias «de sahumerio». 7 De todos os modos, a questão das ervas sagradas tem sido uma prática habitual em todo o mundo durante muito tempo. Esta composição de plantas sagradas inclui sálvia para limpar, artemisa para fornecer proteção e fortalecer a intuição, e lavanda para potencializar a felicidade e a harmonia, tudo atado em forma de variedade. Estas plantas são muito sanadoras.

Você precisará:

Tallos frescos de artemisa, salvia y lavanda.

Un cordel (púrpura, silotienos).

Un astijeras.

Un cuenco ignífugo y cerillas.

Recoge o comprar artemisa e sálvia frescas, das variedades mais presentes no lugar em que vive, e tallos de lavanda de uns marmelos centímetros de largo.

Junte estas hierbas (na ordem que você sente) com os talos apontando para você. (Lembre-se de que este manojito de hierbas tem que secar totalmente; tenlo em conta para determinar a densidade).

Use o cordel para atar a «manga» da sua variedade em alguns centímetros e meio da base; em seguida, rodeamos a mão com o cordel até chegar ao extremo superior, sem apertar, e prossiga com o mesmo movimento no sentido descendente, até chegar à «manga» de novo.

Ata o cordel e corta o que está sobre.

Deixe que sua variedade se siga durante um lapso de quatro a oito semanas.

Quando estiver completamente seco, aumente a extremidade superior do ponto de ignição. Passe a variedade de limpeza por toda a casa para que a limpeza das energias negativas seja humificada e incorpore a energia sanitária dessas plantas sagradas em seu espaço.

Saquito-amuleto cimaruta

La cimaruta é um amuleto popular italiano que se leva como alegria ou se guarda na casa para oferecer proteção contra o mal do olho. Este saquito-amuleto inclui ruda seca e talismãs protetores.

Dado que seu planeta associado, Saturno, é o dos limites, é melhor fazer este amuleto protetor um sábado pela noite na própria cozinha, que é um lugar de poder na magia popular italiana.

Você precisará:

Una bolsita de franela de cor rojo, negro o azul cobalto.

Ruda, romero y verbena seca.

Amuletos ou contas em forma de lua crescente, una mano y un ojo.

Un cordel de cáñamo.

Una llave antigua.

Empieza por meter un par de pellizcos de ruda a tu bolsita e aspire el olor. Adicione uma pizca de romero para manter a energia negativa e “recluta” os antepassados dispostos a ajudar. Uma pizca de verbena aumenta o componente protetor, especialmente em coisas que você vê com o final de uma relação.

Coloque seus amuletos na bolsa. Você pode usar qualquer elemento que pare e tenha um efeito protetor. Estes são apenas alguns símbolos típicos dos amuletos cimaruta clássicos:

Uma lua crescente como símbolo da guia e intuição divina.

Uma mão para deter qualquer maldição de toda pessoa desejada para fazer dano.

El nazar, um símbolo turco para proteger contra o mal de olho hecho de cristal de cor azul cobalto. Qualquer representação de um olho é um símbolo contra as maldições ou a má vontade, como se através dele uma mirada atenta a você estuiera protegendo.

Ative o amuleto escupiendo levemente (ou simulando escupir) três vezes no interior da bolsa. Imagina que a vida selvagem da cobra e envergonha os amuletos do interior com suas ramas protetoras. Cierra o extremo aberto rodeá-lo com o cordel de cáñamo (das três voltas) e sujetar com a chave antiga (ao usar uma chave antiga, certifique-se de que seu escudo de proteção não impida que se abran as portas boas).

Hechizo de nudos com cordel de cânamo

Aqui você aproveita as propriedades manifestadoras e meditativas do cânamo para lançar um hechizo por meio da intenção. Se você usar imagens de tarô, o que permite que o hechizo seja totalmente personalizável.

Você precisará:

Um tarô barajado.

Um cordel de cânamo.

Unastijeras.

Plantas, flores, hierbas, cristais pequenos, plumas, um mechón de cabelo, amuletos que correspondam à sua intenção, uma vela ou um selo de cera, contas decristal (opcional).

Escolha uma carta de tarô que você represente, por causa da imagem que há nela ou por seu significado. Você também pode escolher uma carta para o azar.

Estabeleça sua intenção e escolha uma carta depois dela. Os amantes ou os dois de copas são apropriados para os hechizos de amor, o as de ouros é para conseguir um novo trabalho, o carro para viajar e o mundo para os logros. Você também pode escolher uma carta que mostre algo que seja referente a você, como a imperatriz ou o imperador.

Escolha um comprimento para seu cordão de forma intuitiva ou escolha a medida de um número que seja significativo em seu caso, como os números das cartas, seu mês de nascimento ou a data de sua entrevista de trabalho. A partir de grupos de três intervalos iguais, declarando sua intenção em voz alta e assegurando-a com o cordel na medida em que avanças.

Repite o passo anterior até chegar ao final do cordel; a continuação, rodei suas cartas com este e fizeste três nudos mais, repetindo sua intenção

cada vez.

Leve este talismã com você o colocalo em seu altar até que seu hechizo se torne realidade. Não desate os nudos, a menos que você queira que o hechizo ou a relação que foi construída se deshaga. Em vez disso, deslize o cordel até as cartas que foram liberadas e inteiras no chão.

Opcional: você pode usar contas com os cristais apropriados, colocar entre os nus e conservar o hechizo em forma de brazaletes ou amuleto. Você também pode usar cada nuvem para colocar objetos mágicos em seu chapéu, como jóias, plumas, pequenos cristais ou amuletos.

Hechizo para o amor ou a prosperidade com a planta da ressurreição

Este hechizo de sete dias fomenta o incremento do amor ou a prosperidade graças à planta da ressurreição e à ágata verde.

Mesmo que sua doradilla pareça uma planta rodadora neste momento, ao longo dos próximos sete dias la regarás e cuidarás, e veremos como se desenvolver como por arte de magia, junto com seu dinheiro, sua vida amorosa ou suas oportunidades profissionais.

Você precisará:

Uma folha de papel e um bolígrafo.

Unbol de vidro transparentepoco profundo.

Trozos de uma árvore caída e/ou unágata musgo.

Água filtrada.

Água rosa.

Unadoradilla seca.

Fotografias, um cartão de visita e um boleto de dólar (ou de otramoneda) (opcional).

Reúna todos os elementos em uma habitação apropriada em função de suas intenções; por exemplo, o dormitório para um objetivo amoroso, o banheiro para um objetivo relacionado à beleza ou o despacho para um objetivo econômico ou profissional. Empieza com o exercício de conexão à terra (aterramento, ÿ) e tente imaginar como a doradilla se abriria de par na medida em que sua conexão com a terra se tornasse mais profunda.

Escreva aquilo que você gostaria de ver crescer em um pequeno pedaço de papel quadrado e firmado com seu nome. Se você está tentando fazer com que seu relacionamento prospere com alguém, seja pessoal ou empresarial, você também pode colocar seu nome. Coloque o papel embaixo do saco com as palavras para cima. Além disso, você pode adicionar um cartão de apresentação para seu novo empreendimento empresarial ou para a empresa que espera que você contrate, ou uma fotografia da pessoa com quem deseja ter um bom relacionamento.

Coloque uma única pedra no bolo ou cubra o fundo com várias pedras. El ágata musgo é a pedra do desenvolvimento, especialmente quando se trata de assuntos econômicos e profissionais, e é um filtro de água natural. A ágata árvore é a pedra da prosperidade das relações e das famílias, e também fomenta que pessoas que se encontrem com eles.

Vierte um pouco de água no recipiente, de modo que seja uma capa pouco profunda, e adicione um chorrito de água de rosas para obter bênçãos e energia positiva. Em seguida, na doradilla no recipiente, faça com que suas raízes fiquem cobertas pela água.

Todos os dias, durante sete dias, troque a água por água filtrada nova e use a água velha para regar outras plantas, para obter um produto de limpeza ou para pulverizar na casa ou no local de trabalho. Depois do sétimo dia, deixe que a doradilla seque e permaneça inativa por três dias. Repite este hechizo tantas vezes quanto necessário.

Tenha em conta a lua nas atividades de jardinagem e horticultura

A força da Lua em relação às águas afeta toda a água da Terra, e isso inclui a água do solo e do ar. As tabelas seguintes podem ajudá-lo a aproveitar a energia lunar para favorecer a saúde de suas plantas e obter maiores nutrientes.

Fase de la luna

Consejos de jardinería u horticultura



Luna nueva

En la luna nueva, la fuerza de las mareas atrae el agua hacia arriba y hace que entre en las semillas, y la luz de la luna cada vez más intensa ayuda a equilibrar el crecimiento de las raíces y las plantas.



Luna creciente

La mayor humedad presente en el suelo hace que el período que se extiende entre la luna nueva y la luna llena sea un buen momento para plantar semillas de plantas que fructifican sobre el suelo, como las fresas, y flores anuales.



Luna llena

La fuerza de la marea vuelve a estar alta, pero la luz de la luna menguante incide más en las raíces. Planta bulbos y flores bienales y perennes. Este también es un momento favorable para los trasplantes.



Luna menguante

A medida que se va acercando la luna nueva, ocúpate de podar, recolectar y fertilizar el suelo. Este es también un buen momento para descansar antes de que el ciclo vuelva a iniciarse.

Além disso, a Lua entra em uma fase astrológica distinta a cada dia e meio, e este fator também pode ter efeitos em seu porto ou jardim. (Você pode encontrar qual signo zodiacal é a Lua a cada dia no

Almanaque del Granjero ou nos calendários astrológicos lunares que você pode encontrar na Internet; recomendo o Lunarium).

*Elemento
astroológico*

*Consejos de jardinería
u horticultura*



Fuego

Estos días son calurosos, secos y áridos. En los días de fuego, ocúpate de deshierbar, controlar las plagas y enlatar los frutos que has recolectado.



Agua

Estos días son especialmente propicios para el crecimiento, y las plantas aprovecharán mejor el agua. Los días de agua también son excelentes para podar y trasplantar con el fin de estimular el crecimiento.



Aire

Estos son días apropiados para deshierbar, labrar y recoger hierbas para dejarlas secar.



Tierra

Estos son los días más fructíferos y son perfectos para plantar árboles, arbustos y enredaderas, así como tubérculos y plantas culinarias. Virgo, sin embargo, es estéril y proporciona tiempo para descansar.

1 La Salvia officinalis é a planta que conhecemos como sálvia. A Salvia apiana é a planta conhecida como a Salvia Branca. (N. del T.)

2 Outros nomes: hierba de la pastora, hierba del venado, oreganillo, pastorcilla. (N. del T.)

3 A Cannabis sativa psicoativa pode ser ilegal no local onde reside: por isso, certifique-se de consultar as leis e normas vigentes em seu território. (N. de la A.) _____ .

4 Outros nomes: sargazo vesiculoso, roble de mar, lechuga de mar. (N. del T.)

5 A canela chinesa é muito utilizada no continente americano e no Reino Unido, enquanto no resto da Europa é utilizada muito mais do que Ceilán. Você tem propriedades semelhantes, mesmo que a canela chinesa não seja tão aromática e tenha um sabor um pouco mais picante. A canela chinesa é uma erva fundamental na medicina tradicional chinesa. (

6 Outros nomes: hamamelis de Virginia, escoba de bruja, avellana que se rompe. (N. del T.)

7 Consulte o apartamento dedicado à sálvia (ÿ) para obter mais informações sobre variedades distintas desta erva. (N. de la A.) _____ .





Capítulo 6

Sanar con hierbas y hojas

Las hierbas son pequeñas plantas perennes y bienales que suelen desprender un aroma maravilloso y aportar mucho sabor. Pueden mezclarse en inciensos y hechizos o usarse para incorporar su energía a las comidas y bebidas.



Albahaca

Nome botânico: *Ocimum basilicum*.

Elementos: fogo e água.

Correspondências astrológicas: Marte; Áries e Escorpião.

Chakra: o coração.

Energias: riqueza, sucesso, beleza, sorte, amor, proteção, felicidade, sucesso nas viagens, reconciliação.

Usos mágicos: la albahaca é uma das primeiras hierbas que é recomendada para as bruxas noveles porque é fácil de cultivar, coletar ou comprar, e é muito útil na prática da magia. Sua energia é geralmente positiva e apropriada para atrair dinheiro e amor. Tenha uma planta de albahaca junto à porta de entrada para garantir que você tenha sempre a melhor aparência possível quando você salga a casa.

Romero

Nome botânico: Rosmarinus officinalis.

Elementos: ar e fogo.

Correspondências astrológicas: o Sol e a Lua; Libra e Leão.

Chakras: o coração, o terceiro olho e o plexo solar.

Energias: rememoración, limpieza, fuerza, virtud, sabiduría, protección, erradicación, hogar, antepasados, herramientas mágicas de limpieza, amor.

Usos mágicos: el romero é a alegria do Mediterrâneo; na Itália, diz-se que você cresce perto das casas nas quais há muitas mulheres fortes. Se está associado à memória e à rememoração; Shakespeare declarou que Romero é bom para as lembranças. Também é possível incorporar nos banheiros, bolsas mojo e mezclas de incienso para homenagear e gravar os difíceis.

Alfafa

Nome botânico: *Medicago sativa*.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Vênus e Júpiter; Touro.

Chakra: o coração.

Energias: magia de conexo, prosperidade, boa sorte, conexão à terra, proteção contra a pobreza e a pobreza, abundância, saneamento da terra, crescimento, velocidade.

Usos mágicos: a alfafa é um dos cultivos mais antigos do mundo. Seu nome significa 'padre de los alimentos', ya que alimenta a maior parte do ganado. Se você quiser, leve dinheiro ou adicione produtos de limpeza e aerossóis para estimular o fluxo do dinheiro e evitar a perda de peso.

Hierba de cinco dedos

Nome botânico: Potentilla. 1

Elementos: ar e água.

Correspondências astrológicas: Vênus e Urano; Gêmeos.

Chakras: o coração e o plexo solar.

Energias: manifestação, boa sorte, atração de dinheiro, proteção, desamarre, Beltane, rottura de malefícios, amor, criatividade, liberação, rebeldia, atração, sonhos, adivinhação.

Usos mágicos: também conhecido como cinco anos, a hierba de cinco dedos é usada para atrair bênçãos, e você tem que ver com o amor, o dinheiro, a sabiduría, a proteção ou a alegria. A planta seca pode ser usada como talismã ou como parte de incenso e o óleo pode incorporar produtos de lavagem de mãos e limpeza de casa, velas e lâmpadas de óleo para atrair o que você está procurando.

Louro

2

Nome botânico: *Laurus nobilis*.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: el Sol; Leão.

Chakras: o plexo solar e o terceiro olho.

Energias: vitória, dinheiro, confiança, desejos, proteção, empoderamento, adivinhação, magia onírica, sucesso, empoderamento para jovens jovens, sanção, limpeza espiritual.

Usos mágicos: las hojas de laurel son herramientas mágicas potentes. Quemadas solas ou em misturas de incensos e levadas encima como talismãs, atraem a boa terra e bênçãos à vez que protegem do que é negativo o aterrador. Escreva um desejo em uma folha de louro e quemala para ter certeza de que o desejo se torna realidade.

Agripalma

Nome botânico: Leonurus cardíaca.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Vênus; Leão.

Chakras: o coração e o sacro.

Energias: proteção, empoderamento da mulher, saneamento, nutrição, saneamento espiritual, viagens astrais, alívio da ansiedade, confiança, longevidade.

Usos mágicos: também conhecido como mão de santa Maria, 3 é a «mamá» entre as plantas mágicas. Sua energia nutritiva, sanadora e empoderadora é excelente nos banheiros, nas bolsas e nos incensos. Usa-se em hechizos que tem como finalidade sanar doenças físicas e emocionais ou fazer que quienes sofren se sintam menos solos.

Hierba gatera

4

Nome botânico: Nepeta cataria.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Vênus e a Lua.

Chakras: o terceiro olho, o coração e o sacro.

Energias: encanto, fascinação, magia felina, amor, atração, beleza, clareza, sonho, magia onírica, adivinhação.

Usos mágicos: a hierba gatera está associada à lua, à noite e à fantasia. É excelente em chás, banhos, incensos e misturas para fumar com o fim de atrair o amor, fazer com que seja mais encantador os olhos dos demás ou asentar na mentalidade adequada para a prática da magia. A hierba gatera pode ajudar a aproveitar a magia dos gatos e atrair um animal familiar.

Manzanilla

Nomes botânicos: Matricaria chamomilla, Chamaemelum nobile.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: el Sol; Leão.

Chakra: o da garganta.

Energias: dinheiro, sono, boa sorte, amor, purificação, relaxamento, proteção, rotação de malefícios, saúde, proteção durante o sono.

Usos mágicos: você pode adicionar a manzanilla aos banheiros e às misturas de incenso para que você possa dormir em paz e sem ser perturbado por entidades espirituais ou pesadillas. Sua disposição alegre é perfeita para atrair boa sorte e dinheiro, dissolver a obscuridade e trazer saúde física e emocional.

Hierba limón (capim-limão)

Nome botânico: Cymbopogon nardus.

Elemento: ar.

Correspondências astrológicas: Mercúrio; Gêmeos.

Chakra: o da garganta.

Energias: purificação, poder psíquico, sorte, proteção, abertura de caminhos, desenredo, Mercurio retrógrado, magia onírica, luxúria, romance, limpeza, erradicação.

Usos mágicos: a erva-limão e seus derivados, a citronela, são ótimos para desvanecer a confusão, suavizar a energia caótica e abrir vias e canais de comunicação. É por isso que é um ingrediente fundamental no óleo de van, um dos óleos para adereço mais utilizado no capuz. A erva-limão pode incorporar óleos, banhos e misturas de incenso e é especialmente eficaz quando Mercúrio está retrógrado.

Consuelda

Nome botânico: *Symphytum officinale*.

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Saturno; Capricórnio.

Chakra: a raiz.

Energias: proteção do viajante, boa sorte, proteção, conexão à terra, atrair dinheiro, aferramento ao que você tem, estabilidade, resistência.

Usos mágicos: a consuelda tem um grande poder sanador no ambiente físico como parte de bálsamos e cataplasmas, e no terreno da magia, porta proteção e boa sorte. Empregue as folhas secas e as raízes em hechizos destinadas a atrair dinheiro ou conservar-lo, vender uma casa ou conseguir um trabalho em um lugar Lejano. Se você deixar um unguento de consuelda nas tortas, ele poderá ajudá-lo a se sentir conectado à terra e a encontrar seu caminho em um território desconhecido.

Llantén

Nome botânico: Plantago.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Vênus e Mercúrio; Touro.

Chakras: o sacro, o da garganta.

Energias: cura, força, proteção, fertilidade, invisibilidade, beleza, energia.

Usos mágicos: o llantén é uma erva incrivelmente prolífica em todo o mundo que ele considera um hierbajo ou uma hierba invasiva. Crece nos campos e aparcamientos, e entre as grietas das aceras. Na verdade, é uma erva muito boa para curar a pele de erupções, mordeduras e cardenales, e pode ser usada para transportar um toque extra de energia mágica para qualquer hechizo.

Hierba de San Juan (hipérico)

5

Nome botânico: *Hypericum perforatum*.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: el Sol; Leão.

Chakra: o plexo solar.

Energias: sanção, adivinhação, felicidade, solstício de verão, magia meteorológica, proteção.

Usos mágicos: a erva de San Juan é outra erva que foi usada com remédios finos durante séculos para todo, desde aliviar a depressão até acalmar a dor aplicada à pele. No campo da magia, é um dos principais símbolos solares e se inclui nas hogueras e incensos com aqueles que celebram o solstício de verão. Você pode preparar uma infusão ou querer como um incenso.

Menta

Nome botânico: Mentha.

Elemento: ar.

Correspondência astrológica: Tauro.

Chakras: o da garganta e o terceiro olho.

Energias: tranquilidade, dinheiro, saúde, felicidade, viagens, felicidades energizantes, prosperidade, clareza mental, eliminação de malefícios, comunicação, expressão pessoal, abandonar o caminho.

Usos mágicos: embora cada mente tenha suas propriedades, todos estão conectados com o dinheiro e a prosperidade, as viagens e a comunicação. A menta tem muitos usos frescos, secos ou como óleo; por exemplo, pode ser incorporado aos banheiros ou pode ser um componente de incensos e aerossóis para habitação. Algumas mentes têm um forte odor a mentol, o que é ideal para eliminar os bloqueios espirituais e emocionais que impedem que as intenções da pessoa se tornem realidade.

Verbena

Nomes botânicos: *Verbena officinalis*, *Verbena hastata*. 6

Elemento: água.

Correspondências astrológicas: Vênus; Gêmeos.

Chakras: o sacro e o terceiro olho.

Energias: proteção, purificação, amor, sono, estúdio, sanación, lujuria, solstício de verão, inspiração, magia onírica, paixão, adivinhação.

Usos mágicos: a verbena proporciona proteção, amor, purificação e clareza mental. Você pode preparar uma infusão e adicioná-la aos banheiros ou queimar-se em misturas de incenso. As energias da artemisa e da verbena são muito complementares e muito utilizadas para representar o dia (verbena) e a noite (artemisa) dos solstícios. Na série Crônicas Vampíricas, a verbena protege contra os vampiros; Este dado reflete que esta planta tem a capacidade de proteger as bruxas e que está associada à sexualidade.

Pachulí

Nome botânico: Pogostemon cablin.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Saturno; Capricórnio.

Chakras: o coração, o sacro e a raiz.

Energias: conexão com a terra, magia da terra, riqueza, luxo, sensualidade, atração do amor, fertilidade, crescimento, sanção sexual, coragem.

Usos mágicos: tanto nas ama como nas odias, o pachulí é a erva que mais encarna a energia terrestre. Tanto a planta como o óleo essencial de terra fresca, o que fez o pachulí mar perfeito para a conexão com a terra e o crescimento. El pachulí é habitual nos hechizos de amor e sensualidade, mas só é eficaz se ambas as pessoas gustarem seu aroma.



Las hierbas y hojas
en la práctica

Aceite van van

Esta mistura de óleos é uma das mais versáteis que você encontra na sua prática. Esta fórmula Hoodoo funciona para expulsar, abrir, limpar, atrair, manifestar e ungir em geral. Terá o que você quer por você. O nome do procedimento de verbena ('verbena'), embora a planta raramente seja incluída na receita. Eu me gosto de incorporar um trocito de verbena seca na garrafa como reconhecimento ao seu nome tradicional.

Você precisará:

90 ml de óleo dealmendrasdulces.

9 gotas de óleo essencial de hierbalimón.

7 gotas de óleo essencial de citronela.

Uma garrafa de vidro.

1 trocitede verbena seca.

Aceites de vetiver, palmarosa, gengibre e vitamina E, e um cristal de piritá (opcional).

Misture o óleo de amêndoas doces com os óleos essenciais de erva-limão e citronela em uma garrafa de vidro limpo. Mais ou menos quantidade de cada óleo de acordo com sua preferência.

Incorpore o trocito de verbena seca, enrosque a tampa e agite bem a mistura.

Opcional: a fórmula original incluía óleos de vetiver, palmarosa e gengibre provenientes de hierbas ornamentais, mas atualmente é difícil encontrá-los e são muito caros. Você também pode incorporar um troço seco de cada erva para incluir a energia das plantas. O óleo de vitamina E evita que os óleos

g P q
essenciais e portadores são corrompidos, porque eu gosto de añadir
umas gotas deste em todas as misturas que eu tenho. Uma mistura
O comercial de óleo da van da Lucky Mojo Curio Co.
pequeno trozo de pirita e una hoja de hierba limón, que
constituem alguns acréscimos excelentes.

Té para a recuperação psíquica

Tanto as pessoas psíquicas novas como as experimentadas podem sofrer uma ressaca psíquica depois de exercerem o «músculo psíquico» durante muito tempo. Esta mistura especial e reconstituente inclui o preto, que é energizante, e ervas que têm o efeito de despejar a mente e relaxar. Com esta receita você obterá bastantes tazas de chá, para que sempre possa ter um pouco a mão quando for necessário. Você pode prepará-lo em uma xícara e levá-lo, ou mantê-lo refrigerado e guardá-lo para mais tarde.

Você precisará:

Unatetera.

6 cucharaditas de té negro.

2 cucharaditas de escaramujos.

2 cucharaditas de manzanilla.

2 cucharaditas de menta.

1 cucharadita de lavanda.

Um infusor de bola metálica para você ou bolsas é recarregável.

Tu taza para té e tu platito favoritos.

Um bote ou um saco para guardar o que sobrou.

Miel ou açúcar, leite y hielo (opcional).

Combine as ervas e coloque uma cucharadita colmada da mistura no infusor de bola ou nas bolsitas rellenables para cada vaso de água quente.

Deixe descansar o chá por três minutos e experimente. Se quiser, você pode adicionar mais folhas de chá ou água, mel ou açúcar para endulzar, ou leite. Tome seu tempo para desfrutar de seu chá.

Agora que você tem uma boa taza de chá de brujas preparadas, seria uma pena que não mirasse nas folhas. Deixe as folhas de té sueltas na taza enquanto bebe, certificando-se de não tragar nada. Quando você quiser um só sorvete, segure a taza com a mão izquierda e faça sua pergunta. Pon la taza bocabajo sobre el platito, girándola para que el asa quede a la derecha. Ao cabo de um minuto aproximadamente, levanta a taza e busca símbolos como animais, números, criaturas míticas, letras e objetos significativos para deduzir a mensagem.

Bálsamo curativo à base de hierbas

Este é um tratamento unguento que é especialmente bom para todos os tipos de feridas que podem sofrer uma bruxa, como cortes, cardenales, sequências cutâneas, lábios agrietados, dores de cabeça e picadas de insetos.

Antes de fazer o bálsamo, você terá que macerar as hierbas em óleo de oliva.

Desde uma perspectiva mágica, este unguento contém flores e hierbas mágicas que têm um grande efeito protetor e sanador e atuante em favor do equilíbrio de todos os chakras. Também oferece magia e proteção nas viagens, pois é bom que você leve este bálsamo quando estiver viajando de férias.

Você precisará:

30 gde hierbas secas (hojas de consuelda, flores de alcañón, llantén e hipérico a partes iguais).

Balança de cozinha (opcional).

Um tarro de vidro de 475 ml.

Um vaso de óleo de oliva virgen extra.

Um colador estopilla.

Um troço de cera de abelha de 30 g.

Um hervidor duplo ou cazo.

Uma colher de madeira.

Um vaso medidor.

De 15 a 20 gotas de óleo essencial de lavanda, árvore de chá ou citronela (ou uma combinação de óleos).

Tarritos de vidro (de entre 60 e 120 ml de capacidade) ou botes de alumínio (de 30 ml) para armazenamento.

Aceite de vitamina E (opcional).

Combine as hierbas secas (as hojas de consuelda, as flores de calêndula, o llantén e o hipérico) até reunir 30 gramas. É melhor usar uma balança de cozinha de pequeno tamanho para realizar esta operação. Coloque as ervas no tarro de vidro e vire o óleo de oliva por cerca de um pouco a pouco, até que chegue à borda do frasco. Certifique-se de que todas as ervas estão bem empapadas, feche o frasco e coloque-o no alféizar de uma janela enquanto o sol cai durante um período de três a seis semanas.

Cuela a mistura de óleo e hierbas através de um colador forrado com estopilla e exprima qualquer líquido que fique nas hierbas. Isso já é um unguento que você pode usar, mas vamos usá-lo como base para nosso bálsamo.

Derrite a cera debeja no banho maría em um hervidor duplo ou em um cazo a fogo muito lento, certificando-se de que não se queime. Uma vez que a cera tenha sido derrubada, adicione o óleo e deixe-o quente para que tudo fique bem misturado; remova a cuchara de madeira. Traslada a mistura para um vaso medidor de vidro, com cuidado.

Adicione entre marmelo e veia gotas de um óleo essencial anti-séptico, como lavanda, árvore de chá ou citronela, e remova um poco.

Vierte o bálsamo nos tarritos de vidro ou nos potes de alumínio para guardá-lo e deixá-lo solidificar. Você deve se manter em bom estado entre seis e novos meses, ou até um ano, se as quantidades de vitamina E forem aceitas.

Pata del cone de la luna, para tener suerte

Devolve à vida uma pata de cone da suerte falsa invocando o lendário cone da lua, que está ocupado misturando o elixir da vida no seu mortero para a diosa da lua. Este método adiciona energia mágica a esta baratija kitsch sem durar nenhum cone.

Você precisará:

Uma imitação de pata de cone ou pele falsa para fazer isso.

Unastijeras.

Albahaca yalfalfa seca, ypachulí seco.

Uma pequena pedra lunar.

Pegamento para tela o hiloy aguja.

Guata dealgodón, un jade e piel de cone que se haya desprendido de formanatural (opcional).

Sin duda ouviu dizer que o rosto da lua cheia parece um rosto humano; No entanto, em algumas culturas do mundo é um sonho para as pessoas. Os cones são inteligentes, rápidos e traen suerte, e sempre sabem quando é o momento de «escarbar la madriguera».

Utilize as tijeras para fazer um agujero em um costado da pata de cone que fique suficientemente anco como para poder sacar parte da guata com a ponta de fazer espaço para as hierbas e a pedra.

Metete uma pizca de cada uma das hierbas no agujero, um tras otra, enquanto você se concentra no propósito que você tem no hechizo:

A albahaca é para a sorte, o amor e a magia.

El pachulí é para o enraizamento e o conforto.

A alfafa (a erva dos cones) é para a boa terra e para garantir que nunca pasaráshambre.

Coloque a pedra de lua no interior também, para transportar a energia sanadora e mágica da lua, e pegue o cose el agujero quando terminar. Leve contigo este amuleto como se fosse um pedaço de cone da terra, especialmente quando você estiver viajando.

Opcional: na China, o cone da lua também é denominado cone de jade, e dado que o jade é uma pedra da boa terra, constitui uma grande transferência para este hechizo. Se você tiver um cone como mascote, poderá recuperar uma pequena quantidade de pelo que será largada ao cepillarlo, mas primeiro você deve pedírselo.

Hechizo de vela de Nightingale para um saneamento rápido

Este hechizo recebeu este nome (Nightingale) em homenagem à pioneira da enfermagem moderna, e é destinado a aliviar e sanar uma pessoa qualquer que esteja se recuperando de uma doença ou lesão, ou de um desenganho amoroso.

O que aqui se apresenta é um procedimento clássico de hechizo de vela que pode ser adaptado para qualquer propósito, mudando a cor da vela e os tipos de hierbas e óleos usados. Enciende esta vela na habitação da pessoa que está se recuperando, um rato todos os dias. Se você padecer uma enfermidade prolongada, poderá fazer o hechizo com uma vela de sete dias muito grande ou com uma vela votiva ou um círio, se necessário proceder com urgência.

Você precisará:

Uma velapilar branca.

Algo que sirva para talar uma vela, como um clavo ou um mondadientes.

Aceitevan vanu otro aceitedeaderezo.

Uma pizza defucus seca.

Uma pizca deagripalma seca.

Uma portavelasdecrystal.

Pegue o nome da pessoa destinada à vela em um lado desta, desde a base até a mecha, e depois pelo outro lado, desde a mecha até a base.

Coloque umas gotas de óleo de van (ou um pouco de óleo de seu bálsamo curativo) na mão e na vela, no sentido ascendente por um lado e

descendente do outro. Esta ação consiste em um ciclo de energia em movimento com o objetivo de que nada possa ser estancar, e que a van seja limpa e desbloqueada.

Espolvorea una pizquita de fucus y agripalma por toda la vela; assim você poderá aportar seus poderes sanadores e reconfortantes, como fazer uma tigela de sopa de frango com fios casera.

Coloque a vela nas portavelas de cristal. Encerra um rato todos os dias para acelerar o processo curativo e pronuncia esta invocação: «Que a dama da lâmpada te cuide e te conceda os feitos da saúde e do bem-estar». 7

Quem faz toda a vela, para contribuir também para eliminar qualquer energia residual ou rastro da doença. Quando toda a cera se fundiu, tire os restos para a base com a intenção de que a pessoa que deva ser livre de uma doença para sempre.

1 Potentilla é um gênero de planta pertinente à família Rosaceae. Muitas de suas espécies têm folhas divididas em cinco folhas distribuídas como os dedos de uma mão. (Fonte: Wikipedia). (N. del T.)

— .
2 Outro nome: lauro. (N. del T.) .

3 Outros nomes: coração, cola de león, coração duro, coração real, ortiga borde. (N. del T.)

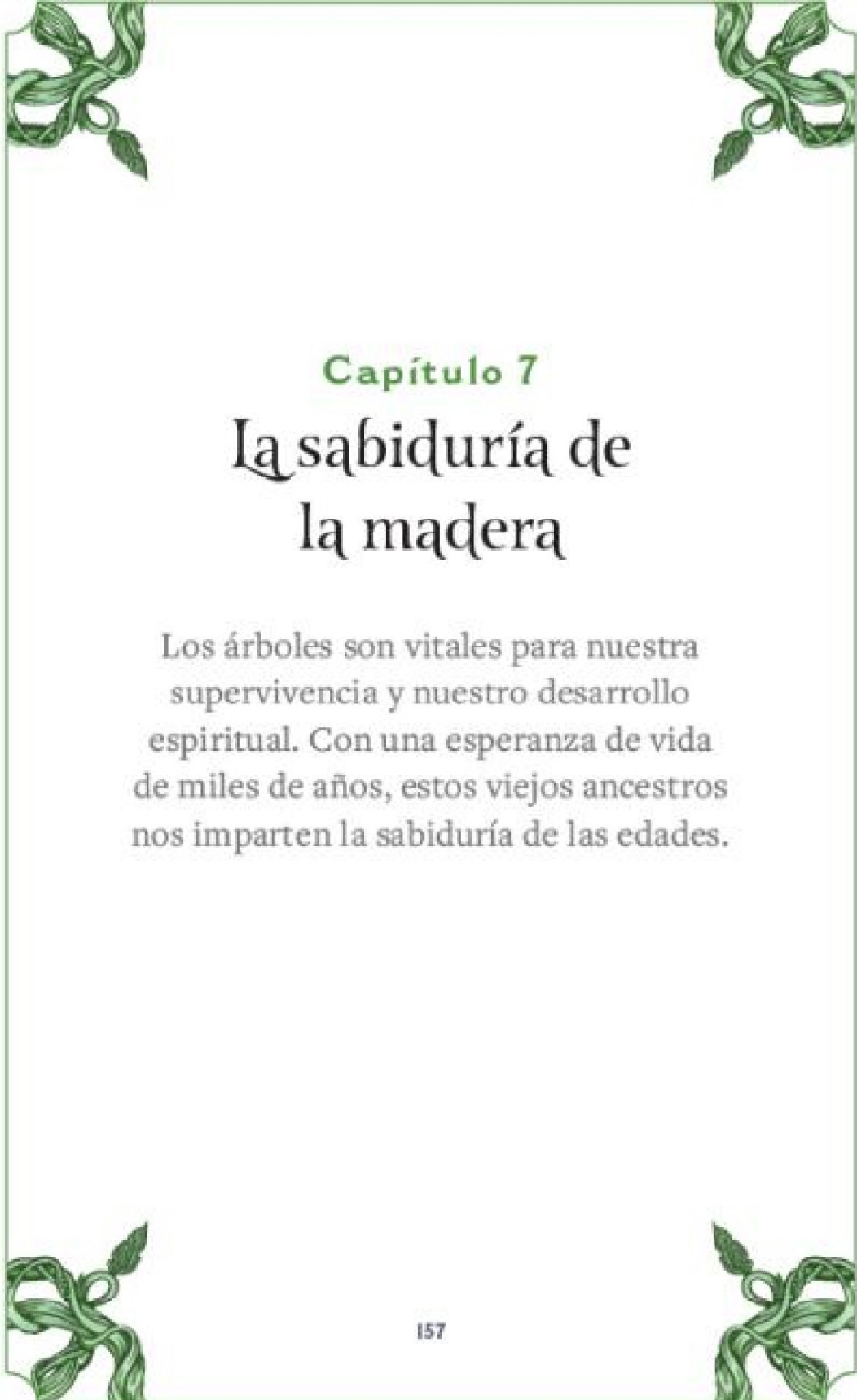
4 Outros nomes: hierba de los gatos, menta gatuna, albahaca de gatos, gatera, gataria, nébeda. (N. del T.)

5 Outros nomes: hipericón, corazoncillo. (N. del T.) .

6 La Verbena officinalis (verbena comum ou erva sagrada) é uma erva perene nativa do sudeste da Europa, da família Verbenaceae. La Verbena hastata, pertencente à mesma família, é nativa da América do Norte (Estados Unidos e Canadá). (N. del T.) .

7 Florence Nightingale, a pioneira da enfermagem moderna que «presta» seu nome a este hechizo, era conhecida como «la dama de la lamppara». (N. del T.)





Capítulo 7

La sabiduría de la madera

Los árboles son vitales para nuestra supervivencia y nuestro desarrollo espiritual. Con una esperanza de vida de miles de años, estos viejos ancestros nos imparten la sabiduría de las edades.

Madeira e árvores

As árvores, madeiras e resinas que se apresentam em continuação, quinze em total, marcam a entrada no mundo da magia.

Abedul

Nome botânico: Betula.

Elementos: água e fogo.

Correspondência astrológica: la Luna.

Período que aparece no horóscopo celta: de 24 de dezembro a 20 de janeiro.

Energias: crescimento, renovação, criatividade, proteção, novos começos, atração, iniciação, espiritualidade, escritura, manutenção de registros.

Usos mágicos: o abedul ocupa o primeiro lugar no calendário celta das árvores e simboliza a renovação, os novos começos e a proteção. Las ramitas e ramas do abedul são utilizadas para fazer escobas e decorar altares, e sua madeira é queima para que traiga prosperidade no novo ano. A delgada corteza do abedul é colocada no papel e pode ser usada para escrever hechizos e invocações.

Roble

Nome botânico: Quercus.

Elemento: terra.

Correspondência astrológica: el Sol.

Período que aparece no horóscopo celta: de 10 de junho a 7 de julho.

Energias: adivinhação, manifestação, sanção, vitória, prosperidade, força, druidismo, responsabilidade, magia das hadas.

Usos mágicos: o poderoso roble é considerado o pai de todas as árvores e do bosque. Na prática druídica moderna, o roble é a árvore mais sagrada. Los robles crescem em arboledas que, segundo se diz, albergam reuniões mágicas clandestinas tanto de humanos como de hadas. Las bellotas são levadas como talismãs para obter proteção e favorecer a fertilidade, e para estimular o incremento da prosperidade durante muitos anos.

Árvol do incienso/olíbano

Nome botânico: Boswellia sacra.

Elementos: ar e fogo.

Correspondência astrológica: el Sol.

Energias: purificação, proteção, meditação, exorcismo, desenvolvimento espiritual, felicidade, riqueza, celebração espiritual.

Usos mágicos: o olíbano 1 é um incienso feito com a resina da árvore do incienso, que faz quilômetros de anos que se produz e comercializa. Muita gente sabe que o incienso aromático é um dos obséquios que os Reis Magos fizeram ao menino Jesus. Hoje em dia, este incienso será utilizado para favorecer o desenvolvimento espiritual, a proteção e a purificação, e para bedecir. A árvore que produz esta resina pertence à mesma família que a que produz a mirra (outro regalo bíblico), a que gera o copal e o palo santo (a árvore cuja madeira aromática se utiliza como modo de incienso); todos esses elementos estão muito presentes nas práticas espirituais de tod

Castanho das Índias

Nome botânico: *Aesculus hippocastanum*.

Elemento: fogo.

Correspondência astrológica: Júpiter.

Energias: harmonia, dinheiro, paz, saúde, sorte, amor, luxúria, esperança, longevidade, intuição, conexão à terra, equinócio de outono, segurança.

Usos mágicos: esta árvore hermosa não é um verdadeiro castaño, assim como não tuestes seus frutos em uma chaminé! 2 Alrededor do equinócio de outono, o castaño das Índias já caiu grandes semillas envueltas en vãonas puntiagudas chamadas castañas das Índias, que se levam encima o colgadas como talismãs para favorecer a sorte, o amor e a atração. A árvore tornou-se um símbolo de segurança e comodidade na casa e da esperança eterna de que o futuro seja melhor.

Arce azucarero

Nome botânico: *Acer saccharum*.

Elemento: ar.

Correspondências astrológicas: Júpiter e Netuno.

Energias: atração, doçura, amor, força, logros esportivos, energia, voar, viagens, mudança, prosperidade, música, ânimo positivo.

Usos mágicos: há mais de cien variedades de arco, mas o mais conhecido e utilizado é o arco açucareiro, que é a origem do sirope de arco e do símbolo do Canadá. Las hojas del arce se pueden usar en el ámbito de la magia para atraer dinero y prosperidad, las ramas se pueden convertir en varitas, las semillas se pueden llevar como talismãs e o sirope de arce se obtiene de la savia; este sirope o jarabe contém todas as propriedades mágicas que ele sintetizou, além da energia da atração.

Secuoya

Nome botânico: Sequoioideae.

Elemento: fogo.

Correspondência astrológica: Júpiter.

Energias: abundância, prosperidade, sabiduría, longevidade, imortalidade, crescimento, magia da terra, equilíbrio, avanço espiritual, inovação, conexão espiritual, proteção.

Usos mágicos: as gigantescas cavernas do norte da Califórnia são as árvores maiores do mundo e podem viver quilômetros de anos. Com a madeira você pode fazer hermosas variedades, enquanto as piñas podem ser usadas como talismãs ou ingredientes em misturas de ervas. A capacidade de segurança para levar, aparentemente, até o cosmos faz com que seja uma aliada maravilhosa para a conexão e o crescimento espiritual.

Pino

Nome botânico: Pinus.

Elementos: fogo e ar.

Correspondência astrológica: Saturno.

Energias: limpeza espiritual, sabiduría, abundância, saúde, fertilidade, fortuna, amor, proteção, qualidade e comodidade, celebração, solstício de inverno, harmonia com a naturalidade.

Usos mágicos: todos os pueblos indígenas da América do Norte reconhecem o pino como uma árvore importante, e embora as associações varían de uma tribu a outra, são consideradas como um símbolo de proteção, espiritualidade e sabiduría. Las ramas y agujas del pino se pueden añadir al incienso oa los manojos de hierbas que se encienden por un extremo para realizar limpiezas energéticas, enquanto las piñas se pueden quemar en hogueras ou se pueden levar como talismãs para a saúde e a fertilidade.

Fresno

Nome botânico: Fraxinus.

Elementos: éter e todos os demais.

Correspondências astrológicas: Netuno, el Sol.

Período que abarca no horóscopo celta: de 18 de fevereiro a 17 de março.

Energias: a árvore do mundo, amor, prosperidade, proteção, justiça, magia onírica, força, harmonia com a naturalidade, nascimento, magia das hadas, conexão com outros mundos.

Usos mágicos: tradicionalmente, os palos das escobas das brujas são feitos com madeira de fresno, devido à resistência que é e você está conectado que está esta árvore com a totalidade do universo. Como árvore do mundo, o frescor nos conecta com a naturalidade, o cosmos, os vivos, os mortos e o mágico.

Molho branco

3

Nome botânico: Salix alba.

Elemento: água.

Correspondência astrológica: la Luna.

Período que abarca no horóscopo celta: de 15 de abril a 12 de maio.

Energias: magia lunar, sanção, alívio da dor, meditação, magia, criatividade, inspiração, amor, tranquilidade, crescimento, renovação, mediunidade, segurança, magia onírica, clareza mental, fascínio, adivinhação, união.

Usos mágicos: o molho é outra árvore sagrada da época dos druidas e o símbolo máximo da lua aqui na terra. A corte do molho branco é usada para fazer a aspirina, e seus usos mágicos incluem a clareza mental, a sanção e o alívio da dor. Se fizerem variações com as ramas de molho gruesas, enquanto as ramas delgadas se usam para unir os filamentos das escobas.

Drago (com sangue de dragão)

Nomes botânicos: *Dracaena cinnabari*, *Dracaena draco*.

Elemento: fogo.

Correspondências astrológicas: Marte e Júpiter.

Energias: proteção, boa sorte, ativação, limpeza, rotação de malefícios, manifestação, amor, paixão.

Usos mágicos: receba o nome de sangue de dragão a resina de umas quantas espécies de dragão autóctonas do norte da África e da península arábica que tem uma sávia de cor vermelha brilhante. Esta resina pode ser usada como pedaços sólidos, em pó ou em tintas e óleos. É um ativador potente e bom tanto para Alejar como para Atrair.

pau santo

Nome botânico: Bursera graveolens.

Elementos: ar e fogo.

Correspondência astrológica: Mercúrio.

Energias: limpeza espiritual, fortalecimento do espírito, meditação, conexão espiritual, criatividade, sorte, paixão, sanção.

Usos mágicos: o palo santo é autônomo do Peru e pertence à mesma família de árvores que produz as resinas incienso, mirra e copal. Os incas e outros pueblos indígenas da América do Sul consideram uma árvore sagrada. Sua madeira é usualmente queimada em uma forma de varita limpiadora ou em misturas de incienso, e seu óleo pode ser incorporado a banheiros e velas. Para respeitar o caráter sagrado desta árvore e preservar esta espécie, você só deve aproveitar a madeira que caiu de forma natural. A madeira deve ser armazenada uns quatro anos para que seu óleo aromático possa sair para a superfície.

Tejo

Nomes botânicos: *Taxus baccata*, *T. brevifolia*, *T. canadensis*. 4

Elementos: éter e todos os demais elementos.

Correspondências astrológicas: Saturno e Plutão.

Energias: terra sagrada, morte, renascimento, transformação, ancestrais, sabidúria, mediunidade, magia onírica, poder psíquico, adivinhação, solstício de inverno.

Usos mágicos: questionado sobre sua toxicidade ou que se associa à imortalidade, o tejo é uma árvore popular nos cemitérios e pátios das igrejas das ilhas britânicas. Se isso for feito tanto para acalmar o espírito dos mortos como para facilitar a comunicação com eles, já que o tejo se estende a ambos os mundos. Você pode trabalhar com a madeira do tejo com segurança, e usá-la para fazer arcos de tiro, variedades e um conjunto de ferramentas de adivinhação chamadas duelas (ou variedades) de Ogham.

Manzano

Nome botânico: Malus.

Elementos: água e éter.

Correspondência astrológica: Vênus.

Energias: amor, adivinhação, libertação, empoderamento da mulher, abundância, bênçãos, sanção, os elementos, conhecimento, sabiduría, morte, fertilidade, magia, equinócio de outono, Samhain, atração, bênçãos, beleza.

Usos mágicos: o manzano oferece a madeira com o que se faz tradicionalmente as variedades das bruxas, e que se considera um verdadeiro símbolo da magia. O fruto da árvore tem resultado tentador, durante milhas de anos, em quanto fruto dos mortos, do conhecimento, dos deuses, da vida, das bênçãos e das maldições. As manzanas também foram herramientas adivinhatórias populares no âmbito do amor. No Halloween, come uma manzana fresca frente ao espejo, à la medianoche, para ver o rosto do teu futuro amor, ou pela pele de uma manzana em espiral e tirala sobre o teu homem direito: essa pele deveria tomar a forma da primeira letra do nome do seu futuro amor.

Higuera/higuera sagrada

Nomes botânicos: *Ficus religiosa* (higuera sagrada), *Ficus carica* (higuera).

Elemento: éter.

Correspondências astrológicas: Netuno e Saturno.

Energias: iluminação, fertilidade, sanção, magia meteorológica, sabidúria, proteção, conexão à terra, adivinhação, sexualidade, amor.

Usos mágicos: a higuera e o higo são outra árvore e outro fruto associados à sabidúria e ao conhecimento divino. A higuera sagrada é venerada na Índia, e Buda alcançou a iluminação enquanto meditava sob um grande exemplo desta árvore, conhecido atualmente como a árvore Bodhi. No Mediterrâneo, o fruto da higuera é símbolo de amor, sexualidade e fertilidade, e o aroma e o sabor dos higos são habituais nas poções e hechizos de amor.

Sândalo

Nome botânico: álbum Santalum.

Elemento: água.

Correspondência astrológica: la Luna.

Energias: amor, vida passada, proteção, sanção, sensualidade, beleza, meditação, desejos, limpeza espiritual, iluminação, conexão à terra.

Usos mágicos: a fragrância requintada do sândalo é bem-vinda em espaços espirituais de todo o mundo. A madeira é queima como incenso sagrado e o óleo é usado para consagrar objetos, assim como em banheiros e perfumes. A madeira no menu é contada em contas para fazer malas, ou colares de oração, que são empregados com fins meditativos. Esta madeira branca está associada à lua e à sua energia espiritual calmante.



Las maderas y árboles
en la práctica

Incêndio de árvores sagradas

Combinar misturas de incentivo é uma forma muito criativa e gratificante de trabalhar com árvores e ervas mágicas. É um processo muito intuitivo, no qual você deve escolher as quantidades exatas de cada componente em função do que você mais gosta ou precisa.

Você precisará:

Resinadeolíbano.

Resina dedrago consangredragón.

Um mortero e um unamanodemorto.

Um bolparamez claro.

Virutas de corteza desauceblanco.

Virutas depalo santo.

Corteza ou resina de sua árvore delhoróscopocelta (opcional).

Aceite essencialdesándalo.

Cerilhas.

Um disco de carbono vegetal e um pequeno prato ocuenco ignífugo.

Um tarro de cristal para guardarel incienso.

Em uma pequena quantidade de cada uma das resinas no mortero e machácalas na vez em que se misturam, você obtém uma polvo horrível. Deja alguns trozosenteros.

Coloque as virutas de corteza de molho branco no bol. Esta madeira não desprende muito olor al quemarse, porque o que você pode colocar é o que você quer. Esta é uma árvore lunar sagrada.

Sobre as virutas de palo santo no bol, mas lembrei que esta madeira é muito olorosa. Descubra um aroma maravilhoso, mas forte, que era tudo o que não deveria estar ali.

Você pode adicionar corteza ou resina de sua árvore do zodíaco celta para personalizar a mistura de incenso.

Espolvorea as resinas em pó sobre o molho e o palo santo e adicione trozos enteros destes também. Agregar cinco gotas de óleo de sândalo e misturar tudo.

Quando o fogo é obtido sustentando uma cerilha acesa junto com o disco de carbono vegetal, até que o calor esteja uniformemente expandido. Coloque uma pequena quantia de dinheiro na discoteca e observe como está o humor. Un poco rinde mucho, assim que guarde o resto em um frasco de vidro, para usá-lo em futuros atos de magia ou meditação.

Como fazer sua escoba de bruja

Uma vez que você encontrou um bom troço de fresno para o palo de sua escoba, é surpreendentemente fácil fazer um. Quando terminar, você pode deixar a escoba tal como decorá-la do seu jeito.

Você precisará:

Um manajo grande de inflorescências secas desorgo escobero.

Uma ramita fina e largadesauce.

Uma tina ou uma grande banheira de água quente.

Madera defresno (palo de 1,20 mde largo aprox. y5 cmdegrosor).

Un rollo decordeldecáñamo.

Unastijeras.

Cera de abelha, óleos, pintura, ferramentas para talar o quemarmadera, cordas ou fitas de cores, ramas de hierbas frescas, dijes y cuentas, flores y enredaderas, ramas de abedul y tinta de sangre dedragón (opcional).

Remova as inflorescências secas de sorgo escobero e a ramita de molho em uma tina ou banheira com água quente durante uma noite, para que você obtenha flexibilidade.

Disponha o pedaço de madeira de fresno sobre uma superfície plana grande. Corte um troço de cordel de cáñamo do largo do seu antebraço e outro do largo de todo o seu braço, e deixe-os para um lado.

Alinea os filamentos de sorgo a uns dez centímetros da parte inferior do palo; a parte inferior dos filamentos deve se apoiar na parte superior do palo (depois que eles se dobrarem no sentido contrário).

Fixe firmemente os filamentos ao palo com o troço mais curto do cordel de cáñamo.

Dobre com cuidado os filamentos de sorgo voltados para a extremidade inferior da escoba e fixe-os firmemente no mesmo lugar com o cordão de cânamo largo. Coloque a ramita de molho ao redor da parte externa do cordel e átala firmemente para vender suas intenções.

Decore sua escoba como se você quisesse uma vez que estivesse completamente seco. Você pode cobrir a madeira do pão com cera de molho derretida para evitar que se deteriore. Se quiser obter mais informações sobre as formas de usar sua escoba, consulte o livro *The Witch's Broom [A escoba de la bruja]*, de Deborah Blake.

El as de bastos

O mais difícil na hora de fazer sua própria variedade é encontrar um ramo adequado; tal vez tengas que caminhar horas, ou até semanas, por zonas boscosas. A madeira de manzano é a que mais se usa para fazer variedades, mas você pode aproveitar qualquer árvore que crezca em sua zona. Você e seu ambiente natural estão vinculados, e este vínculo inclui as árvores.

Você precisará:

Bolígrafo em papel.

Incienso de árvore sagrada e carvão vegetal para queimar.

Uma rama robusta de uma árvore mágica, como elmanzano ou elsauce, que se haya desprendida de forma natural.

Uncuchillo.

Papel de lija.

Cera de abelha, óleos, hilos ou fitas de cores, pegamento, cristales, contas e dijes, alguatela (opcional).

Agende um dia no que você pode sair para passar ou caminhar para encontrar madeira para sua variedade. Não olhe para o que você pode dizer sobre as leis que afetam seu território e estar no dia das advertências sobre venenos.

Pense sobre o tipo de variedade que você deseja fazer ou sobre a utilidade que você deseja. Para o que é necessário? Escreva seus pensamentos em um pequeno papel quadrado e coloque-o em um quadro ainda mais pequeno.

Coloque um pouco de incenso de árvore sagrada com o carbono vegetal e coloque uma nota alta. Abra a janela ou sal fora com o fogo, e imagine que todas as árvores da zona passam para serem conscientes de vocês

desejos. Passe a humildade ao seu redor para limpar sua aura e conservar a energia de sua intenção.

Concentre-se em seu desejo de ter uma variedade mágica e deixe que sua intuição te guie para um rama caído de forma natural.

Limpa a rama, corta todas as suas protuberâncias e lija as bordas ásperas. Você pode sair da corte se quiser, mas sua variedade pode ter a aparência que ele escolheu. Se você quiser proteger a madeira, retire uma pequena quantidade de cera de abelha e frótala com cuidado sobre a variedade com um pano suave, fazendo, assim, que penetre na madeira.

Se você quiser decorar a variedade, poderá fazê-lo com telas, amuletos e contas, tintas e pinturas mágicas, símbolos queimados em madeira ou cristais.

Quem é mais cantante do incenso de árvore sagrada. Mueve sua variedade terminada através do humor e use-a para fazer humor mais uma vez. Agora, você e sua variedade estão vinculadas.

Nota: esta é a forma mais básica de fazer uma variedade, mas se você tiver habilidades de carpintaria, você pode sacar o torno, os tons e os vendedores. Se quiser obter mais informações sobre sua variedade, consulte o livro *The Witch's Wand [A variedade da bruxa]*, de Alferian Gwydion MacLir.

Hechizo para abladar o caráter com sirope de arco

Nesta «variante» do clássico tarro de miel hoodoo, a bruja utiliza o sirope de arce para que alguém se mostre mais doce ou favorável com ela: um amante, um empregador, um cliente ou tal vez um potencial arrendador.

Porque o sirope de arco é tão multifuncional, este hechizo pode ser usado para qualquer um dos propósitos enumerados anteriormente neste capítulo. Se pretende atrair um amante, use uma vela vermelha ou rosada e pétalas de rosa, uma fotografia ou um mechón de cabelo. Para obter um determinado trabalho, o melhor é uma vela verde ou dourada; usa também brilhantina ou moedas mágicas, um cartão de apresentação para o lugar onde você deseja trabalhar ou outros talismãs de prosperidade econômica, como piñas de segurança.

Você precisará:

Um tarro de vidro de 120 ml com tampa de metal.

Sirope querido puro.

Um troço de papel quadrado com um bolígrafo.

Artigos pessoais, como fotografias, mecanismos de pelo ou uma tarjeta desejada (opcional).

Hierbas, raíces, pétalos de flor, monedas ybrillantina (opcional).

Uma vela cônica e um óleo morto apropriado.

Encha o frasco com sirope de arco até cerca da borda e deixe-o de lado.

Escreva seu nome, o nome da pessoa que você deseja abandonar e suas intenções no troço de papel quadrado, conforme estas

instruções:

Escreva três vezes o nome da pessoa que deseja abandonar na parte central do papel.

Gire o papel 90 graus no sentido das pontas do relógio e escreva seu nome no topo do outro. El trazo de los nombres así superpuestos tenderá a forma de uma almohadilla, ou dos trazos que se fazem para jogar al tres en raya (#).

Anote sua intenção escrita no círculo ao redor dos nomes que foram escritos sem levantar o bolígrafo do papel até que os dois extremos se encontrem. Não pongas os pontos das costas, não pongas o trazo horizontal dos tes e não deixe espaços.

Dobre o papel pela metade até você, gire 90 graus no sentido das pontas do relógio e dobre-o. Siga assim até chegar a ter um quadro pequeno.

Coloque um dedo no frasco e experimente o sirope de arce; saborea su dulzor. Coloque seu papel com a petição no frasco e certifique-se de que o que está bem guardado no sirope. Opcionalmente, adicione aqui outros elementos, fotografias (tem uma conta que serão estropearão) ou cartões de apresentação; o que eu quero. Quando tudo estiver dentro, feche o frasco hermeticamente.

Unta a vela com o óleo que você está usando com um movimento ascendente e continua derrubando um pouco da base da vela para poder prendê-la na tampa. Abra a vela com sua intenção em mente. Se o hechizo não culminou quando a vela se apagou, nenhum cara encendeu outro.

Meditação do molho baixo da lua cheia

Não é necessário talar, queimar, rajar (para sacar a resina) ou reduzir a polpa das árvores para poder conectar-se com sua energia mágica. Também é possível conectar-se de forma regular com a árvore viva. Para isso, basta estabelecer contato com ele e abrir a mente.

Em uma noite de lua cheia, encontre um molho em seu jardim ou em um lugar público perto de quem você pode sentar sem molestar. Assegurar o poder na lua através das Ramas. Você pode levar uma manta ou almohada para ficar mais confortável, mas tentar estar em contato com as raízes ou o tronco.

A prática de conexão com a terra (aterramento) que foi aperfeiçoada nos últimos capítulos permitiu conectar-se com os quatro elementos físicos, e agora você vai fazer o mesmo com o quinto: o éter ou o espírito. Este é o elemento da magia, da espiritualidade e do cosmos.

Ponte cómoda e empieza para conectar-se com os elementos físicos. Escute como sopra a brisa através das gráciles ramas do molho, sinta o refúgio que lhe proporciona seu cálido abraço e imagine que a água da terra é atraída para a superfície pela força da lua. Perceba a estabilidade da terra abaixo de ti e a força das raízes do molho.

Enquanto a lua tira a água para baixo para alimentar as raízes da árvore, o molho atrai a luz da lua para a terra para fazer com que tudo o que há em seu alrededor se vuelva exuberante. Agora também faz parte deste ciclo. Imagina que a luz da lua gotea de cada rama do molho e te envuelve com sua luz. Este é o elemento do espírito.

Qual é a sensação de produzir este elemento? Você parece em algo com algum outro?

Aproveite um tempo para olhar a lua e quédate ahí todo o tempo que você deseja. Se você quiser preparar ramas de molho para suas escobas, este seria o momento ideal para realizar esta tarefa.

Se você não tem a possibilidade de poder estar junto com um molho, você pode fazer esta meditação de todas as maneiras, com um pouco de imaginação

adicional. Você também pode encontrar uma foto ou um vídeo de um molho que chame a atenção e induza a calma.

1 Outros nomes: olíbano, olíbano, lágrima. (N. del T.) _____ .

2 Você pode enfermar ou ingerir o fruto do castanheiro das Índias, mas pode tocar-lhe sem problemas. (N. de la A.)

3 Outro nome: salguero. A denominação molho, sem mais, também se refere a esta árvore. (N. del T.) _____ .

4 Estes nomes fazem referência às modalidades específicas do tejo: o tejo comum ou negro, o tejo do Pacífico e o tejo canadense ou americano, respectivamente. (N. del T.) _____ .





Capítulo 8

La fuerza de las piedras y cristales

Piedras, cristales y rocas mágicas:
estas piezas fuertes y relucientes
llenas de magia terrestre pueden
ponernos en contacto con la
sabiduría ancestral del planeta.

Cristales e pedras

Existem centenas de variedades de cristais lindos e poderosos, mas os seguintes marmelos são especialmente adequados para a prática da brujeria verde.

Advertência: alguns dos cristais que se apresentam neste capítulo, como a malaquita, a pedra de lua e a crisocola, podem ser danificados pela água ou podem filtrar metais tóxicos nela, por isso não devem ser consumidos nunca. Faça suas investigações em todos os casos.

Quarto

Outro nome: El Maestro Sanador.

Tipo de mineral: dióxido de silício.

Elemento: éter.

Associações astrológicas: Áries e Leão.

Chakras: o da coroa, o terceiro olho, o da garganta, o coração, o plexo solar, o sacro e a raiz.

Energias: multifuncionalidade, saneamento, atração, alejamento, manifestação, novos começos, proteção, limpeza, equilíbrio dos chakras, meditação.

Usos mágicos: o quarto transparente é a expressão máxima do cristal multifuncional e pode ser usado para projetar ou transportar qualquer tipo de energia. Você também pode substituir qualquer pedra. Se você conhece como o mestre sanador, «trabalho que ejerce» tanto no âmbito espiritual como no emocional.

Amatista

Tipo de mineral: dióxido de silício, manganês.

Elemento: água.

Associações astrológicas: Aquário e Peixes.

Chakras: o terceiro olho e o da coroa.

Energias: intuição, consolo, sono, segurança nas viagens, manifestação, superação dos vícios e manutenção da abstinência, proteção contra energias e espírito negativo, amor.

Usos mágicos: hay quienes diton que esta variada púrpura de quartzo é «la lavanda dos cristais», porque gosto em todo o mundo e por sua energia calmante. O amatista pode ajudá-lo a ter um sonho mais reparador, com menos pesadelhas, e abrir sua mente para novos pensamentos e meditação.

Pedra da Lua

Outro nome: pedra de lua arcoíris.

Tipo de mineral: feldespato.

Elemento: água.

Associações astrológicas: la Luna; Câncer.

Chakras: o sacro, o terceiro olho e o corona.

Energias: intuição, meditação, magia da lua cheia, poder psíquico, clareza mental, criatividade, autoexpressão, proteção nas viagens, saúde da mulher, empoderamento.

Usos mágicos: há algumas variedades de pedra de lua, mas o arco-íris é o mais lindo e poderoso. Este cristal é uma representação correspondente da brilhante lua cheia. É intuitivo, sanador e misterioso. É um talismã para viajar na escuridão, na água ou em qualquer lugar onde você possa precisar que a lua alumbre seu caminho.

Labradorita

1

Tipo de mineral: feldespato plagioclasa.

Elemento: água.

Correspondência astrológica: Escorpião.

Chakras: o terceiro olho e o da garganta.

Energias: intuição, meditação, magia da nova lua, dissipar a ilusão, clarividência, independência, aurora boreal, comunicação.

Usos mágicos: se a variedade de feldespato branco ou arcoíris está associada à lua cheia, a labradorita está com a lua nova, que solo mostra uma faixa de luz muito tenue. É uma pedra que promove a intuição, a meditação e a clareza mental. Os povos indígenas do Atlântico canadense consideravam que as cores luminiscentes da labradorita eram a aurora boreal sintetizada em uma pedra.

Ágata musgo e ágata árbol

Tipo de mineral: quartzo com manganês e ferro (ágata musgo); calcedônia com dendrita (ágata árvore).

Elemento: terra.

Correspondência astrológica: Virgem.

Chakras: el del corazón (ágata musgo), estrela da terra (ágata árbol).

Energias: a ágata musgo é a pedra dos jardineiros, os novos começos, o crescimento, a sorte, a atração de negócios, a magia animal, o espírito empresarial e a prosperidade. A ágata árvore é a pedra da abundância, o crescimento, a sanção da terra, as conexões, a eliminação de bloqueios e a magia das árvores.

Usos mágicos: embora essas pedras sejam compostas de minerais um pouco diferentes, sua energia geral é tão complementar que atua como pedras hermanas. Ambos atraímos a prosperidade e a abundância e nos conectamos com as energias da terra; mas enquanto a ágata se conecta suavemente com a energia profunda da terra fresca, a ágata se lembra que o céu é o limite. Estas pedras constituem a melhor combinação de cristais da bruja verde.

Obsidiana

Outro nome: a pedra do mago.

Tipo de mineral: vidro vulcânico, magma.

Elementos: todos.

Correspondência astrológica: Escorpião.

Chakra: a raiz.

Energias: sanção emocional, absorção de energia negativa, limpeza, harmonia, proteção, confiança, visão do futuro, adivinhação, poder pessoal, magia animal, conexão com a terra.

Usos mágicos: a obsidiana é protetora e sanadora, e nos conecta à terra. Este vidro vulcânico se levanta e se usa para fomentar o poder pessoal, se exhibe no centro da casa para armonizar a energia e se usa para ler o futuro e praticar a adivinhação.

Malaquita

Tipo de mineral: carbonato de cobre.

Elemento: terra.

Correspondência astrológica: Escorpião.

Chakra: o coração.

Energias: proteção, amor, encanto, sanção de traumas, sensualidade, relações saudáveis, valentia, magia nas viagens, conquista do meio, absorção de energia.

Usos mágicos: como mineral em bruto, a malaquita pode ser tóxica e não deve entrar em contato com a pele por muito tempo. Felizmente, como o mineral polido é seguro, leve-a ao máximo. Digo «felizmente» porque esta pedra é muito especial. No antigo Egito, os sarcófagos dos faraões apresentaram um coração de malaquita talado para garantir que o coração desses dirigentes os legasse sãos e salvassem mais todos.

Pedra de sangue

Outro nome: Heliotrópio. 2

Tipo de mineral: calcedônia com inclusões de jaspe.

Elementos: terra e fogo.

Correspondência astrológica: Áries.

Chakras: a raiz, o sacro, o coração.

Energias: saúde familiar, habilidades esportivas, energia, proteção, riqueza, magia da terra, boa sorte, conexão com a terra, criatividade, ancestrais.

Usos mágicos: a pedra de sangue foi o primeiro cristal que comprei e com o qual trabalhei, e até o dia de hoje, é um dos meus favoritos.

É cálido e reconfortante, além de apaixonado e protetor. É excelente para a conexão com a terra e a magia da prosperidade, bem como para aumentar a resistência física e as habilidades esportivas. Também é a pedra dos dramas familiares e a sanção do ambiente familiar. A pedra de sangue pode ajudar a curar uma situação familiar difícil ou conectar-se mais com a família de coração a coração, e pode curar os traumas espirituais que são transmitidos de geração em geração.

Quarto Rosa

Tipo de mineral: dióxido de silício, manganês.

Elemento: água.

Correspondência astrológica: Tauro.

Chakra: o coração.

Energias: compaixão, romantismo, amor por um mesmo, sanção emocional, diversão, doçura, paz, beleza, perdão, autocuidado.

Usos mágicos: esta doce pedra é a expressão máxima do amor suave e incondicional. Você pode dar a outras pessoas para que você possa sentir todo o tempo que seu coração está com elas; também pode destruir um coração destruído ou uma relação rotativa. É uma pedra de afirmação de você.

Pedra de lava e pedra pómez

3

Tipo de mineral: roca vulcânica.

Elementos: todos.

Correspondências astrológicas: Áries e Escorpião.

Chakras: o plexo solar e o sacro.

Energias: energia, fogo, harmonia, proteção, sorte, saneamento emocional, resistência, limpeza, beleza.

Usos mágicos: a pedra de lava e a pedra de pómez se formam durante as erupções vulcânicas, quando a rocha vulcânica começa a esfriar, mas a pedra de pómez tem mais gases e ar preso nela que a pedra de lava negra. A energia dos quatro elementos físicos participou de sua criação, o que faz com que sejam magníficas ferramentas de conexão à terra. Embora ambos estejam associados à ardente paixão de Pele, à deusa havaiana dos vulcões, também estão conectados ao poder limpador do oceano.

Galaxita

Tipo de mineral: microfeldespató.

Elemento: éter

Correspondência astrológica: Sagitário.

Chakra: o da coroa.

Energias: limpeza, saneamento e energização da aura; palestra sobre aura, astrologia, asombro, outras galáxias, seres cósmicos, viagens astrais, apaciguamento, comunicação intergaláctica, magia onírica, espiritualidade, clareza mental.

Usos mágicos: esta é outra variedade de feldespató, como a pedra de lua e a labradorita, mas suas pequenas motas fazem que brilham como um céu cheio de estrelas. É uma pedra de poder para os astrólogos e astrônomos, os observadores das estrelas, os caçadores de ovos e as pessoas que leem a aura. É o melhor cristal para limpar e reparar o campo áurico, porque o que é muito relaxante o sustenta nos momentos em que estamos experimentando ansiedade ou dor.

Água Marinha

Tipo de mineral: berilo.

Elemento: água.

Correspondência astrológica: Peixes.

Chakras: o da garganta, o do coração e o terceiro olho.

Energias: magia da água, beleza, felicidades de amor, sanção, intuição, atração, boa sorte, magia de sirenas, justiça, humildade, coração silencioso, efeito ansiolítico, magia nas viagens, apaciguamento, autoexpressão, ir com o fluxo.

Usos mágicos: a água marinha é considerada uma pedra de sirena e a versão cristalina do espírito do oceano. Está associada à beleza, ao amor e à intuição, e é excelente para levar um máximo de um dia. Quando sua vida é caótica e você está lutando por manter a flote, leva a água-marinha e as juntas de obsidiana; então você se beneficiará tanto da energia do vulcão em erupção quanto da energia do oceano profundo para mantê-lo equilibrado e estável enquanto passa por essa situação de mudança.

Aragonito (aragonita)

Tipo de mineral: carbonato cálcico dimorfo.

Elementos: terra e água.

Correspondência astrológica: Capricórnio.

Chakras: estrela da terra, el sacro e el raíz.

Energias: espiritualidade da terra, sanção de relações, sanção da terra, conexão com a terra, moderação, sucesso, sentir-se como em casa no próprio corpo, conexões, equilibrar o material e o mágico, generosidade, paciência.

Usos mágicos: esta pedra é de uma cor laranja oxidada que lembra a arcilla laranja dos montes Apalaches. Cresce em Ramos Brilhantes que não terminem em Ponta, mas em Pequenos Espejos Romos. O Aragonito nos conecta com a energia da terra de uma maneira muito profunda e pode nos ajudar a nos conectar com nossa naturalidade salva.

Crisocola

Tipo de mineral: silicato de cobre hidratado, quartzo calcedônia.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Touro e Libra.

Chakras: o do coração e o da garganta.

Energias: tranquilidade, comunicação, energia feminina em pessoas de qualquer sexo, proteção emocional, alegria, sabidúria, consuelo para quem vive sozinho, música, maturidade, impede a comunicação não desejada, sensualidade, independência da mulher, meditação, honestidade.

Usos mágicos: a crisocola lembra a turquesa, mas apresenta tons mais escuros de azul e verde junto com a cor mais clara.

Esta pedra está associada às mulheres fortes que se sentem seguras de si mesmas com qualquer pai e com as pessoas de qualquer sexo que desejam se conectar à energia considerada feminina de uma maneira segura e contando com apoio. É uma pedra relaxante e tranquila; também te ajuda a comunicar melhor e, ao mesmo tempo, evita que você tenha que se comunicar com aquelas pessoas que não podem esperar nada bom.

Sal do Himalaia

Outro nome: Halita rosa.

Tipo de mineral: haluro, cloro de sódio.

Elemento: terra.

Correspondências astrológicas: Câncer e Peixes.

Chakras: o coração e o sacro.

Energias: amor por um mesmo, proteção, limpeza, amor, conexão com a terra, saúde, sucesso, voltar a empezar, felicidade, sanção de relações e corações rotos, purificação.

Usos mágicos: hay muchas variedades de sal. Todas são úteis na prática mágica para limpar e conectar a terra, mas o sal rosa do Himalaia está na moda, e com razão. Este lindo mineral de tons rosa e laranja é um fantástico limpador do corpo, da casa e do espaço espiritual que nos rodeia. Você pode encontrar em trozos grandes como cristal ou molida em granitos gruesos para usos culinários ou relacionados com a saúde.



Las piedras y cristales
en la práctica

Limpeza da aura com a galáxia

A galaxita é o cristal que mais te ajudará a cuidar de sua aura, limpando e reparando seu campo energético.

Você precisará:

1 pedradegalaxita, pulida ou talada em forma devarita.

Em uma estância silenciosa, tome a galaxita com sua mão dominante e apóie-se ao redor de seu chakra corona, a alguns centímetros de distância do corpo físico.

Passe a pedra para baixo, pouco a pouco, tomando nota de qualquer sensação que experimente. Pásala cerca de la cabeza, los brazos, el pecho, las piernas e até los pies. Se você sente que alguma parte de sua aura precisa de mais atenção, segure o cristal neste ponto e imagine que as pequenas estrelas que adornam sua superfície se misturam com você. aura.

Nota: você também pode usar este cristal para ajudá-lo a ver ou ler as auras com maior clareza e obter uma visão mais ampla de áreas cósmicas de conhecimento, como a astrologia.

Quadro de cristal para potencializar o coração

Esta quadra de cristal fornecerá uma referência de segurança e apoiará alguém que o acudir quando você se sentir mal por seus medos.

Construa em seu altar em forma de quadrado, que é um símbolo dos limites claros, da conexão com a terra e do incremento da confiança em um mesmo.

Você precisará:

4 pedras de obsidiana.

½ vaso de sal do Himalaia moído em grãos grossos.

Uma refeição de cristal quadrada (opcional).

4 pedras de sangue.

1 pedra de malaquita grande.

Bolígrafo em papel.

Tu varita, máscristales, hierbas ou flores associadas com o coração e a labratura (opcional).

Reúna seus artigos em seu altar ou espaço de trabalho e comece por focar em sua intenção. Se não precisar de nada concreto, comece com isto: «Estoy a salvo, soy fuerte y mi corazón no conoce el miedo».

Agarre as quatro peças de obsidiana para ponerlas no perímetro externo da quadra com o fim de aproveitar sua incrível energia protetora. Pon una en cada esquina del cuadrado. Utilize o sal para trazer uma linha que conecte cada uma das peças de obsidiana para limpar o espaço de qualquer energia negativa que possa entrar. Se quiser, você pode usar uma bandeja de cristal quadrada como guia.

Faça um quadrado mais pequeno dentro desse limite e sobre as pedras de sangue nas quatro esquinas. Esta pedra enrizadora está associada

Elixir de cristal de água marinha

Os elixires e essências de cristal são o espírito e a energia dos cristais suspensa na água. Você pode incorporar este elixir de água-marinha em bebidas, banhos e comidas, ou pode tomá-lo abaixo da língua sempre que quiser aproveitar a energia mágica das sirenas.

Você precisará:

1 piezadeaguamarinapulida.

Água mineral ode manantial.

Un tarro de vidro limpioy transparente.

Um pequeno frasco contagotas ou um pequeno spray (omuchos).

Álcool (el coñac ou el vodkason apropiados).

Limpe sua água marinha com a água. Deposite o cristal no fundo do frasco com suavidade e cubo com tanta água como quieras.

Coloque o frasco no alféizar de uma janela, em um ponto no local onde o sol pode ser dado diretamente durante um período de três a quatro horas.

Certifique-se de que não há nenhum toque de sombra em nenhum momento.

Use a intuição para determinar quando o elixir está listado para ser usado. É que o meu está a ponto quando o frasco tem burbujas muito pequenas aderidas aos lados e a água começa a ter uma coloração ou energizada.

Para conservar o elixir, coloque-o em frascos contagotas, enchendo três quartos desses recipientes. Acaba de rellenarlos com vodka ou conhaque para evitar que a água se perca.

Nota: a água marinha é ideal para um primeiro elixir porque é segura e límpida, e está muito em sintonia com a água de si mesmo. Como a água-marinha é um cristal que estimula a beleza, você pode adicionar este elixir a uma niebla facial (como aquela que se faz com trébol vermelho, tal como se expõe no quarto capítulo) ou um p

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Conecte seu chakra estrela da terra

Os sete chakras corporais que exploramos neste livro são os mais conhecidos, mas o corpo humano conta com quilômetros desses centros energéticos mágicos. Depois dos chakras do corpo físico são os do corpo espiritual. O mais importante é que isso convença que as bruxas verdes se conectem à estrela da terra e se encontrem abaixo da superfície terrestre. Pense neste chakra como a atadura que você sujeta no solo do planeta físico, mas também na energia mágica, nos humanos e nas criaturas que vivem aqui.

O Aragonito Naranja é um cristal precioso que nos ajuda a nos conectar com esta energia terrestre; muitas vezes imagino o chakra mesmo como um agregado de maclas de aragonito chispeante.

Ponte de torta o sentado com as tortas apoiadas no chão; é melhor se você estiver no exterior. Coloque um conjunto de maclas de aragonito entre seus pés e faça sua meditação de conexão com a terra (a prática do aterramento). Imagina que esta estrela de cor óxido se encontra trinta centímetros abaixo da terra. Visualize como salen da terra uns filamentos finos e dourados e estabeleça contato com suas tortas. Certifique-se de que alguma vez você se desconecte da energia da terra e comece a flutuar por aqui e esqueça o lugar que ocupa no mundo, esses hilos dourados te anunciarão suavemente ao seu chakra cristalino.

Quando você estiver conectado deliberadamente à estrela da terra, poderá atrair a energia da terra com maior facilidade e enviar energia sanitária de retorno a ela. Este chakra pode ajudá-lo a compreender as formas pelas quais você pode servir ou salvar o planeta Terra e seus habitantes, como pode contribuir para os ciclos da naturalidade e como pode usar seus poderes de bruxa verde para ter um impacto no mundo.

Os cristais e as plantas medicinais

Você está pensando em cultivar suas próprias plantas mágicas para usá-las na sua prática? Este breve hechizo, fácil de realizar, use ágata musgo e ágata árvore, e sua conexão será reforçada para canalizar, para a magia, o crescimento de tudo o que cultiva, e reforce sua conexão. Este hechizo pode ser realizado antes ou depois da plantação e em qualquer etapa do crescimento.

Você precisará:

Plantas ou sementes em vasos.

1 pedregulho de ágata musgo pulido.

1 pedregulho de ágata árvore pulido.

Pon uma mão sobre a terra que você está usando enquanto sustenta as peças de ágata contra seu coração.

Imagine o sentimento como se manifesta uma luz verde ao redor dos cristais e seu coração, conectando-os.

Acércate a tu planta (oa tus semillas) e di:

Quando eu crezco, você também faz isso (você também faz isso).

Quando você florezco, você também faz isso (você também faz isso).

Quando você me deixa na lamagia de latierra, você também faz isso (você também faz isso).

Quando eu amo, também te amo a ti (também os amo a vosotras).

Entierre os cristais na terra e visualize a planta desde suas raízes, as quais fazem que são fortes e saudáveis.

[1 Outro nome: espectrolita. \(N. del T.\)](#) .

[2 Na Espanha também se conhece como sanguinária. \(N. del T.\)](#)

[3 A pedra pómez também se conhece por estes nomes: pumita, jal, liparita. \(N. del](#)

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Conclusão

Com este guia prático de brujería verde, espero que vocês tenham decidido empreender um novo caminho, flanqueado por flores e ervas aromáticas, cristais brilhantes, árvores imponentes e magia. Ao sumir nessas páginas, você começou a ter uma relação mais profunda com a terra justa no lugar onde você se encontra, e tem uma pequena cabana no bosque ou uma varanda com vista para a cidade. Esta relação com a terra irá apoiar a dondequiera que lhe aliviará a prática da brujeria verde.

À medida que avança e vai gerando assim o seu próprio caminho, não se esqueça de ser curioso e humilde. Nunca deixe de confiar em seus sentidos, tanto físicos quanto psíquicos, e afinando sua relação com o mundo natural e mágico no que habita. Acuérdate de ouvir a inestimável sabiduría de nossos ancestrais arbóreos. Acoge todo o que este mundo sagrado tem para aprender e se apoiar na sensação de atração da lua e na expansão do cosmos. E por último, mas não menos importante, siga nutrindo-se através deste cordão umbilical único e brilhante que você conecta ao motor localizado na parte mais profunda da terra.

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Recursos

Basile, Lisa Marie. (2018). Magia de luz para tempos sombrios: mais de 100 feitiços, rituais e práticas para lidar com uma crise. Beverly (Massachusetts), EUA: Fair Winds Press.

Os hechizos e rituais contidos neste livro constituem a definição correta do que é a magia prática e acessível, empregada com qualquer propósito.

Pássaro, Stephanie Rose. (2004). Paus, Pedras, Raízes e Ossos: Hoodoo, Mojo e Conjuração com Ervas. Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

Um guia excelente sobre as ervas, raízes e tradições das práticas do hoodoo.

Blackthorn, Amy. (2018). Magia Botânica de Blackthorn: O Guia da Bruxa Verde para Óleos Essenciais para Feitiçaria, Ritual e Cura. Newburyport (Massachusetts), EUA: Weiser Books.

Este livro explicará tudo o que você precisa saber sobre o uso dos óleos essenciais na sua prática.

Blake, Débora. (2014). A vassoura de bruxa: a arte, o conhecimento e a magia das vassouras. Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

Deborah Blake é a rainha da “brujaria cotidiana”, e esta guia oferece as formas modernas de fazer, decorar e usar escobas em sua prática.

Dugan, Ellen. (2015). O Psíquico Natural. Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

Ellen Dugan é conhecida como «a bruja do jardim», e o conhecimento de que a magia vegetal é assombrosa. Este livro é focado na aprovação e cultivo dos sentidos psíquicos naturais.

Eason, Cassandra. (2010). O manual completo do cristal: seu guia para mais de 500 cristais. Nova Iorque, EUA: Sterling.

Esta é uma enciclopédia que apresenta cinco cristais. Inclui seus usos nos hechizos, no trabalho ou na casa, e na prática da adivinhação.

MacLir, Alferian Gwydion. (2015). A varinha da bruxa: a arte, o conhecimento e a magia das varinhas e cajados (série As ferramentas da bruxa). Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

Este pequeno guia elaborado por um fabricante autêntico de varitas inclui tudo o que você precisa saber sobre como fazer e usar sua própria varita, e a história que há por trás de seu uso no campo da magia.

Roth, Haroldo. (2017). The Witching Herbs: 13 plantas e ervas essenciais para o seu jardim mágico. Newburyport (Massachusetts), EUA: Weiser Books.

Há mais de anos que Roth se dedica à herbologia mágica e se especializa em plantas venenosas como a datura. Forneça instruções detalhadas sobre a forma de cultivar as plantas e use-as magicamente em The Witching Herbs e venda sementes em seu site [Alchemy Works](#).

Smith, Jacki. (2011). Coventry Magic com velas, óleos e ervas. Newburyport (Massachusetts), EUA: Weiser Books.

Este livro inspirado no Hoodoo é um guia incrível para aprender o caminho da brujeria e trabalhar com velas; além disso, é inspirador e fortalecedor.

Whitehurst, Tess. (2013). A magia das flores: um guia para seus usos e propriedades metafísicas. Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

_____ (2017). A magia das árvores: um guia para sua sabedoria sagrada e propriedades metafísicas. Woodbury (Minnesota), EUA: Llewellyn.

Todas as obras de Tess Whitehurst são aprovadas e realmente mágicas. Estes dos livros enciclopédicos apresentam mais de oitenta variedades de flores e árvores, suas propriedades mágicas, e hechizos e rituais que podem ser feitos com cada um. Os livros de Whitehurst constituem uma combinação assombrosa de informações práticas e formas de viver uma vida absolutamente mágica.

Glosário

Anual (planta): uma planta anual é aquele cujo ciclo vital (desde que brota de uma semente até que produz suas próprias sementes) ocorre durante uma única temporada de crescimento; depois muere.

Aura: a aura é o campo energético metafísico que rodeia o corpo humano e trabalha juntamente com os chakras. A cor, a forma e o estado da aura de uma pessoa podem indicar vários traços de sua personalidade ou de seu desenvolvimento espiritual.

Bienal (planta): as plantas bienais tardam dois anos em completar seu ciclo de crescimento e florescimento. No primeiro ano crescem as raízes, os talos e as folhas, e no segundo ano estas plantas florescem e produzem frutos e sementes. Depois da morte.

Bolsa mojo/saquito-amuleto: esta bolsa é um hechizo que se pode levar sobre o corpo. As bolsas mojo tradicionais, que têm sua origem no hoodoo, suelam consistem em uma bolsa de franela roxa na qual se introduz um número ímpar de ervas, raízes, cristais, moedas, conchas e outros talismãs.

Bruja de cerco: é um tipo de bruja que, como a bruja verde, usa as ervas para praticar a magia e o saneamento; mas a bruja de cerco é servida, também, de práticas mais esotéricas, como as viagens astrais e a adivinhação. A denominação fornecida pela expressão cabalgar o cerco, que significa ter uma torta no nosso mundo (o mundo de lo vivo) e uma torta no mundo dos mortos e das hadas, o plano astral.

Bruja de cocina: este tipo de bruja verde centra sua atividade mágica na casa e nos fogos. A cozinha é seu altar e seus utensílios de cozinha são suas ferramentas mágicas. Muchas prepara remédios e comidas mágicas e pratica magia para ajudar sua família.

Chakra: esta palavra significa 'rueda' em sânscrito. Os chakras são pontos de energia física e espiritual presentes em todo o corpo. Existem sete chakras principais, que correspondem a partes distintas do corpo e com forças como a intuição, as emoções ou

las facultades psíquicas. Cada chakra está associado a uma cor, um símbolo, um órgão e um elemento.

Cristales: as palavras de cristal, pedra e rocha são usadas indistintamente no âmbito da brujeria, embora apresentem diferenças do ponto de vista científico. Cada mineral tem sua própria energia, seu poder e seus efeitos em nossa saúde física e metafísica.

Elemento: no Ocidente, os elementos clássicos são a terra, o ar ou o vento, o fogo, a água e o éter ou o espírito. Cada elemento está em sintonia com certas energias, comportamentos, partes do corpo e atividades. **Éter/akasha/espírito:** éter, espírito e akasha são

formas de designar o quinto elemento, o qual não é absolutamente físico. Éter e Akasha são utilizados para descrever o cosmos e os corpos celestes, e o reino dos deuses e do espírito.

Familiar (em referência a um animal): um animal familiar é aquele que pertence à bruxa e a ajuda em seu trabalho com a magia.

Historicamente, os familiares eram entidades de espírito sobrenatural, mas as bruxas modernas costumavam denominar familiares a seus mascotes e compartilhar uma conexão espiritual.

Herborista: um(a) herborista pode cultivar e coletar ervas medicinais, convertê-las em remédios e resumi-las para quem precisa de cura. Se você precisar de anos de formação para ser herborista, é uma prática muito regulamentada em alguns lugares.

Hoodoo: o hoodoo é uma das muitas religiões originárias da diáspora africana que se pratica no continente americano, onde foi parar na mão dos escravos africanos. O Hoodoo é mais um conjunto de práticas que uma religião normalmente diz, e é proveniente dos indivíduos escravizados que se concentram principalmente no delta do Misisipi, no sul dos Estados Unidos. Estendeu-se por todos os Estados Unidos e Canadá, especialmente em locais localizados no largo do ferrocarril subterrâneo. El Hoodoo incorpora ervas, raízes, plantas, polvos e outros talismãs em uma prática mágica junto com crenças e histórias cristãs.

Magia popular: magia popular ou religião popular faz referência a práticas espirituais e culturais que se originam em um lugar específico ou entre um determinado grupo de pessoas. Esta magia geralmente é independente da religião dominante, mas ela pratica junto com ela.

Medicina tradicional chinesa: este sistema de medicina natural de três mil anos de antigüedad combina o uso de ervas medicinais, a acupuntura, a terapia alimentar, as massagens e o exercício terapêutico para manter harmonizado o qi ou a força vital.

Perenne (planta): é uma planta cujo ciclo vital é superior a dois ou três anos.

Regente planetário: quando um objeto mágico está associado à energia de um determinado planeta, ele é conhecido como seu regente planetário. Trata-se de um sistema de correspondências originário da Edad Media que nos permite classificar as energias distintas dos objetos mágicos.

Índice temático

A

Abedul 158, 172

Abundância 30, 33, 37, 50, 82, 83, 86, 87, 90, 114, 115, 135, 161, 162, 166, 185

Aceite(s)

essenciais 41, 145, 146, 203

portador 42, 101

Furgão 145

Aceites essenciais e portadores 41

Adivinhação 42, 83, 84, 87, 91, 92, 105, 112, 113, 119, 120, 136, 137, 138, 141, 143, 159, 164, 166, 167, 186, 204, 206

Ágata

árvore 129, 185, 200

musgo 128, 129, 185, 200

Agripalma (mano de santa Maria) 137, 153, 154

Água Marinha 190, 197, 198

Aire libre (espaços exteriores) 47, 66

Ajenabe 117. Veja também Mostaza negra (ajenabe)

Albahaca 39, 134, 138, 151, 152

Alfafa 135, 151, 152

Algodón 41, 101, 102, 105, 106, 151. Ver também Guata

Alimentos 23, 26, 30, 68, 135. Ver também Comida

Almanaque 51, 131

Almóada de sonhos 106

para fomentar a adivinhação 105

Altars 91, 158

Amatista 39, 183

Amor 29, 37, 39, 50, 52, 68, 82, 85, 87, 88, 90, 91, 92, 93, 96, 103, 104, 112, 114, 115, 118, 120, 126, 128, 134, 136, 138, 139, 143, 152, 160, 161, 162, 163, 164, 166, 167, 168, 183, 186, 188, 190, 192

Animais 11, 26, 27, 29, 30, 50, 78, 87, 93, 117, 148

Aragonita 190. Veja também Aragonito

Aragonito 39, 190, 191, 199 **Árbol**

da vida 37

del incienso 159

do mundo 44, 163

Árvores 11, 39, 44, 47, 48, 67, 82, 158, 159, 162, 165, 170, 174, 175, 178, 185, 202, 205. Ver também Madera

Arce azucarero 161

Hechizo para abladar o caráter com sirope de arce 176

Armonia 11, 18, 25, 26, 37, 48, 58, 64, 84, 85, 89, 120, 122, 160, 162, 163, 186, 188

Ártemis 110, 122, 143

As de bastos 68, 174

Astrologia 29, 59, 189, 194

Astronomia 59

Atenção plena 56

Audição psíquica 71, 72. Ver também Clariaudiencia (audição psíquica)

Aura 37, 69, 70, 100, 111, 115, 175, 189, 194, 206

Avellano de bruja 119

B

Bálsamo curativo à base de hierbas 43, 149

Beltane 57, 112, 136

Bol de vidro 96, 97, 101, 128

Borraja 89

Brujas

de cerco 24

de cozinha 23, 41

psíquicas 50

verdes 18, 23, 26, 65, 69, 73, 199

Brujeria

de cerco 23

de cozinha 23

C

Café 111, 112

Calêndula 91, 149, 150

Canela 118, 119

Cáñamo 42, 113, 114, 124, 125, 126, 172, 173

Hechizo de nudos con cordel de cáñamo 126

Castaño das Índias 160

Chacra(s) 72, 78, 82, 83, 84, 85, 88, 89, 91, 92, 102, 111, 114, 115, 117, 118, 120, 134, 136, 137, 138, 140, 142, 143, 149, 182, 183, 184, 185, 187, 188, 190, 191, 192, 199, 206, 207

estrela da terra 88, 185, 199

Cimaruta, saquito-amuleto 124

Cinnamomum cassia 118. Ver também Canela

Clariaudiência (audição psíquica) 71

Claricognição (intuição) 72

Clarigusto (gosto psíquico) 72

Clariolfato (olfato psíquico) 72

clareza 72

Claris, 71

Claritangência (psicometria) 72

Clarividência (visão psíquica) 71, 90, 184

Comida 25, 30, 41, 114

Como fazer sua escoba de bruja 172

Conexão à terra 65, 84, 85, 87, 111, 112, 128, 135, 140, 143, 160, 167, 168, 178, 186, 187, 189, 192, 195, 199. Ver também Aterramento

Consuelda 140, 149, 150

Cordel 122, 123, 124, 125, 126, 127, 172, 173

Correspondências Mágicas 78

Cosmos 18, 29, 59, 162, 163, 178, 202, 207

Crisocola 182, 191

Cristales 18, 31, 38, 39, 43, 47, 50, 78, 126, 127, 174, 175, 182, 183, 185, 195, 196, 197, 202, 204, 206. Ver também Pedras e cristais

Caderno de notas 39

Quadro de cristal para potencializar o coração 195

Quarzo 182, 185, 188

rosa 188

Cuchillo 68, 174

Corda 114

Cordas ou Cordeles 42

Curiosidade 36

D

Damiana 112

Datura 39, 87, 88, 204. Ver também Estramônio

Diário 24, 39, 40, 105, 106, 190

Dias festivos 57

Dioses e diosas 21

Disco de carbono vegetal 40, 170, 171

Doradilla (planta da ressurreição) 115, 128, 129

Drago 164, 170. Ver também Sangre de dragão

Dugan, Ellen 73, 203

E

Elementos

água 28, 29, 47, 49, 52, 64, 65, 67, 68, 78, 82, 85, 96, 97, 98, 100, 101, 102, 107, 112, 113, 115, 116, 119, 129, 130, 134, 136, 147, 148, 172, 179, 182, 184, 190, 197, 198, 207

ar 28, 47, 52, 56, 66, 68, 78, 100, 111, 115, 116, 119, 130, 162, 189, 207

fogo 28, 41, 47, 57, 66, 68, 78, 85, 100, 134, 150, 158, 159, 165, 187, 188, 207

terra 11, 12, 18, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 31, 33, 36, 38, 39, 42, 43, 44, 47, 48, 51, 57, 58, 64, 65, 66, 67, 68, 74, 78, 84, 85, 87, 88, 92, 100, 110, 111, 112, 128, 135, 140, 143, 160, 161, 164, 167, 168, 178, 179, 185, 186, 187, 189, 190, 191, 192, 195, 199, 200, 202, 207

Elixir de cristal de água marinha 197

Empatia psíquica 72. Ver também Clarisiencia

Energia 12, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 33, 36, 37, 39, 41, 42, 43, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 56, 57, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 72, 82, 84, 89, 90, 91, 97, 99, 102, 103, 104, 112, 113, 114, 115, 116, 122, 123, 124, 129, 130, 134, 137, 139, 140, 141, 143, 145, 151, 152, 154, 161, 168, 175, 178, 182, 183, 185, 186, 187, 189, 190, 191, 192, 195, 197, 199, 207, 209

Equinácea 89, 90

Equinócios 57, 58

Escoba 42, 119, 120, 172, 173

Espaço de trabalho 38, 45, 195

Espiritualidade 21, 45, 82, 92, 158, 162, 178, 189

Espliego 83, 84. Veja também Lavanda (espliego)

Estações 29, 57, 58

Estramônio 87. Ver também Datura

Estrelas 28, 29, 44, 59, 189

F

Felicidade 37, 84, 86, 88, 91, 122, 134, 141, 142, 159, 192

Feng Shui 47

Flor de cera 84, 85, 99, 100

Flores

Almóada de sonhos para fomentar a adivinhação 105

planta de interior para proteger el hogar 99

Poção com trebol vermelho para potencializar o glamur 96

Ritual de rosas arcoíris para o amor a um mesmo 103

Sales de baño para sanar el sacro 101

Frasco de vidro 49, 104, 171

Fresno 44, 163, 172

Fucus (sargazo vejigoso) 116, 153, 154

G

Galaxita 189, 194

Gardner, Gerald 21

Girasol 86

Gordolobo (verbascos) 113

Aterramento 65, 66, 67, 128, 178, 199. Ver também Conexão à terra

Guatá 41, 105, 151

H

Hadas 33, 87, 92, 96, 159, 163, 207

Hamamelis 119. Veja também Avellano de bruja

Hechizo

de nudos com cordel de cânhamo 126

de vela de Nightingale para uma sanção rápida 153

para o amor ou para a prosperidade 128

para o amor ou a prosperidade com a planta da ressurreição 128

Heliotrópio 187

Herramientas 24, 25, 27, 36, 38, 39, 42, 45, 48, 49, 68, 105, 110, 119, 134, 137, 166, 172, 189, 207

Hibisco 85, 101, 102

Hierba

de cinco dedos 136

de São João 141

portão 138

limão 39, 139, 145, 146

Hierbas e folhas 39

aceite van van 139, 146, 153

Bálsamo curativo à base de hierbas 149

Hechizo de vela de Nightingale 153

Pata do cone da lua 151

Té para a recuperação psíquica 147

Higo 167. Veja também Higuera

Higuera 167

Higuera sagrada 44, 167. Ver também Higo

Hipérico (hierba de san Juan) 141, 149, 150

Horóscopo celta 158, 159, 163, 170

Huerto 20, 48, 50, 51, 64, 86, 131. Ver também Jardim

EU

Imbolc 57

Incêndio de árvore sagrada 174, 175

Intuição 24, 50, 56, 64, 72, 78, 84, 92, 97, 105, 122, 124, 160, 175, 184, 190, 197, 207

J.

Jardim 33, 44, 47, 48, 50, 51, 64, 86, 131, 178, 203

Jazmín 83, 101, 102, 105, 106

eu

Labradorita 184, 189

Louro 136, 137

Lavanda (espliego) 27, 83, 84, 103, 105, 106, 122, 147, 149, 150, 183

Capim-limão 139

Limpeza 84, 110, 111, 113, 114, 115, 119, 120, 129, 134, 135, 136, 137, 139, 164, 168, 182, 186, 188, 192

Litha (solstício de verão) 58

Llantén 140, 141, 149, 150

Loto 92

Lugnasad (Lammas) 57

Lua

49, 91, 99, 151, 178, 183, 184

Meditação do molho baixo da lua cheia 178

e o elemento água 52

Lunares, fases 51, 64, 131

M

Mabon (equinócio de outono) 58, 118

Madeira 40, 42, 44, 47, 68, 149, 150, 158, 160, 162, 163, 165, 166, 168, 170, 171, 172, 173, 174, 175

As de bastos 174

Como fazer sua escoba de bruja 172

Hechizo para abladar o caráter 176

Incêndio de árvores sagradas 170

Madre natureza 33

Madreselva dos bosques 92

Magia 11, 19, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 33, 36, 37, 38, 39, 44, 50, 51, 52, 56, 57, 68, 82, 83, 84, 85, 87, 88, 89, 91, 96, 97, 103, 105, 106, 107, 110, 111, 112, 113, 114, 116, 117, 120, 124, 128, 134, 137, 138, 139,

140, 141, 143, 149, 152, 158, 159, 161, 163, 164, 166, 167, 171, 178, 183, 184, 185, 186, 187, 189, 190, 203, 204, 206, 7, 208

Magnólia 88

Malaquita 182, 186, 187, 195, 196

Mão de morte 40, 170

Mano de santa Maria 137. Veja também Agripalma

Manos 24, 42, 43, 50, 66, 72, 73, 97, 136

Manzana 167

Manzanilla 27, 105, 106, 138, 139, 147

Manzano 44, 166, 174

47 de março, 64, 65, 116

Medicina vegetal com cristais 200

Médiuns 74, 217

Menta 138, 142, 147

Minerais 20, 27, 31, 36, 39, 40, 185. Ver também Pedras e cristais

Mostaza negra (ajenabe) 117, 118

Mundo natural 23, 24, 26, 28, 56, 78, 202

N

Naturaleza salvaje 64, 191

Psíquico Natural, O (Dugan) 73, 203

Ó

Obsidiana 39, 185, 186, 190, 195, 196

Olfato psíquico 72. Ver também Clariolfato

Olíbano 159, 170. Ver também Árbol do incienso

Ostara (equinócio de primavera) 58

P

Pachulí 143, 151, 152

Palo santo 160, 165, 170, 171

Pata do cone da lua 151

Pedra

de lava 188, 189

da lua 151, 152, 182, 183, 184

de sangue 187

pómez 188, 189

Pedras e cristais 39

Quadro de cristal para potencializar o coração 195

Elixir de cristal de água marinha 197

Limpeza da aura com a galáxia 194

Medicina vegetal com cristais 200

Pino 162

Planta(s)

do interior 39, 51, 52, 56

de interior para proteger el hogar 99

da ressurreição 115, 128

de té 115

Plantas e flores 39

Playa, lua cheia na 49

Proteção 37, 42, 82, 84, 86, 87, 89, 90, 91, 99, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 120, 122, 124, 125, 134, 135, 136, 137, 139, 140, 141, 143, 149, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 167, 168, 182, 183, 186, 187, 188, 191, 192, 196

Psicometria 72. Ver também Claritangencia

R

Raíz de lirio 120

Ritual de rosas arcoíris para o amor a um mesmo 103

Robô 44, 116, 158, 159

Romero 39, 124, 134, 135

Rosa 4, 39, 82, 85, 92, 96, 97, 101, 102, 103, 104, 176, 188, 192

Rua 19, 117, 124, 125

Rua do ano 57

S

Sabás 57, 58

Sabiduría 18, 28, 36, 38, 44, 88, 111, 120, 134, 136, 161, 162, 166, 167, 191, 202

Sacrifício 25

Sal del Himalaia 101, 192, 195

Sales de baño para sanar el sacro 101

Saúde 37, 56, 70, 86, 87, 110, 130, 139, 154, 160, 162, 183, 192, 207

Sálvia 27, 48, 111, 122

Samhain (Halloween) 57, 91, 117, 118, 166

Sanação 23, 26, 27, 28, 56, 82, 83, 84, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 102, 103, 110, 112, 114, 115, 116, 119, 120, 135, 137, 139, 141, 142, 143, 153, 159, 164, 165, 166, 167, 168, 182, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 196, 206

Sandalo 101, 102, 167, 168, 170, 171

Sangre de dragão 164, 170, 172. Ver também Drago

Saquito-amuleto cimaruta 124

Sargazo vejigoso 116. Ver também Focus

Molho branco 163, 164, 170, 171, 172, 173, 174, 178, 179

Secuoya 161, 162, 176

Sentidos 64, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 107, 202, 204

Sexto sentido 74

Sol 29, 33, 58, 59, 66, 86, 91, 118, 134, 136, 138, 141, 150, 159, 163, 197

Solstícios 57, 58, 143

Sorgo (zahína) 119, 120, 172, 173

T

Tarros e boles de vidro 41

Tecnologia 24

Tejo 165, 166

Té para a recuperação psíquica 147

Tempo atmosférico 29

Tijeras 41, 68, 122, 126, 151, 172

Trébol vermelho 86, 87, 96, 198

Poção com trebol vermelho para potencializar o glamur 96

V

Férias 149

Valores 26

Carrinha 139, 146, 153, 154

Varita limpiadora que desprende humo sagrado 122

Velas 41, 47, 48, 67, 68, 105, 120, 136, 165, 204

Verbasco 113. Ver também Gordolobo

Verbena 124, 142, 143, 145

Violeta africana 52, 90

Visão psíquica 71. Ver também Gordolobo; Ver também Clarividência

C

Wicca 18, 21, 57, 217

S

Yule (solstício de inverno) 58

Z

Zahína 119, 120. Veja também Sorgo

Zodíaco 59, 78

Celta 171

tropical 59, 78

Agradecimentos

Quiero expresar un grande reconocimiento ao equipamento de Calisto, que me ajudou a fazer realidade um dos meus maiores sonhos.

Nunca o deixaria logrado sem minha irmã, o escorpião, quem me apoyó; obrigado por ela conservar a cordura e o bom humor. Nunca existiu uma irmã tão entregue.

Tenho muita sorte de contar com uma rede online de bruxas incríveis que me inspiram todos os dias. Doy las gracias a W n' B, que me inspire a aprender seguindo e seja possível que eu mar bruja a tiempo completo; aos autores e artistas que me acompanharam no podcast ou compartilharam seus pontos de vista, como Lasara Firefox Allen (¡la primera!), Lisa Marie Basile, Sarah Potter, Joanna Devoe, Fiona Horne, Lilith Dorsey e Aliza Einhorn, sim, todas as demais bruxas que me animaram no caminho.

Sobre tudo, quero mandar uma saudação muito doce a todos os olhos do The Fat Feminist Witch Podcast [El podcast da bruja feminista gorda], que me mostrou a mágica que pode ser a vida. Isso é tudo para mim.

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras

Sobre a autora

PAIGE VANDERBECK é a apresentadora do **The Fat Feminist Witch Podcast** [O podcast da bruxa feminista gorda] desde 2015, mas sumiu na brujeria com a «ola wicca» da década de 1990.

Apesar de ser muito caprichoso, sempre teve interesse pelo místico e pelo incrível, e dedicou sua vida a ele. Eu escrevi e falei sobre a brujeria moderna, a aceitação da gordura e o feminismo em seu próprio site web, Medium, Revelist, The Dot, and Flare [Médium, juerguista, el lunar y la llamarada], e nos podcasts **New World Bruxaria** [La brujería del nuevo mundo], **Magick and Mediums** [Magia y médiums], **Cannabis Act** [Acto cannábico] e **Hippie Witch** [La bruja hippie]. Formou-se como companheiro de trabalho na cidade de Nueva York, estudou história e humanidades no **Douglas College** (na Columbia Britânica) e formou-se no programa de turismo e viagens de **St. Clair College** (Ontário).

Paige vive em Windsor (Ontário, Canadá) com sua gata Clover e um pez chamado Fish, em uma casa cheia de fantasmas.

<https://www.facebook.com/SeaOfLetters>

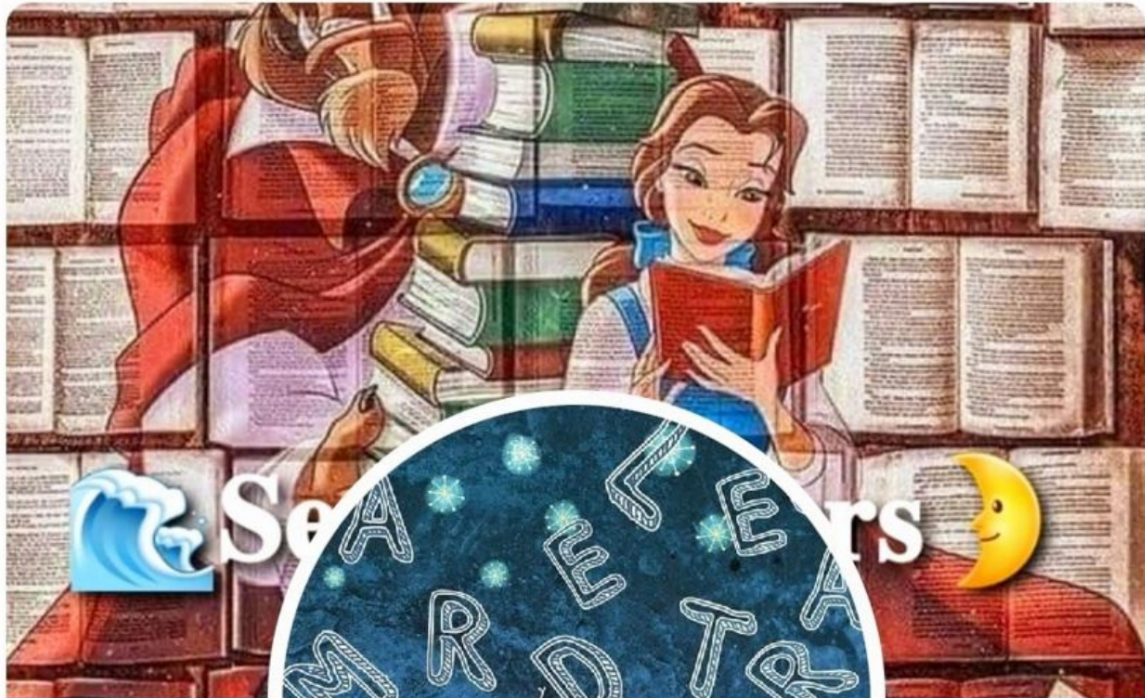
Grupo de Telegram

Grupo de WhatsApp

E página do Facebook

Mar de Letras





Sea of Letters

★ See First

Message



Posts

About

Photos ▾

Mentions